



**HARMONIA – Domov sociálnych služieb a zariadenie  
pre seniorov Strážske**

**KOK KOŠICKÝ  
SAMOSPRÁVNY  
KRAJ**

**Výročná správa**

# **VÝROČNÁ SPRÁVA ZSS HARMONIA**

## **za rok 2022**



**Strážske, máj 2023**

## O B S A H

1	Všeobecné informácie o zariadení .....	3
1.1	História zariadenia .....	3
1.2	Charakteristika zariadenia .....	3
1.3	Predmet činnosti .....	5
2	Organizačná štruktúra zamestnancov ZSS Harmonia .....	7
2.1	Kvalifikačná štruktúra zamestnancov .....	9
2.2	Odborný rast a vzdelávanie zamestnancov .....	10
3	Činnosť organizácie .....	16
3.1	Obslužné činnosti .....	16
3.2	Odborné činnosti .....	17
4	Charakteristika prijímateľov sociálnych služieb .....	25
4.1	Domov sociálnych služieb .....	26
4.2	Zariadenie pre seniorov .....	28
5	Aktivity zariadenia .....	30
5.1	Organizovanie kultúrnych a spoločenských podujatí .....	30
5.2	Propagácia zariadenia HARMONIA .....	34
5.3	Partnerská spolupráca .....	34
6	Finančná správa za rok 2022 .....	37
6.1	Schválený rozpočet príjmov a výdavkov za rok 2022 .....	37
6.2	Analýza plnenia rozpočtu príjmov a výdavkov v členení podľa funkčnej klasifikácie .....	40
6.3	Informácia o zúčtovaní použitia finančných prostriedkov podľa rozpočtových položiek .....	41
6.4	Prehľad o stave majetku .....	42
6.5	Prehľad o pohľadávkach a záväzkoch zariadenia HARMONIA .....	43
6.6	Informácia o ročnej účtovnej závierke .....	43
7	Prevádzkový úsek .....	47
8	Úsek ošetrovateľsko – opatrovateľskej starostlivosti .....	49
9	Stravovací úsek .....	53
	Príloha č. 1	
	Ekonomicky oprávnené náklady na jedného prijímateľa sociálnej služby podľa druhu poskytovanej sociálnej služby za rok 2022 .....	55

## 1 Všeobecné informácie o zariadení

Tabuľka 1 Identifikačné údaje organizácie

<b>Názov organizácie:</b>	<b>HARMONIA</b> – Domov sociálnych služieb a zariadenie pre seniorov /ďalej len zariadenie HARMONIA/
<b>Zriaďovateľ:</b>	Košický samosprávny kraj
<b>Forma:</b>	celoročná pobytová
<b>Sídlo organizácie:</b>	Nám. A. Dubčeka 270/2, 072 22 Strážske
<b>Štatutárny orgán:</b>	Mgr. Viera Dzurjašková - riaditeľka
<b>IČO:</b>	00692034
<b>DIČ:</b>	2020734727
<b>Kontakt:</b>	<b>Telefón:</b> 056/6491414 <b>E – mail:</b> <a href="mailto:riaditel@harmoniastrazske.sk">riaditel@harmoniastrazske.sk</a> <b>Web:</b> <a href="https://harmonia.vucke.sk">https://harmonia.vucke.sk</a>

### 1. 1 História zariadenia

Zariadenie sociálnych služieb HARMONIA vzniklo v roku 1987 ako domov dôchodcov, ktorý patril do pôsobnosti Okresného národného výboru v Michalovciach. Dňom 1. januára 1991 došlo k zmene, na základe ktorej Okresný úrad v Michalovciach zriadil Domov dôchodcov a domov penzión pre dôchodcov v Strážskom ako samostatnú rozpočtovú organizáciu. Zriaďovateľom Domova dôchodcov a domova penzión pre dôchodcov v Strážskom v súlade so zákonom č. 222/1996 Z. z. o organizácii miestnej štátnej správy v znení neskorších predpisov sa stal s účinnosťou od roku 1996 Krajský úrad v Košiciach.

Podľa zákona č. 416/2001 Z. z. o prechode niektorých pôsobností z orgánov štátnej správy na obce a vyššie územné celky v znení neskorších predpisov sa s účinnosťou od 1. júla 2002 stal zriaďovateľom Domova dôchodcov a domova sociálnych služieb Košický samosprávny kraj. Na základe zriaďovacej listiny zo dňa 2.11.2009 došlo k zmene názvu rozpočtovej organizácie na HARMONIA – Domov sociálnych služieb, zariadenie podporovaného bývania a zariadenie pre seniorov. Sociálnu službu zariadenie podporovaného bývania s kapacitou 9 miest zariadenie HARMONIA poskytovalo v čase od 1.1.2010 do 31.7.2019.

### 1. 2 Charakteristika zariadenia

HARMONIA – domov sociálnych služieb a zariadenie pre seniorov poskytuje sociálne služby podľa zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách v znení neskorších predpisov a vykonáva odborné obslužné a ďalšie činnosti, zabezpečuje vykonávanie týchto činností, alebo utvára podmienky na ich vykonávanie v rozsahu ustanovenom zákonom, pre jednotlivé druhy sociálnej služby, ktoré poskytuje. Ide o ubytovanie, stravovanie, zaopatrenie, ošetrovateľskú starostlivosť, fyzioterapiu, sociálne poradenstvo, sociálnu rehabilitáciu a pomoc pri uplatňovaní práv a právom chránených záujmov.

Zariadenie HARMONIA poskytuje sociálne služby v súlade so základnými ľudskými právami a slobodami, prirodzenou ľudskou dôstojnosťou a s princípmi nediskriminácie.

**Víziou** zariadenia HARMONIA je neustále zlepšovať kvalitu života prijímateľov sociálnej služby s ohľadom na ich individuálne potreby a vytvárať podmienky na čo najviac nezávislý spôsob života ľudí zo zdravotným znevýhodnením.

**Poslaním** zariadenia HARMONIA je poskytovať kvalitné a odborné služby v zmysle zákona o sociálnych službách v podnetnom prostredí s pocitom domova, bezpečia a spokojnosti. Naším zámerom je svojimi službami pomáhať prijímateľom sociálnej služby zvyšovať sebestačnosť a poskytovať im takú mieru podpory, ktorá umožní v čo najväčšej kvalite a miere ich seberealizáciu a posilnenie sociálnych kontaktov.

HARMONIA je zariadenie sociálnych služieb s celoročným pobytom, ktoré poskytuje starostlivosť 115 prijímateľom sociálnych služieb.

Tabuľka 2 **Kapacita ZSS Harmonia**

	DSS	ZpS
<b>Kapacita zariadenia</b>	65	50
<b>Počet miest k 31.12.2022</b>	63	50

Tabuľka 3 **Priemerná výška mesačnej úhrady za poskytované služby / r. 2022**

Druh poskytovanej služby	DSS	ZpS
<b>Priemerná výška úhrady</b>	399,87 €	393,00 €

Budova zariadenia sa nachádza priamo v centre mesta Strážske. Je obklopená malým parčíkom. Prízemie dvojposchodovej budovy tvorí administratívna časť, pracovňa so sušiarňou, kuchyňa s jedálňou, sklady, dve aktivizačné miestnosti, hudobná a počítačová miestnosť pre prijímateľov sociálnych služieb.

Každé poschodie pozostáva z ubytovacích jednotiek (jedno a dvojposteľová izba s vlastným bezbariérovým sociálnym zariadením), spoločných kúpeľní zvlášť pre mužov a ženy, spoločenskej miestnosti s televízorom, fajčiarskych kútikov a kuchynky vybavenej chladničkou, mikrovlnnou rúrou a varnou kanvicou.

V zariadení je knižnica i kaplnka, v ktorej sa týždenne slúžia bohoslužby s rešpektovaním vierovyznania katolíckeho, gréckokatolíckeho, evanjelického a pravoslávneho. V prípade potreby kňazi vykonávajú sviatosť zmierenia pre ťažko chorých a umierajúcich, i pomazanie chorých.

### 1. 3 Predmet činnosti

- Zariadenie sociálnych služieb HARMONIA poskytuje sociálne služby podľa zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách v znení neskorších predpisov /ďalej len „zákon“/ a vykonáva odborné, obslužné a ďalšie činnosti, zabezpečuje vykonávanie týchto činností alebo utvára podmienky na ich vykonávanie v rozsahu ustanovenom zákonom, pre jednotlivé druhy sociálnej služby, ktoré poskytuje.
- Zariadenie HARMONIA ako **domov sociálnych služieb** poskytuje službu dospeléj fyzickej osobe, ktorá je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby. Poskytuje pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby, sociálne poradenstvo, sociálnu rehabilitáciu, ošetrovateľskú starostlivosť, ubytovanie, stravovanie, upratovanie, pranie, žehlenie a údržbu bielizne a šatstva, osobné vybavenie, zabezpečuje rozvoj pracovných zručností, záujmovú činnosť, pomoc pri pracovnom uplatnení a utvára podmienky na úschovu cenných vecí.
- Zariadenie HARMONIA ako **zariadenie pre seniorov** poskytuje celoročnú pobytovú sociálnu službu fyzickej osobe, ktorá dovŕšila dôchodkový vek a je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby. Poskytuje pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby, sociálne poradenstvo, sociálnu rehabilitáciu, ošetrovateľskú starostlivosť, ubytovanie, stravovanie, upratovanie, pranie, žehlenie a údržbu bielizne a šatstva, osobné vybavenie, záujmovú činnosť a vytvára podmienky na úschovu cenných vecí.
- Zariadenie HARMONIA poskytuje nový druh sociálnej služby **požičiavanie pomôcok**, ktorá sa poskytuje fyzickej osobe s ťažkým zdravotným postihnutím alebo fyzickej osobe s nepriaznivým zdravotným stavom, ktorá je odkázaná na pomôcku.  
V požičovni zdravotníckych pomôcok **sa vypožičiavajú** najmä posteľ polohovateľná elektrická, invalidný vozík, WC stolička, chodítko, barly.  
Pomôcka sa vypožičiava fyzickým osobám na základe zmluvy o výpožičke na zmluvne dohodnutý čas, najdlhšie však do zabezpečenia pomôcky na základe verejného zdravotného poistenia, zabezpečenia pomôcky formou peňažného príspevku na zaobstaranie pomôcky, alebo doby trvania podmienok pre poskytnutie pomôcky.

Tabuľka 4 Početnosť vypožičiavaných pomôcok za rok 2022

Názov pomôcky k vypožičiavaniu	Početnosť vypožičiavania
Posteľ polohovacia elektrická	11
Invalidný vozík	5
WC stolička	2

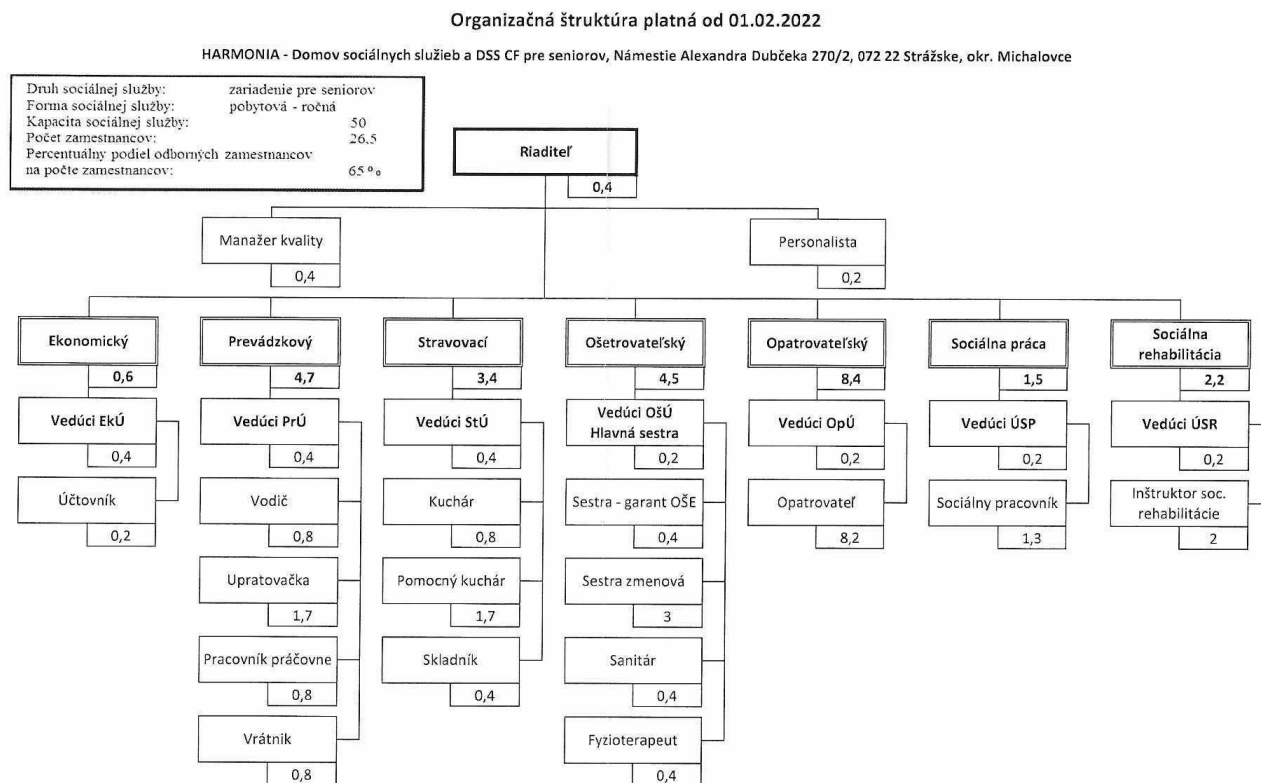
- Zariadenie HARMONIA poskytuje **odľahčovaciu službu**. Táto sociálna služba sa poskytuje/zabezpečuje fyzickej osobe – opatrovanému. Cieľom tejto služby je vytvoriť pre neformálnych opatrovateľov priestor na nevyhnutný odpočinok (napr.

na dovolenku, kúpeľnú liečbu a pod.) za účelom udržania fyzického a duševného zdravia a zabezpečenia priestoru na ich regeneráciu.

Odlahčovací služba sa poskytuje najviac 30 dní v kalendárnom roku ambulantnou alebo pobytovou formou. Podmienkou jej zabezpečenia je, aby mala fyzická osoba - opatrovaný, vydaný posudok príslušným úradom práce, v ktorom sa konštatuje, že táto fyzická osoba je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby. Služba sa poskytuje opatrovanému na základe podanej žiadosti o zabezpečenie odlahčovacej služby priamo zariadeniu a to iba v prípade, že zariadenie má voľné miesto. Pri zabezpečení odlahčovacej služby zariadenie sociálnych služieb uzatvára s opatrovaným zmluvu o poskytovaní konkrétnej sociálnej služby, v ktorej sa uvedie aj čas poskytovania sociálnej služby (t.j. od – do) a výška úhrady, ktorú je opatrovaný povinný uhradiť.

## 2 Organizačná štruktúra zariadenia sociálnych služieb HARMONIA

Graf 1 Organizačná štruktúra ZpS Harmonia

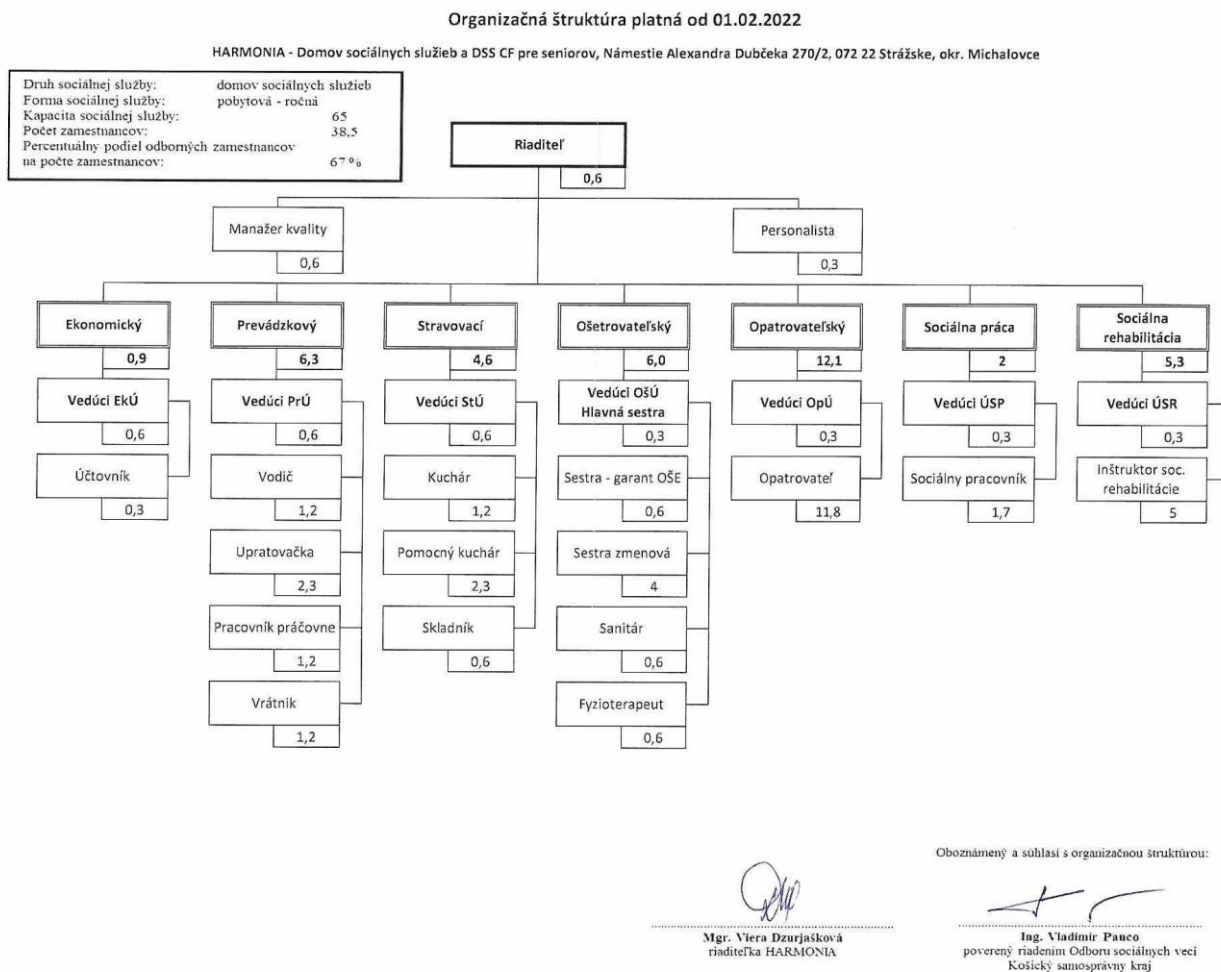


Mgr. Viera Dzurjašková  
riaditeľka HARMONIA

Oboznámený a súhlasí s organizačnou štruktúrou:


Ing. Vladimír Pauco  
poverený riadením Odboru sociálnych vecí  
Košický samosprávny kraj

Graf 2 Organizačná štruktúra DSS Harmonia



Oboznámený a súhlasí s organizačnou štruktúrou:

  
 Mgr. Viera Dzurjašková  
 riaditeľka HARMONIA

  
 Ing. Vladimír Panco  
 poverený riadením Odboru sociálnych vecí  
 Košický samosprávny kraj



## 2. 1 Kvalifikačná štruktúra zamestnancov zariadenia sociálnych služieb HARMONIA

Tabuľka 5 Kvalifikačná štruktúra zamestnancov

	Úsek / Pracovná pozícia	Počet	Dosiahnuté vzdelanie
1.	<b>Úsek riaditeľ'a</b>		
	Riaditeľ	1	VŠ II. st., odborná spôsobilosť
	Manažér kvality	1	VŠ II. st., odborný kurz
2.	<b>Úsek ekonomický</b>		
	Vedúca ekon. úseku - ekonómka	1	úplne stredné vzdelanie
	Personálna a mzdová pracovníčka	1	úplne stredné vzdelanie
3.	<b>Úsek stravovací</b>		
	Vedúca stravovacieho úseku	1	ÚSO, odb. spôsobilosť VO
	Hlavná kuchárka	2	úplne stredné vzdelanie
	Pomocná kuchárka	4	úplne stredné vzdelanie
	Skladníčka	1	ÚSO
4.	<b>Úsek prevádzkový</b>		
	Vedúci úseku - hospodár	1	ÚSO, odb. spôsobilosť VO
	Práčka	2	vzdelanie sa neustanovuje
	Vodič – údržbár	1	VŠ I. st, vodičské oprávnenie sk. B
	Vodič – údržbár	1	VŠ II. st, vodič. oprávnenie sk. B
	Upratovačka	4	vzdelanie sa neustanovuje
	Vrátnička/vrátnik	2	vzdelanie sa neustanovuje
5.	<b>Úsek ošetrovateľ'sko – opatrovateľ'skej starostlivosti</b>		
	Vedúca – hlavná sestra	1	VŠ II. st., špecializačné štúdium
	Sestra – garant – neobsadené miesto	1	VŠ II. st., špecializačné štúdium
	Sestra	1	VŠ II. st., špecializačné štúdium
	Sestra	5	VŠ I. st., špecializačné štúdium
	Sestra	1	ÚSO
	Sanitár	1	ÚSO
	Opatrovateľ'ka	20	ÚSO, kurz (220 hod.)
	Fyzioterapeut	1	VŠ II. st.
6.	<b>Úsek sociálne práce a sociálnej rehabilitácie</b>		
	Vedúca úseku SP a SR	1	VŠ II. st.
	Sociálny pracovník	3	VŠ II. st.
	Inštruktor sociálnej rehabilitácie	2	VŠ I. st., kurz (150 hod.)
	Inštruktor sociálnej rehabilitácie	5	ÚSO, kurz (150 hod.)
<b>SPOLU:</b>		<b>65</b>	

## 2. 2 Odborný rast a vzdelávanie zamestnancov

Zvyšovanie odbornosti, profesionality a osobnostných predpokladov zamestnancov zariadenia sociálnych služieb HARMONIA pri poskytovaní sociálnych služieb sa každoročne realizuje formou ďalšieho vzdelávania, odborných kurzov, prednášok, seminárov a tréningov.

Tabuľka 6 Prehľad externých vzdelávacích aktivít zamestnancov za rok 2022

Názov a druh externej vzdelávacej aktivity	Organizátor	Obdobie	Počet
„Ako sme kedysi bývali“ – reminiscenčný webinár - online	Mgr. Chmurčiaková K.	január 2022	2 zamestnanci
„Komunikačné zručnosti pre opatrovateľov“ – odborný kurz - online	Mgr. Chmurčiaková K.	február 2022	2 zamestnanci
Tvorba fyzického prostredia v procese deinštitucionalizácie a transformácie – online	Implementačná agentúra MPSVaR SR, CEDA	február 2022	2 zamestnanci
Zákazka s nízkou hodnotou	Lektor: Ing. Papcún M.	február 2022	2 zamestnanci
„Ako sme kedysi trávili voľný čas“ – reminiscenčný webinár – online	Mgr. Chmurčiaková K.	február 2022	3 zamestnanci
Aktuálne otázky v sociálnej oblasti – celoslovenský seminár, Podbanské	RVC Martin	marec 2022	3 zamestnanci
„Kúpeľné mestá a kúpeľná liečba“ – reminiscenčný webinár – online	Mgr. Chmurčiaková K.	marec 2022	3 zamestnanci
Zákazka s nízkou hodnotou – systém ERANET - online	INNOVIS, s.r.o.	apríl 2022	1 zamestnanec
Inteligentné obytné budovy - v rámci projektu transformácie a deinštitucionalizácie ZSS– tematický workshop - online	Implementačná agentúra MPSVaR SR, CEDA	apríl 2022	2 zamestnanci
Zákazka s nízkou hodnotou - online	PROEKO s.r.o. Lektor: Ing. Paholík A.	apríl 2022	2 zamestnanci
„Kto nás kedysi zabával?“ – reminiscenčný webinár – online	Mgr. Chmurčiaková K.	apríl 2022	3 zamestnanci
Pracovné stretnutie mzdových účtovníkov a personalistov	Lektori: JUDr. Žofčinová V., PhD., Mgr. Tamášová K., Ing. Kukučka P.	apríl 2022	1 zamestnanec
Základy individuálneho plánovania a individuálneho prístupu v sociálnych službách – vzdelávanie v rámci projektu transformácie a deinštitucionalizácie ZSS, Prešov	Implementačná agentúra MPSVaR SR, RPSP Lektor: Mgr. Holúbková S.	máj 2022	4 zamestnanci
Základy individuálneho plánovania a	Implementačná agentúra	máj 2022	4 zamestnanci

individuálneho prístupu v sociálnych službách – vzdelávanie v rámci projektu transformácie a deinštitucionalizácie ZSS, Prešov	MPSVaR SR, RPSP Lektor: Mgr. Zaťková		
Zákazka s nízkou hodnotou, súhrnné správy a výnimky po „veľkej“ novele zákona o verejnom obstarávaní – online	Lektor: Ing. Papečún M.	máj 2022	2 zamestnanci
Sexualita u ľudí s mentálnym postihnutím – tematický workshop, Bratislava	Implementačná agentúra MPSVaR SR Lektor: Mgr. Niko I.	máj 2022	4 zamestnanci
Základy individuálneho plánovania a individuálneho prístupu v sociálnych službách – vzdelávanie v rámci projektu transformácie a deinštitucionalizácie ZSS - online	Implementačná agentúra MPSVaR SR, RPSP Lektor: Mgr. Zaťková	máj 2022	4 zamestnanci
Základy individuálneho plánovania a individuálneho prístupu v sociálnych službách – vzdelávanie v rámci projektu transformácie a deinštitucionalizácie ZSS - online	Implementačná agentúra MPSVaR SR, RPSP Lektor: Mgr. Zaťková	máj 2022	4 zamestnanci
„Tradičné jedlá“ – reminiscenčný webinár – online	Mgr. Chmurčiaková K.	máj 2022	3 zamestnanci
Pracovné stretnutie ekonómov	Lektor: Ing. Kasmanová M., Ing. Urbanová T., Ing. Kusiová E.	máj 2022	1 zamestnanec
Podporné technológie pri aktivizácii a zamestnávaní ľudí so zdravotným postihnutím - vzdelávanie v rámci projektu transformácie a deinštitucionalizácie ZSS - online	Implementačná agentúra MPSVaR SR, RPSP Lektor: prof. Ing. Šimšík D.	jún 2022	4 zamestnanci
Kvalita poskytovanej sociálnej služby a jej hodnotenie, Poprad	Akadémia 3P-Projekt,n.o.	jún 2022	2 zamestnanci
„Hrady, zámky a povesti“ – reminiscenčný webinár – online	Mgr. Chmurčiaková K.	jún 2022	1 zamestnanec
Aktivizácia prijímateľov sociálnych služieb– tematický workshop, vzdelávanie v rámci projektu transformácie a deinštitucionalizácie ZSS , Bratislava	Implementačná agentúra MPSVaR SR	jún 2022	2 zamestnanci
Odborná príprava a metodická podpora poskytovateľov – v rámci národného projektu Kvalita sociálnych služieb – online	Implementačná agentúra MPSVaR SR Lektor: Mgr. Závacká P.	júl 2022	4 zamestnanci
Práca s časťou Sklady v IS CYGNUS – online	IRESOFT s.r.o.	júl 2022	2 zamestnanci

Základné ľudské práva a slobody ako súčasť štandardov kvality – vzdelávanie v rámci národného projektu Kvalita sociálnych služieb, Košice	Implementačná agentúra MPSVaR SR Lektor: Mgr. Šedivcová V.	august 2022	4 zamestnanci
Keď slová stratia význam. Komunikácia s ľuďmi s demenciou, Poprad	Akadémia 3P-Projekt,n.o. Lektor: MgA. Bc. Čurdová L.	september 2022	2 zamestnanci
Základy štandardizácie v soc. službách v procese deinštitucionalizácie a transformácie, Košice	Implementačná agentúra MPSVaR SR, RPSP Lektor: PhDr. Cangár M., PhD.	september 2022	4 zamestnanci
Komunikačné stratégie zvládania konfliktov v praxi a ich aplikácia - online	KSK, v rámci projektu SOCIAL HEALTCARE	september 2022	2 zamestnanci
Individuálne plánovanie v zariadeniach soc.služieb - online	KSK, v rámci projektu SOCIAL HEALTCARE, Lektor: PhDr. Koval'ová M., PhD. MHA	október 2022	2 zamestnanci
Komunikácia s problémovými a agresívnymi prijímateľmi sociálnej služby – online	KSK, v rámci projektu SOCIAL HEALTCARE, Lektor: Mgr. Medvecká I., PhD.	október 2022	3 zamestnanci
Podpora silných stránok prijímateľa sociálnej služby prístupom zameraným na riešenie - online	Lektor: Mgr. Medzihorská K.	október 2022	2 zamestnanci
Odborná konferencia „Kvalitná a efektívna starostlivosť o seniorov v sociálnych službách“		október 2022	2 zamestnanci
Odborné školenie „Oprávnené osoby prevádzkovateľa, ktorý spracúva osobné údaje“ - online	Osobnyudaj.sk, s.r.o. Školiteľ: Ing. Dopirák T.	október 2022	46 zamestnancov
Základy štandardizácie kvality v sociálnych službách v procese deinštitucionalizácie a transformácie - online	Implementačná agentúra MPSVaR SR, RPSP Lektor: PhDr. Cangár M., PhD.	október 2022	4 zamestnanci
Alternatívne komunikačné formy so seniormi - online	SÚPZ Školiteľ: Malinovská I.	október 2022	5 zamestnancov
Základy štandardizácie kvality v sociálnych službách v procese deinštitucionalizácie a transformácie - online	Implementačná agentúra MPSVaR SR, RPSP Lektor: PhDr. Cangár M., PhD.	október 2022	4 zamestnanci
XVI. Celoslovenská konferencia sestier pracujúcich v zariadení sociálnych služieb		október 2022	5 zamestnancov
Mentálne postihnutie u prijímateľov sociálnej služby. Individuálne plánovanie, Strážske	Lektor: Mgr. Bochinová E.	október 2022	8 zamestnancov

Plán obnovy – online	MPSVaR SR	október 2022	1 zamestnanec
Odborný seminár „Implementácia štandardov kvality sociálnych služieb“ – online	Implementačná agentúra MPSVaR SR Lektor: Ing. Filipová M.	október 2022	4 zamestnanci
Inšpekcia v sociálnych veciach. Banská Bystrica	Lektor: Ing. Filipová M.	november 2022	4 zamestnanci
Aktivizácia prijímateľov sociálnej služby so špecifickými poruchami (demencia, Alzheimerová choroba)	SÚPZ Lektor: PhDr. Sučanská E.	november 2022	2 zamestnanci
Odborný kurz „Prvá pomoc“	Školiteľ: Slovenský Červený kríž Michalovce	november 2022	14 zamestnancov
ZSS v procese deinštitucionalizácie	Lektor: Mgr. Bochinová E.	november 2022	5 zamestnancov
Aktivizácia seniorov s vysokou mierou podpory. Ako nevyhorieť v starostlivosti o seniora. - online	SÚPZ Lektor: PhDr. Surovcová A., Csc.	november 2022	3 zamestnanci
Odborný seminár „Dôstojnosť, zmysluplnosť a inakosť v modernej spoločnosti“ - online	MPSVaR Lektor: Mgr. Záhorová S.	november 2022	2 zamestnanci
Alternatívne formy komunikácie. - online	SÚPZ	december 2022	3 zamestnanci

Tabuľka 7 Prehľad interných vzdelávacích aktivít zamestnancov – prednášok za rok 2022

Názov internej vzdelávacej aktivity	Školiteľ	Obdobie	Počet
Bezpečnosť a ochrana zdravia pri práci, PO	Požiarneho servisu – Humenné s.r.o.	január 2022	65 zamestnancov
Individuálne plánovanie v soc. službách, úloha kľúčového pracovníka	ZSS HARMONIA	január 2022	10 zamestnancov úseku SP a SR
Ochorenia gastrointestinálneho traktu u seniorov. OPA štandard: Výmena posteľnej bielizne	ZSS HARMONIA	január 2022	27 zamestnancov úseku OŠE a OPA starostlivosti
Prevádzková hygiena kuchyne a skladov. Príjem a skladovanie potravín v suchom sklade. Odber vzoriek zo stravy – postup. Dodržiavanie kritických bodov pri príprave mäsa. Dodržiavanie teploty jedál pri výdaji pokrmov.	ZSS HARMONIA	január 2022	8 zamestnancov stravovacieho úseku
Psychosociálne aspekty starnutia a staroby. OPA štandard: Pomoc prijímateľovi pri chôdzi, vstávaní. Organizačná smernica: Personálna politika zariadenia.	ZSS HARMONIA	február 2022	25 zamestnancov úseku OŠE a OPA starostlivosti
Supervízia – individuálna	Mgr. Slivka M.	marec 2022	3 zamestnanci

Dodržiavanie základných ľudských práv v ZSS. Právo na súkromie.	ZSS HARMONIA	marec 2022	11 zamestnancov úseku SP a SR
Starostlivosť o PSS so stómiou. Obliekanie, obúvanie. Vyzliekanie, vyzúvanie. Komunikačné zručnosti pre opatrovateľov. Smernica o používaní služobných mobilných telefónov. Vyrad'ovanie a likvidácia majetku a zriadenie vyrad'ovacej a likvidačnej komisie. Ľudské práva a slobody - právo na súkromie.	ZSS HARMONIA	marec 2022	21 zamestnancov úseku OŠE a OPA starostlivosti
Etický kódex zamestnancov ZSS	ZSS HARMONIA	apríl 2022	11 zamestnancov úseku SP a SR
Ako pomôcť ochrániť pacientovi imunitu – edukačný seminár	MUDr. Hlavinka S.	apríl 2022	12 zamestnancov úseku OŠE a OPA starostlivosti
Supervízia – individuálna	Mgr. Slivka M.	máj 2022	1 zamestnanec
Skupinová supervízia na tému Syndróm vyhorenia	Mgr. Slivka M.	máj 2022	7 zamestnancov úseku SP a SR
Osobná hygiena na pracovisku. Príjem a skladovanie mäsa a mäsových výrobkov. Dodržiavanie kritických bodov pri príprave príloh. Nebezpečenstvá ovplyvňujúce zdravotnú neškodnosť potravín. Dodržiavanie teploty jedál pri výdaji pokrmov. Evidencia dokladov. Dezinfekcia a deratizácia priestorov.	ZSS HARMONIA	máj 2022	7 zamestnancov stravovacieho úseku
Status epilepticus. OPA štandard: Celkový kúpeľ prijímateľa na lôžku.	ZSS HARMONIA	máj 2022	19 zamestnancov úseku OŠE a OPA starostlivosti
Supervízia – individuálna	Mgr. Slivka M.	jún 2022	2 zamestnanci
Supervízia - skupinová	Mgr. Slivka M.	jún 2022	4 zamestnanci úseku OŠE a OPA starostlivosti
Šikana v ZSS	MUDr. Adamíková M., PhDr. Sochová	jún 2022	60 zamestnancov ZSS Harmonia
Kvalita poskytovanej sociálnej služby a jej hodnotenie	ZSS HARMONIA	jún 2022	8 zamestnancov úseku SP a SR
Práca s rizikom v sociálnych službách	ZSS HARMONIA	jún 2022	8 zamestnancov úseku SP a SR
Vplyv výživy na následky COVID – 19. OPA štandard: Obsluha – prinesenie stravy a nápojov na dosah prijímateľa.	ZSS HARMONIA	jún 2022	22 zamestnancov úseku OŠE a OPA starostlivosti
Supervízia – individuálna	Mgr. Slivka M.	júl 2022	3 zamestnanci
Starostlivosť o klientov s agresívnym správaním	ADEVEC s.r.o., PhDr. Oravcová A.	júl 2022	20 odborných zamestnancov
Zazmluvnenie so zdravotnými poisťovňami	ZSS HARMONIA	august 2022	8 zamestnancov úseku OŠE

			starostlivosti
Supervízia – individuálna	Mgr. Slivka M.	september 2022	2 zamestnanci
Supervízia – skupinová	Mgr. Slivka M.	september 2022	3 zamestnanci
Dodržiavanie základných ľudských práv a slobôd	ZSS HARMONIA	september 2022	9 zamestnancov úseku SP a SR
Dodržiavanie základných ľudských práv a slobôd. Ischémia dolných končatín. Opatrovateľský štandard: Sprievod na toaletu. Účelná očista po toalete.	ZSS HARMONIA	september 2022	22 zamestnancov úseku OŠE a OPA starostlivosti
Dodržiavanie a vykonanie sanitácie – postup. Príjem a uskladnenie ovocia a zeleniny. Uskladnenie rozmrazovanie potravín. Dodržiavanie teplôt v skladovacích priestoroch. Dodržiavanie kritických bodov pri príprave polievok.	ZSS HARMONIA	september 2022	8 zamestnancov stravovacieho úseku
Supervízia – individuálna	Mgr. Slivka M.	október 2022	1 zamestnanec
Supervízia – skupinová	Mgr. Slivka M.	október 2022	4 zamestnanci
Oboznámenie sa s internou smernicou „Určenie postupov a pravidiel prevencie krízových situácií“	ZSS HARMONIA	október 2022	11 zamestnancov úseku SP a SR
Keď slová stratia svoj pôvodný význam. Komunikácia s ľuďmi s demenciou. Kvalitná a efektívna starostlivosť o seniorov v sociálnom zariadení. Úprava lôžka, izby.	ZSS HARMONIA	október 2022	21 zamestnancov úseku OŠE a OPA starostlivosti
Supervízia – individuálna	Mgr. Slivka M.	november 2022	3 zamestnanci úseku SP a SR
Keď slová stratia svoj pôvodný význam. Komunikácia s ľuďmi s demenciou.	ZSS HARMONIA	november 2022	9 zamestnancov úseku SP a SR
Reuma ako systémové ochorenie. Sledovanie hmotnosti.	ZSS HARMONIA	november 2022	16 zamestnancov úseku OŠE a OPA starostlivosti
Inšpekcia v sociálnych veciach	ZSS HARMONIA	december 2022	11 zamestnancov úseku SP a SR
Hypertenzia v strednom veku. Ranná a večerná hygiena.	ZSS HARMONIA	december 2022	12 zamestnancov úseku OŠE a OPA starostlivosti
Prevádzková hygiena v kuchyni. Uskladnenie hydiny a hydínového mäsa. Dodržiavanie kritických bodov pri príprave šalátov. Uskladnenie tovaru v mraziacich zariadeniach. Prvá pomoc pri popáleninách.	ZSS HARMONIA	december 2022	8 zamestnancov stravovacieho úseku

### 3 Činnosť organizácie

Činnosť zariadenia sociálnych služieb HARMONIA sa v priebehu roka 2022 zabezpečovala nepretržite v 3 - zmennej prevádzke v počte stálych zamestnancov 65 (stav k 31.12.2022). Kapacita zariadenia k 31.12.2022 je 115 miest.

#### 3. 1 Obslužné činnosti

Zariadenie sociálnych služieb HARMONIA podľa zákona č. 448/2008 Z.z. o sociálnych službách v znení neskorších predpisov poskytuje prijímateľom sociálnych služieb tieto obslužné činnosti:

- upratovanie,
- poskytovanie posteľnej bielizne, pranie a žehlenie posteľnej bielizne,
- pranie, čistenie, žehlenie a opravu osobného šatstva,
- poskytovanie pomoci na zabezpečenie nevyhnutých životných úkonov v prípade, ak ich poskytovanie vyžaduje nepriaznivý zdravotný stav občana.

#### Stravovanie

Prijímateľom sociálnej služby je poskytovaná celodenná strava 5 – krát denne (u diabetikov 6 – krát denne) v priestoroch jedálne, vo vstupnej časti zariadenia a v menšej jedálni na prvom poschodí. Ťažko chorým a imobilným prijímateľom je podávaná strava priamo pri lôžku.

Strava je prispôbená veku, zdravotnému stavu a požiadavkám prijímateľov sociálnych služieb. Podáva sa strava racionálna, diabetická a mixovaná.



Jedáleň zariadenia



Jedáleň na 1 .poschodí



## Ubytovanie

Prijímateľom sociálnej služby prichádzajúcim do zariadenia je poskytnuté ubytovanie v bytovacích jednotkách zložených z jedno a dvojposteľovej izby s vlastným bezbariérovým sociálnym zariadením (WC a umývadlo so sprchou).

Pri ubytovaní sa kladie dôraz na rešpektovanie osobnosti prijímateľa sociálnej služby, práva na súkromie a jeho individuálne potreby.

Izba je vybavená základným vybavením. K dispozícii je skriňa, nočný stolík, posteľ, lampa, stôl, stolička a kreslo. Prijímatelia majú možnosť priniesť si do zariadenia vlastné vybavenie izby, alebo si ju vyzdobiť podľa vlastného vkusu.

Počet jednoposteľových izieb - 39 (11,90 m<sup>2</sup>)

Počet dvojposteľových izieb - 38 (16,80 m<sup>2</sup>)



Jednoposteľová izba



Dvojposteľová izba

### 3.2 Odborné činnosti

Zariadenie sociálnych služieb HARMONIA podľa zákona č. 448/2008 Z.z. o sociálnych službách v znení neskorších predpisov poskytuje prijímateľom sociálnych služieb tieto odborné činnosti:

- sociálne poradenstvo,
- sociálnu rehabilitáciu,
- rozvoj pracovných zručností,
- pomoc pri uplatňovaní práv a právom chránených záujmov,
- pomoc pri pracovnom uplatnení,
- ošetrovateľskú starostlivosť

a ďalšie činnosti:

- záujmovú činnosť,
- úschovu cenných vecí.

**Sociálne poradenstvo**

Sociálny pracovník poskytujúci sociálne poradenstvo spolupracuje s prijímateľom sociálnej služby od nástupu do zariadenia, poskytuje mu základné informácie o možnostiach riešenia jeho sociálneho problému a podľa potreby aj odporúčanie a sprostredkovanie ďalšej odbornej pomoci. Po ukončení trojmesačného adaptačného procesu od nástupu prijímateľa sociálnej služby do zariadenia vytvorí tím odborných pracovníkov **individuálny plán** prijímateľa, ktorého súčasťou je **plán sociálnej rehabilitácie**. Tento plán sa zameriava na dosahovanie samostatnosti, nezávislosti, sebestačnosti prijímateľa v maximálnej možnej miere so zreteľom na jeho možnosti, potreby a ciele. Pravidelne (polročne) sa vyhodnotí a aktualizuje.

**Pomoc pri uplatňovaní práv a právom chránených záujmov**

Prijímateľom sociálnych služieb je poskytovaná pomoc pri uplatňovaní nárokov, sprevádzanie pri vybavovaní úradných záležitostí, osobných dokladov, pri úradnom styku a pod.

**Rozvoj pracovných zručností**

Úsek sociálnej práce a sociálnej rehabilitácie riadi a usmerňuje aktivizáciu prijímateľov sociálnej služby s cieľom:

- zabezpečovať formovanie a prehĺbovanie praktických návykov a zručností prijímateľov v oblasti pracovných aktivít a to v závislosti od ich individuálnych možností a potrieb,
- zabezpečovať integráciu prijímateľov do spoločnosti,
- stimulovať rozvoj prijímateľov adekvátnymi postupmi a dosahovať pozitívne zmeny v možných oblastiach rozvoja – v sebaobsluže, psychických funkciách, motorike, komunikácii, či v pracovných zručnostiach,
- zabezpečovať propagáciu zariadenia.

**Dopoludňajšia aktivizačná činnosť** - pozostáva z priamej práce s prijímateľmi s využitím rôznych druhov aktivizačných činností a sociálnej rehabilitácie.

**Popoludňajšia činnosť** - je zameraná na záujmové a relaxačné aktivity.

Prijímatelia sociálnej služby DSS majú možnosť rozvíjať svoje pracovné a kreatívne zručnosti v **piatich aktivizačných miestnostiach zameraných na:**

- **šitie** – výroba textilných šitých výrobkov rôzneho druhu,
- **pletie z papiera** – výroba rôznych dekoratívnych predmetov (vázy, košíky, vence a iné),
- **výroba sviečok a mydlových kytíc,**
- **tkanie kobercov,**
- **ručné práce; aranžovanie a výrobu rôznych dekoratívnych predmetov inými technikami.**

Prijímatelia sociálnej služby majú možnosť slobodného výberu zo širokej ponuky aktivít podľa vlastných záujmov.



Tkanie kobercov



Pletenie z papiera

### Prehľad aktivizačných činností aplikovaných v DSS HARMONIA v roku 2022

#### Rozvoj pracovných zručností:

- **úprava exteriéru** zariadenia (výsadba a ošetrovanie balkónových kvetov, starostlivosť o záhony a kvety, udržiavanie čistoty – zametanie, hrabanie lístia, zber odpadkov)
- **úprava interiéru** zariadenia (aktuálna výzdoba, udržiavanie čistoty)
- **pomocné práce s prádlom** (skladanie, triedenie)
- **pletenie z papiera** (venčeky, vázy, obaly na kvetináče, rámečky na obrazy, zvieratá, košíky)
- **výroba kabeliek a tašiek** z textilu (šitie, vyšívanie)
- **výroba dekoračných predmetov:** obrazov, váz, kvetináčov; technikou **vypaľovania do dreva**, zdobenia servítkovou technikou – **decoupage**, maľbou voskom – **encaustika**
- **práca s rôznymi materiálmi:** prírodnými materiálmi – šúpolím, drevom, prútim, šiškami; textilom, glycerínom, kožou, modelovacími hmotami a pod.
- **práca s papierom** – technika origami, quilling, vystrihovanie, lepenie
- **výroba sviečok**
- **výroba mydlových kytíc**
- **tkanie kobercov a tašiek**
- **ručné práce** (šitie bábik, vianočných a veľkonočných ozdôb, dekoračných výrobkov, vankúšov; vyšívanie, háčkovanie, pletenie)

**Výtvarné aktivity:**

- modelovanie, maľovanie, kreslenie, vyfarbovanie, výroba pohľadníc

**Hudobné aktivity:**

- počúvanie hudby, relaxácia pri hudbe
- spev, tanec, hra na hudobný nástroj, nácvik piesní

**Čitateľské aktivity:**

- čítanie, predčítanie textu, osvojovanie si a reprodukcia textu, prednes, diskusia
- požičiavanie kníh z vlastnej a mestskej knižnice
- podpora čitateľskej gramotnosti

**Dramatoterapia:**

- nácvik rôznych scénok, kultúrnych a hudobno – tanečných programov
- nácvik a prednes básní pri rôznych príležitostiach
- hranie rolí
- pantomíma

**Pohybové aktivity****Aktivizácia hrou****Sociálna rehabilitácia**

Podľa zákona č. 448/2008 o sociálnych službách je **sociálna rehabilitácia** odborná činnosť zameraná na podporu samostatnosti, nezávislosti, sebestačnosti fyzickej osoby rozvojom a nácvikom zručností alebo aktivizovaním schopností a posilňovaním návykov pri sebaobsluže, pri úkonoch starostlivosti o domácnosť a pri základných sociálnych aktivitách.



Nácvik domácich prác



Jarné upratovanie exteriéru zariadenia

**Program sociálnej rehabilitácie je zameraný na dosiahnutie maximálne možnej sebestačnosti a nezávislosti prijímateľov sociálnych služieb, je zameraný na tieto oblasti:**

- sebaobsluha (stravovanie, hygiena, kúpanie, odievanie a vyprázdňovanie),
- starostlivosť o domácnosť (varenie, nakupovanie, upratovanie, ustielanie, pranie, žehlenie, hospodárenie s financiami, finančná gramotnosť),

- nácvik priestorovej orientácie a samostatného pohybu v zariadení a v komunite podľa individuálnych možností,
- sociálne vzťahy (nadväzovanie a udržiavanie kontaktov, nácvik a podpora písomnej, telefonickú komunikácie s príbuznými a známymi alebo prostredníctvom sociálnych sietí; pravidlá správania sa),
- sociálna komunikácia (verbálny kontakt, vedenie dialógov, slovná zásoba, alternatívna komunikácia),
- sociálne aktivity (spoločenské, kultúrne, športové podujatia, rehabilitačné pobyty),
- orientácia v bežných životných situáciách (pošta, lekár, obchod, doprava, inštitúcie),
- tréning pamäti,
- nácvik počítačovej gramotnosti.

### Záujmová činnosť

Prijímatelia sociálnych služieb majú možnosť podľa svojich záujmov a individuálnych potrieb venovať sa voľnočasovým aktivitám, ku ktorým ich zamestnanci podnecujú a vytvárajú im na to vhodné podmienky. V zariadení majú k dispozícii knižnicu, relaxačnú multisenzorickú miestnosť snoezelen, kaplnku, tri spoločenské miestnosti, počítačovú miestnosť, hudobnú miestnosť a päť aktivizačných miestností.

Prijímatelia sociálnych služieb majú možnosť rozvíjať svoje záujmy a zručnosti v rámci širokej ponuky **krúžkovej činnosti**, ktorú realizujeme zvyčajne aj v spolupráci s externými organizáciami.

Tabuľka 8 Záujmová činnosť v priebehu roka 2022

Krúžok	Súčinnosť	Periodicita	Realizácia	Zameranie
<b>Pohybový krúžok</b>	Harmonia	1 – krát mesačne	DSS	stolný tenis, cvičenie na fitstrojoch, vychádzky a iné pohybové aktivity, súťaže, petang
<b>Krúžok geografický</b>	Harmonia	2 – krát mesačne	DSS/ ZpS	spoznávanie našej vlasti, rôznych krajín sveta, ich kultúry, prírody a zvyklostí
<b>Krúžok varenia a pečenia</b>	Harmonia	1 – krát mesačne	DSS/ ZpS	získavanie a rozvoj praktických zručností v oblasti domácich prác
<b>Čitateľský krúžok</b>	knižnica zariadenia Harmonia a mesta Strážske	1 – krát mesačne alebo podľa potreby	DSS/ ZpS	stimulácia záujmu o knihy a čítanie, rozvoj kognitívnych schopností
<b>Počítačový krúžok</b>	Harmonia	1 – krát mesačne	DSS	získavanie počítačovej gramotnosti a práce s internetom
<b>Spevácky krúžok</b>	Harmonia	1 – krát týždenne	DSS/ ZpS	stimulácia hudobného prejavu prijímateľov, nácvik rôznych programov
<b>Krúžok tvorenia a</b>	Harmonia	2 – krát	DSS/ ZpS	získavanie a rozvoj praktických

<b>aranžovania</b>		mesačne		zručností, kreativity
<b>Dramatický krúžok</b>	Harmonia	1x mesačne alebo podľa potreby	DSS	nácvik rôznych hudobno – pohybových a dramatických predstavení, prezentácia na verejnosti
<b>Krúžok paličkovania s dobrovoľníckovou</b>	Harmonia	1 x týždenne	DSS	osvojovanie si a rozvoj zručností, techniky paličkovania, odovzdávanie tradícií
<b>Remeslená dielňa</b>	CVČ Strážske	1 x týždenne	DSS	rozvoj kreatívnych zručností, integrácia do spoločnosti

Jedenkrát do mesiaca je pre prijímateľov sociálnych služieb realizované **športové dopoludnie**. Minimálne jedenkrát štvrťročne sú v zariadení pre prijímateľov sociálnych služieb organizované vedomostné súťaže na rôzne témy.

Každý mesiac sú usporadúvané **stretnutia** s prijímateľmi sociálnej služby spojené s **oslavou jubilantov, odbornými prednáškami** na rôzne témy (zdravotnícke, legislatívne a pod.), alebo riešenie rôznych problémov.

Prijímatelia sociálnych služieb majú možnosť podávať svoje podnety, návrhy, pripomienky alebo sťažnosti formou:

- dotazníkov spokojnosti s poskytovanými službami,
- schránok pripomienok, návrhov a sťažností (1. poschodie schodište, jedáleň ZSS),
- zástupcov prijímateľov (výbor obyvateľov),
- priamo u riaditeľky zariadenia, ktoréhokoľvek zamestnanca, alebo kľúčového pracovníka,
- komunitných stretnutí.

Zariadenie HARMONIA realizuje 1 x ročne **prieskum spokojnosti** s poskytovanými službami **dotazníkovou formou** pre prijímateľov sociálnych služieb, pre príbuzných prijímateľov a zamestnancov zariadenia. Výsledky dotazníkov následne aplikuje podľa možností do praxe.

Vedenie zariadenia sociálnych služieb HARMONIA spolupracuje s **výborom prijímateľov** pri organizovaní kultúrnych podujatí, ako aj pri riešení rôznych problémov, sprostredkovaní rôznych podnetov a návrhov. Dvaja zástupcovia prijímateľov sociálnych služieb sú zároveň súčasťou stravovacej komisie a podieľajú na **zostavovaní jedálneho lístka**.

Pozornosť sa venuje aj **duševnému životu** prijímateľov a to organizovaním bohoslužieb všetkých vierovyznaní v kaplnke zariadenia (3 – krát týždenne).

**Aktivizácia seniorov****Tréning pamäti**

Realizuje sa pre aktívnych seniorov a pre seniorov s poruchami pamäti (Alzheimerova demencia, demencie). Cieľom tréningu pamäti je vhodnými cvičeniami zameranými na posilnenie zachovaných kognitívnych (poznávacích) funkcií predísť ich zhoršeniu, naučiť ich využívať techniky ukladania údajov do pamäti (mnemotechniky) ako vhodnú kompenzáciu nedokonalosti pamäti, vytvoriť návyk na každodenné cvičenie pamäti, zvýšiť ich kvalitu života.

**Obsahom tréningu pamäti sú:**

- mnemotechniky - techniky ukladania informácií do pamäti
- psychomotorické cvičenia
- koncentračné cvičenia
- cvičenie pozornosti a zmyslového vnímania
- reminiscenčná terapia - práca so spomienkami
- grafomotorické úlohy
- logické úlohy
- cvičenia využívajúce dlhodobú pamäť a krátkodobú pamäť

Samotný tréning prebieha individuálne ale aj skupinovo, ako cyklus stretnutí v trvaní 1 – 2 hodiny. Stretnutia sa uskutočňujú v pravidelných intervaloch - dvakrát týždenne v pevne stanovenom čase. Cieľom skupinového tréningu pamäti je interakcia medzi účastníkmi, zníženie závislosti stimuláciou pamäti a povzbudzovanie ich sebadôvery, aby boli zmysluplne zamestnaní a aby sme u nich cielene udržiavali schopnosť písať a čítať.

**Reminiscenčné aktivity – práca so spomienkami**

Je aktivizačná metóda, ktorá využíva spomienky a ich vybavovanie prostredníctvom rôznych podnetov. Reminiscencia vychádza zo skutočnosti, že aj keď v pokročilom štádiu demencie býva postihnutá krátkodobá pamäť, tak dlhodobá pamäť je stále pomerne zachovaná. Prostredníctvom týchto aktivít sa snažíme spolu s prijímateľmi sociálnej služby "opäť si zaspomínať" na ich detstvo, mladosť, život pred ich ochorením. Veľmi dôležitá je spolupráca s rodinou, ktorá môže poskytnúť mnoho dôležitých informácií o živote prijímateľa sociálnej služby, ale môže taktiež doniesť predmety či fotografie, ktoré evokujú spomienky a majú pre nich emočný význam. Reminiscenčné stretnutia na rôzne témy realizované 1 - krát týždenne priniesli pozitívny ohlas nielen u samotných prijímateľov sociálnej služby, ale aj ich rodinných príslušníkov.

**Hudobná aktivizačná činnosť**

Aktivitou pre zlepšenie kvality života seniorov je aj hudobná aktivizačná činnosť. Uľahčuje a rozvíja komunikáciu, medzilidské vzťahy, pohyblivosť, seberealizáciu, odbúrava stres, znižuje telesné, emocionálne, mentálne, sociálne a kognitívne problémy.

Počúvanie príjemnej hudby a improvizácia hry na hudobné nástroje ako sú bubny, triangle, hrkálky a zvončeky u nich vyvolávajú rovnaké účinky ako smiech, ktorého je v ich veku už veľmi málo.

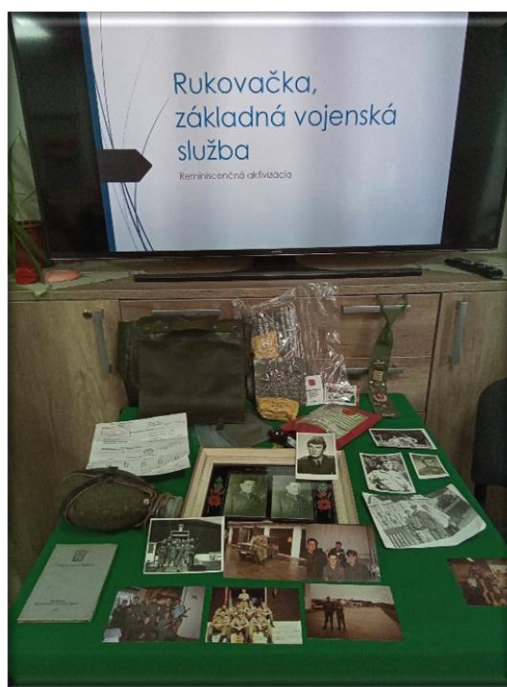
Pri hudbe v jednotlivých skupinách alebo individuálne relaxujú a zmysluplne vyplňajú voľný čas pozitívnym a tvorivým spôsobom raz týždenne.

### Čitateľské aktivity

Pri týchto aktivitách využívame pôsobenie kníh na prijímateľa. Odporúča sa prevažne u introvertných (samotárskejších) a racionálne založených prijímateľov. Aplikujeme ich aj u niektorých druhov schizofrénie a neuróz. Spoločné čítanie vyvoláva pocit blízkosti a príležitosť k dôverným rozhovorom. Často sa využíva technika nedokončených príbehov, kde prijímateľ môže pokračovať a hodnotiť, aký význam by malo pre hrdinu riešenie alebo iné, ktoré sa navrhne. K týmto aktivitám patrí aj písanie listov, odkazov, denníkov.



Športové hry organizované Jednotou dôchodcov  
(Strážske, október 2022)



Reminiscenčná aktivita „Rukovačka“



#### 4 Charakteristika prijímateľov sociálnych služieb

HARMONIA – domov sociálnych služieb a zariadenie pre seniorov poskytuje celoročnú pobytovú sociálnu službu dospelým fyzickým osobám, ktoré sú odkázané na pomoc inej osoby a majú zdravotné postihnutie, alebo dovŕšili dôchodkový vek, alebo sú odkázané na sociálnu službu z iných vážnych dôvodov.

Tabuľka 9 Naplnenie kapacity zariadenia sociálnych služieb Harmonia za rok 2022

Kapacita zariadenia	Počet k 31.3.2022	Počet k 30.6.2022	Počet k 30.9.2022	Počet k 31.12.2022
DSS - 65 miest	65 PSS	65 PSS	63 PSS	63 PSS
ZpS – 50 miest	50 PSS	49 PSS	50 PSS	50 PSS
Spolu - 115miest	115 PSS	114 PSS	113 PSS	113 PSS

#### Zloženie prijímateľov sociálnych služieb ZSS HARMONIA Strážske

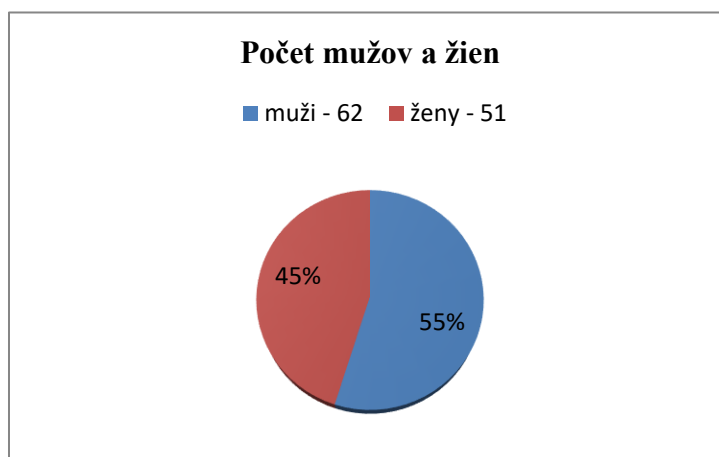
Tabuľka 10 Priemerný vek prijímateľov sociálnych služieb ZSS Harmonia

Priemerný vek PSS	k 31.3.2022	k 30.6.2022	k 30.9.2022	k 31.12.2022
DSS	51,4	51,2	51,0	51,1
ZpS	76,2	76,4	76,9	76,2

Tabuľka 11 Počty mužov a žien v ZSS Harmonia za rok 2022

Počet PSS	k 31.3.2022	k 30.6.2022	k 30.9.2022	k 31.12.2022
Muži	63	63	61	62
Ženy	52	51	52	51
<b>SPOLU:</b>	115	114	113	113

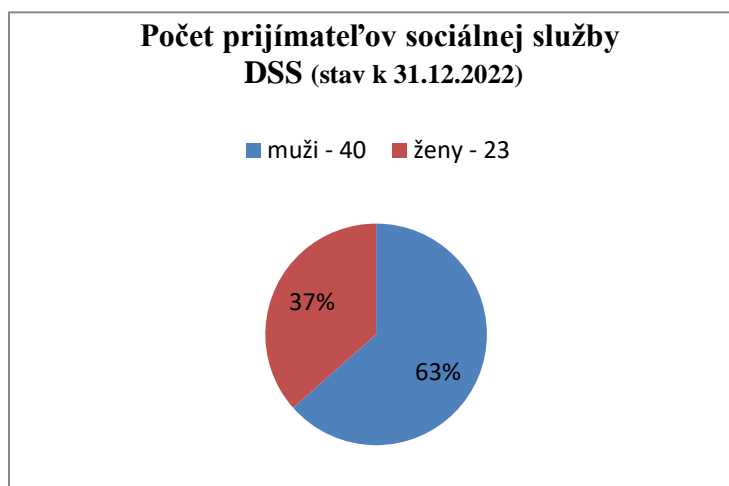
Graf 3 Počty mužov a žien v ZSS HARMONIA (stav k 31. 12. 2022)



#### 4. 1 Domov sociálnych služieb

Prijímateľmi sociálnej služby DSS sú prijímatelia s telesným, duševným, zmyslovým alebo kombinovaným postihnutím vo vekovom zložení 19 – 72 rokov. Dominantné sú najmä rôzne stupne duševnej zaostalosti, poruchy správania, organický psychosyndróm a schizofrénia.

Graf 4 Počet prijímateľov sociálnej služby DSS



Tabuľka 12 Veková štruktúra prijímateľov sociálnej služby DSS

Vekové rozmedzie PSS	Stav k 31.3.2022	Stav k 30.6.2022	Stav k 30.9.2022	Stav k 31.12.2022
19 - 20 rokov	0	1	1	1
21 – 30 rokov	7	7	7	7
31 – 40 rokov	8	8	8	8
41 - 50 rokov	10	9	9	11
51 – 60 rokov	23	21	20	18
61 – 70 rokov	16	17	17	17
71 – 80 rokov	1	2	1	1
<b>Spolu:</b>	<b>65</b>	<b>65</b>	<b>63</b>	<b>63</b>

Tabuľka 13 Rozdelenie prijímateľov sociálnej služby z hľadiska diagnóz (DSS)

Rozdelenie PSS podľa diagnóz	Muži	Ženy	Spolu
Mentálne postihnutie	22	15	37
Poruchy psychiky zapríčinené užívaním alkoholu	14	3	17
Inkontinencia	18	11	29
Schizofrénia	12	12	24
Organický psychosyndróm	17	5	22
Epilepsia	11	4	15
Art. hypertenzia	13	4	17
Diabetes mellitus	1	4	5
DMO	7	5	12
Zmyslové postihnutie	11	4	15
Onkologické ochorenie	2	0	2
ICHS	3	0	3
Downov syndróm	0	1	1
Depresívny syndróm	0	1	1
Parkinsonizmus	0	1	1
Stav po CMP	6	1	7
Demencie	2	0	2

Tabuľka 14 Mobilita prijímateľov sociálnej služby DSS

Počet	spolu k 31.12.2022
Mobilní prijímatelia	52
Čiastočne mobilní	10
Imobilní prijímatelia	12

Tabuľka 15 Stupne odkázanosti prijímateľov sociálnej služby DSS

Počet PSS	k 31.3.2022	k 30.6.2022	k 30.9.2022	k 31.12.2022
Stupeň odkázanosti III.	0	0	0	0
Stupeň odkázanosti IV.	0	0	0	0
Stupeň odkázanosti V.	25	26	26	25
Stupeň odkázanosti VI.	40	39	37	38

Tabuľka 16 Pohyb prijímateľov sociálnej služby DSS za rok 2022

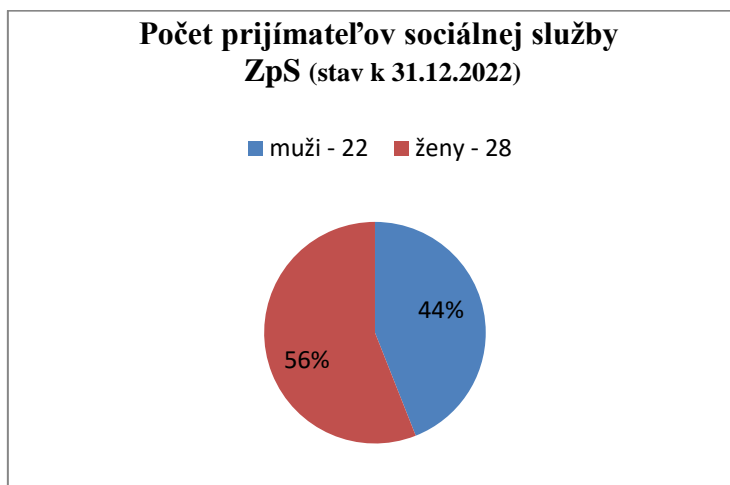
Prijímatelia sociálnej služby	Muži	Ženy	SPOLU
Prijatí prijímatelia	6	1	7
Ukončenie pobytu - odsťahovaní	2	0	2
Exitus	4	2	6

**Pozbavenie spôsobilosti na právne úkony prijímateľov sociálnej služby DSS k 31. 12. 2022 z celkového počtu 63 prijímateľov sociálnej služby:**

- **v plnom rozsahu** - 21 prijímateľov sociálnej služby,
- **čiastočne** - 0 prijímateľov sociálnej služby.

## 4.2 Zariadenie pre seniorov

Graf 5 Počet prijímateľov sociálnej služby ZpS



Tabuľka 17 Veková štruktúra prijímateľov sociálnej služby ZpS (stav k 31. 12. 2022)

Vekové rozmedzie PSS	Stav k 31.3.2022	Stav k 30.6.2022	Stav k 30.9.2022	Stav k 31.12.2022
61 - 70 rokov	16	16	16	17
71 – 80 rokov	18	18	17	19
81 – 90 rokov	15	14	16	14
nad 91 rokov	1	1	1	0
<b>Spolu:</b>	<b>50</b>	<b>49</b>	<b>50</b>	<b>50</b>

Tabuľka 18 Rozdelenie prijímateľov sociálnej služby ZpS z hľadiska diagnóz

Rozdelenie PSS podľa diagnóz	Muži	Ženy	Spolu
ISCHS	10	21	31
Art. hypertenzia	17	25	42
Inkontinencia	14	20	34
Onkologické ochorenie	6	5	11
Diabetes mellitus	6	11	17
Organický psychosyndróm	8	10	18
Depresívny syndróm	2	5	7
Parkinsonizmus	3	5	8
Alzheimerova demencia	1	10	11
Nešpecifikované demencie	2	7	9
Zmyslové postihnutie	3	8	11
Mentálne postihnutie	0	2	2

Poruchy psychiky zapríčinené užívaním alkoholu	11	4	15
Schizofrénia	2	1	3
Stav po CMP	6	6	12

Tabuľka 19 Mobilita prijímateľov sociálnej služby ZpS

Počet	spolu k 31.12.2022
Mobilní prijímatelia	20
Čiastočne mobilní	24
Imobilní prijímatelia	18

Tabuľka 20 Stupne odkázanosti prijímateľov sociálnej služby ZpS

Počet PSS	k 31.3.2022	k 30.6.2022	k 30.9.2022	k 31.12.2022
Stupeň odkázanosti III.	0	0	0	0
Stupeň odkázanosti IV.	16	16	15	15
Stupeň odkázanosti V.	25	25	24	24
Stupeň odkázanosti VI.	9	8	11	11

Tabuľka 21 Pohyb prijímateľov sociálnej služby ZpS za rok 2022

Prijímatelia sociálnej služby	Muži	Ženy	SPOLU
Prijatí prijímatelia	5	9	14
Ukončenie pobytu - odsťahovaní	1	0	1
Exitus	4	6	10

**Pozbavenie spôsobilosti na právne úkony prijímateľov sociálnej služby ZpS k 31. 12. 2022 z celkového počtu 50 prijímateľov sociálnej služby:**

- v plnom rozsahu - 2 prijímatelia sociálnej služby,
- čiastočne - 1 prijímateľ sociálnej služby.

## 5 Aktivity zariadenia sociálnych služieb HARMONIA

### Integračné aktivity

ZSS Harmonia Strážske každoročne realizuje množstvo integračných aktivít pre prijímateľov sociálnych služieb za účelom ich integrácie do spoločnosti, eliminácie sociálnej izolácie, získavania nových poznatkov, zručností a skúseností, či získavania pozitívnych dojmov.

#### 5.1 Organizovanie kultúrnych a spoločenských podujatí

Tabuľka 22 Prehľad integračných aktivít realizovaných v priebehu roka 2022

Mesiac	Názov integračnej aktivity	Počet zúčastn. prijímateľov		Miesto aktivity
Január	Turnaj v kolkoch	9	DSS	Strážske
Apríl	Návšteva Vihorlatského múzea, veľkonočná výstava kraslíc	6	ZpS	Humenné
	Turnaj v kolkoch	9	DSS	Strážske
	Návšteva Zemplínskeho múzea, prehliadka expozícií	6	DSS	Michalovce
Máj	Turistický výlet ku krížu	6	DSS	Krivošťany
	Opekačka v mestskom parku, stavenie mája	61	DSS/ZpS	Strážske
	Remeselná dielňa v CVČ	5	DSS	Strážske
	Župné dni – prezentácia výrobkov a technik paličkovanie, encaustika	4	DSS	Košice
Jún	Dobry festival	6	DSS	Prešov
	Slávnostná akadémia – jubileum DSS Anima	6	DSS	Michalovce
	Návšteva kúpaliska	8	DSS	Strážske
Júl	Turnaj v petangu – DSS Domko	3	DSS	Košice
	Cvičenie na fit strojoch - ihrisko	12	ZpS	Strážske
August	Návšteva kúpaliska	8	DSS	Strážske
	Cvičenie na fit strojoch - ihrisko	19	DSS	Strážske
	Návšteva priateľov a známych v DSS Ondava	4	DSS	Rakovec n/O.
	Výlet na Zemplínsku šíravu, plavba loďou, návšteva pútnického miesta	6	ZpS	Zemplínska šírava
September	9. ročník športových hier pre prijímateľov soc. služieb zariadení v pôsobnosti KSK – ZSS Harmonia	18	DSS/ZpS	Strážske
Október	„Čo ja viem?“ - vedomostno - zábavná súťaž, DSS Ondava	2	DSS	Rakovec n/O.
	Športové hry pre seniorov – Jednota dôchodcov	3	ZpS	Strážske
	„Lumeňacky kotlík“ – súťaž vo varení guľáša, ZSS Lumen	2	DSS	Trebišov

	Deň partnerstva – návšteva DSS Domovina n.o.	6	DSS	Hodkovce
	Výtvarný salón 2022 – vyhodnotenie súťaže, ZPMP	1	DSS	Hnúšťa
November	Benefičný koncert Veľa lásky	6	DSS	Košice
	Zlatý slávik – spevácka súťaž, ZSS Via Lux	2	DSS/ZpS	Košice - Barca
December	Vianočné trhy	6	ZpS	Humenné
	Betlehémska bobal'ka – vianočný program	16	DSS/ZpS	Strážske



Výlet loďou, návšteva pútnického miesta (Zemplínska šírava , Klokočov, august 2022)



Turistický výlet (máj 2022)

Tabuľka č. 23 **Prehľad aktivít realizovaných v zariadení sociálnych služieb Harmonia v priebehu roka 2022**

Mesiac	Názov aktivity	Počet zúčastnených prijímateľov	
Január	„Život s hudbou“ - hudobný kvíz	18	DSS
	Športové dopoludnie - súťaže	47	DSS
	Oslava jubilatky	7	ZpS
	Remeniscenčná aktivita – pečenie orechovníkov	6	ZpS
	„Náboženské obrady v živote človeka“ – remeniscenčná aktivita	15	ZpS
Február	Hromnice- sv. liturgia v kaplnke ZSS	15	ZpS
	Dopoludnie so zumbou	20	DSS
	Valentínske pečenie a zdobenie	12	DSS/ZpS
Marec	Remeniscenčná aktivita – fašiangové pečenie a tradície	10	ZpS
	„Ako sme kedysi trávilí voľný čas“ - remeniscenčná aktivita	20	ZpS
	Oslava MDŽ	28	DSS
	Veľkonočné tvorenie – experimentovanie s farbami	42	DSS/ZpS
		20	DSS

	Jarné upratovanie exteriéru ZSS	12	DSS/ZpS
	„Nákupy kedysi“ - remisenčná aktivita	36	DSS
	Marec – mesiac knihy, dopoludnie s knihami a čítaním	23	DSS
	Vychádza do parku spojená so zberom medvedieho cesnaku	13	ZpS
	Veľkonočná výzdoba zariadenia	8	ZpS
	„Prečo je marec mesiacom knihy?“ – stretnutie pri knihách v knižnici ZSS	10	ZpS
<b>Apríl</b>	Apríl – mesiac lesov: vedomostno-poznávacia aktivita	22	DSS
	Paličkovanie s dobrovoľníčkou	3	DSS
	Pečenie veľkonočného lineckého pečiva	6	ZpS
	Športové dopoludnie - súťaže	52	DSS
	Remisenčná aktivita: príprava veľkonočnej hrudky	6	ZpS
	Veľkonočné zvyky a tradície – remisenčná aktivita	13	ZpS
	Veľkonočná výstava výrobkov v Harmonii		
	Divadlo Portál v Harmonii, predstavenie „Čáry, máry“	56	DSS/ZpS
	Oslava životného jubilea	15	ZpS
	Apríl – mesiac lesov, beseda s lesníkom	36	DSS/ZpS
	Turnaj v šípkach	16	ZpS
<b>Máj</b>	„Oslavy 1. mája“ – remisenčná aktivita	12	ZpS
	Oslavy Dňa matiek, vystúpenie súboru Moravančan	40	DSS/ZpS
	Deň otvorených dverí v Harmonii	10	DSS/ZpS
<b>Jún</b>	Deň otcov	12	DSS/ZpS
<b>Júl</b>	Harmonia spieva – spevácka súťaž	52	DSS/ZpS
	Oslava jubilanta	12	DSS
	Pečenie cuketových pláčiek	8	ZpS
	Športové dopoludnie	51	DSS/ZpS
<b>August</b>	„Kúpele a kúpeľná liečba“ – remisenčná aktivita	13	ZpS
	Pečenie cuketového koláča	8	DSS
	Športové dopoludnie spojené s opekačkou	60	DSS/ZpS
<b>September</b>	Oslava pre Márie a jubilantov	22	DSS/ZpS
	Prednáška pre prijímateľov soc. služby: „Ľudské práva a slobody“, „Deinstitucionalizácia ZSS“	48	DSS
	Paličkovanie s dobrovoľníčkou	2	DSS
	Odpustová slávnosť v kaplnke zariadenia	26	DSS a ZpS
	„Harmonia má talent“ - súťaž	52	DSS
<b>Október</b>	Október – mesiac úcty k starším: kultúrny program detí z MŠ, ZŠ	58	DSS/ZpS
		55	DSS/ZpS
	Deň zdravia – remisenčná aktivita	10	ZpS
	Jeseň – vedomostný kvíz	30	DSS
	Október – mesiac úcty k starším: koncert pod oknami pre seniorov, Konzervatórium J. Abrahamoviča, Košice	65	DSS/ZpS
	Výroba dušičkových vencov, úprava hrobov zosnulých prijímateľov	15	DSS/ZpS
<b>November</b>	Tvorivé dielne s hlinou pre seniorov - modelovanie	22	DSS/ZpS
	Pamiatka zosnulých - návšteva cintorína	10	DSS



	Oslava jubilatky	12	ZpS
	Vedomostný kvíz	36	DSS
	„Rukovačka“ – reminiscenčná aktivita	21	ZpS
	Pečenie langošov – nácvik praktických zručností	8	DSS
	Vedomostný kvíz „Poznáš rôzne zvieratá?“	56	DSS
	Katarínska zábava	56	DSS
	Oslava jubilatky	13	ZpS
	„Zvyky a tradície na Ondreja“ - reminiscenčná aktivita	15	ZpS
<b>December</b>	Tvorivé dielne s hlinou pre seniorov - glazúrovanie	22	DSS/ZpS
	Mikulášska nádielka v spolupráci s CVČ a Mestom Strážske	110	DSS/ZpS
	Mikulášsky pozdrav od študentov SOŠ dopravy služieb Strážske	45	ZpS
	Vianočné trhy v Košiciach – prezentácia výrobkov		
	Vianočné pečenie a zdobenie medovníčkov	16	DSS
	Vianočné trhy v priestoroch KSK – prezentácia výrobkov		
	„Zabíjačka“ - reminiscenčná aktivita	18	ZpS
	Reminiscenčná aktivita – pečenie vianočného pečiva	12	ZpS
	Vianočný program v Harmonii, odovzdávanie darčiekov	112	DSS/ZpS
	Vianočný pozdrav od betlehémcov z CVČ Strážske	16	DSS/ZpS
	Vianočné besiedky	58	DSS
	Vianočný kvíz	52	DSS
	Silvestrovská zábava v Harmonii, kultúrny program - súbor Vánok	58	DSS/ZpS



Koncert pod oknami pre seniorov zorganizovaný KSK (Harmonia, október 2022)



IX. ročník športových hier pre prijímateľov sociálnych služieb zariadení v pôsobnosti KSK (Strážske, september 2022)

## 5.2 Propagácia zariadenia HARMONIA

- Od roku 2003 **publikujeme** v zariadení sociálnych služieb HARMONIA štvrťročne časopis pod názvom „**Život v Harmonii**“ (zverejnený aj na web stránke zariadenia).
- Zaujímavé a významné akcie zariadenia sú prezentované a publikované v mestských novinách „**Naše mesto**“ a na **webovej stránke zriaďovateľa zariadenia KSK - [www.vucke.sk](http://www.vucke.sk)**.
- Zariadenie sociálnych služieb HARMONIA má zriadenú **web stránku – <https://harmonia.vucke.sk>** a **facebookovú stránku Harmonia Strazske**, prostredníctvom ktorých informuje širokú verejnosť o svojej činnosti a zrealizovaných aktivitách.
- Zariadenie sa prezentuje v rámci rôznych výstav a aktivít mimo zariadenia zároveň prostredníctvom propagačných materiálov – **buletínov**.
- Všetky kultúrne a spoločenské akcie sú priebežne zapisované v **kronike** zariadenia.
- Zariadenie sprístupňuje informácie verejnosti prostredníctvom „**Dňa otvorených dverí**“, organizovaním **výstav** práce prijímateľov sociálnych služieb v zariadení, i mimo neho v spolupráci s externými organizáciami.

## 5.3 Partnerská spolupráca

Zariadenie sociálnych služieb HARMONIA spolupracuje s miestnou samosprávou a školami na jej území, vrátane cirkevných a neziskových organizácií v meste Strážske a jeho okolí, s relevantnými inštitúciami (Sociálna poisťovňa, ÚPSVR a pod.).

Na dobrej úrovni je spolupráca s Mestskou knižnicou, Klubom dôchodcov, s lekármi, s kultúrno-spoločenskými súbormi a s príbuznými prijímateľov sociálnych služieb.

### Partnerská spolupráca:

- Základná škola Strážske
- Materská škola Strážske
- Centrum voľného času Strážske
- Mestská knižnica v Strážskom
- Mesto Strážske
- Spojená škola internátna Michalovce
- Stredná odborná škola dopravy a služieb Strážske
- Stredná zdravotnícka škola Michalovce
- Krúžok paličkovania Pavučinka v Strážskom
- Jednota dôchodcov na Slovensku
- Súbor Vánok, Tarnavčan
- Košický samosprávny kraj
- Rímskokatolícka farnosť Nanebovtúpenia Pána v Strážskom
- Gréckokatolícka farnosť v Strážskom
- ANNOGALLERY
- ÚPSVR Michalovce

- Vysoká škola zdravotníctva a sociálnej práce sv. Alžbety, detašované pracovisko v Michalovciach

Zariadenie je prístupné a otvorené pre vykonávanie praxe študentov z príbuzných odborov a koncipovanie ich diplomových prác. Pre tieto osoby má zariadenie povereného zamestnanca, ktorý ich uvádza do praxe.

**Spojená škola internátna Michalovce** realizuje v priestoroch zariadenia Harmonia od septembra 2019 individuálny vzdelávací program pre štyroch prijímateľov sociálnej služby DSS.

#### Spolupráca s ÚPSVaR pobočka Michalovce a Mestom Strážske

- 5 prijímateľov sociálnej služby DSS Harmonia je vedených v evidencii uchádzačov o zamestnanie ÚPSVR v Michalovciach.

Tabuľka 24 Projekt aktivizácie prijímateľov sociálnej služby DSS

Realizácia	Dohoda	Zamestnávateľ	Počet aktivizovaných prijímateľov	Termín
Výkon aktivačných činností formou menších obecných služieb v zmysle §12 zákona o pomoci v hmotnej núdzi	Dohoda uzatvorená medzi ÚPSVaR Michalovce a Mestom Strážske	Mesto Strážske – Mestský podnik služieb v Strážskom	1	01.01.2022 – 30.09.2022 ----- 01.10.2022 – 31.12.2022 - trvá
Výkon aktivačných činností formou dobrovoľníckej činnosti v zmysle §12 zákona o pomoci v hmotnej núdzi	Dohoda uzatvorená medzi ÚPSVaR Michalovce a ZSS Harmonia Strážske	ZSS Harmonia	3	01.01.2022 – 30.09.2022 01.10.2022 – 31.12.2022 - trvá
Výkon aktivačných činností formou dobrovoľníckej služby v zmysle §54 zákona o službách zamestnanosti	Dohoda uzatvorená medzi ÚPSVaR Michalovce a ZSS Harmonia Strážske	ZSS Harmonia	1	10.02.2022 – 31.07.2022

#### Spolupráca s rodinou

K základným ukazovateľom pozitívne vplyvujúcich na spokojnosť prijímateľov sociálnych služieb patrí kontakt s rodinnými príslušníkmi a blízkymi osobami. Z toho dôvodu podporujeme fungujúce rodinné väzby a snažíme sa vyhľadávať ďalšie kontakty.

Zariadenie spolupracuje s príbuznými prijímateľov sociálnych služieb, poskytuje im poradenstvo, v prípade potreby a so súhlasom prijímateľa sociálnej služby ich informuje o celkovom stave prijímateľa sociálnej služby a jeho zmenách. Osobné konzultácie využívame ako nástroj pri budovaní vzájomnej dôvery. Zariadenie úzko spolupracuje s rodinnými príslušníkmi v rámci procesu individuálneho plánovania a pravidelne ročne zariadenie zisťuje dotazníkovou formou spokojnosť príbuzných s poskytovanými službami.

Zariadenie podporuje návštevy príbuzných priamo v zariadení alebo prijímateľov sociálnych služieb v domácom prostredí. Prijímatelia majú možnosť udržiavať kontakt s blízkymi prostredníctvom telefonického alebo internetového spojenia. Veľké množstvo prijímateľov vlastní mobilný telefón (13 prijímateľov DSS, 22 prijímateľov ZpS), čím majú zabezpečený pravidelný kontakt s rodinou a blízkymi. Ostatným je umožnené telefonovať z telefónu zariadenia, alebo prostredníctvom videohovorov z tabletu zakúpeného zariadením na tieto účely. Písomný kontakt prijímatelia udržujú vzhľadom na svoje možnosti a schopnosti.

## 6 Finančná správa za rok 2022

Zariadenie HARMONIA je rozpočtovou organizáciou, ktorá je svojimi príjmami a výdavkami napojená na rozpočet Košického samosprávneho kraja. Hospodári s majetkom vo vlastníctve Košického samosprávneho kraja, ktorý mu bol zverený na plnenie predmetu jeho činnosti. Vo vzťahu k iným právnickým a fyzickým osobám vystupuje ako správca a užívateľ tohto majetku. Hospodári s hnutelným a nehnuteľným majetkom. Vede zverený majetok vo svojej účtovnej a operatívnej evidencii. Skutočný stav majetku je vyjadrený súvahou, ktorú zariadenie HARMONIA predkladá zriaďovateľovi štvrťročne v rámci účtovných závierok.

### Cieľom predkladanej správy je poskytnúť:

- 6.1 Prehľad schváleného rozpočtu príjmov a výdavkov podľa zdrojov krytia a funkčnej klasifikácie a následné rozpočtové opatrenia
- 6.2 Analýzu plnenia rozpočtu príjmov a výdavkov členení podľa funkčnej klasifikácie
- 6.3 Informáciu o zúčtovaní použitia finančných prostriedkov podľa rozpočtových položiek a čerpanie kapitálového rozpočtu
- 6.4. Informácie o majetkovej situácii v zariadení HARMONIA v rozsahu stanovenom zákonom o účtovníctve
- 6.5. Prehľad o pohľadávkach a záväzkoch zariadenia HARMONIA Strážske, stav na účtoch k 31.12.2022
- 6.6. Informáciu o ročnej účtovnej závierke

### 6.1 Schválený rozpočet príjmov a výdavkov za rok 2022

V zmysle § 12, ods. 1 zákona č. 583/2004 Z. z. o rozpočtových pravidlách územnej samosprávy a s uznesením č. 622/2021 zo dňa 15.12.2021, zasadnutia Zastupiteľstva Košického samosprávneho kraja, nám bol schválený bežný rozpočet na rok 2022 nasledovne:

#### Schválený rozpočet v €:

Tabuľka 25 **Domov sociálnych služieb, funkčná klasifikácia 1012**

Ekonomická klasifikácia	Zdroj	Suma
600- Bežné výdavky	41-001-Z daňových príjmov	681 169,00
600- Bežné výdavky	72G Bežné výdavky KSK	240 250,00
<b>Spolu</b>		921 419,00
200- Bežné príjmy	72G- Bežné príjmy KSK	240 250,00

Tabuľka 26 **Zariadenie pre seniorov, funkčná klasifikácia 1020**

Ekonomická klasifikácia	Zdroj	Suma
600- Bežné výdavky	41-001-Z daňových príjmov	317 833,00
600- Bežné výdavky	72G- bežné výdavky KSK	136 000,00
<b>Spolu</b>		453 833,00
200- Bežné príjmy	72G- Vlastné príjmy KSK	136 000,00

**Rozpočtové opatrenia**

**Rozpočtovým opatrením č. B1** na základe našej žiadosti bol upravený bežný rozpočet o 14 981,- € určený na vyplácanie osobného príplatku, poistného a dohody o pracovnej činnosti – Energetický poradca a Liečba ochorení pohybového aparátu 25.01.2022

**Rozpočtovým opatrením č. B2** na základe našej žiadosti bol upravený bežný rozpočet o 30 000,- € , určený na úhradu nákladov na poradcu, ktorý vypracuje dokumentáciu a vykoná VO pre rekonštrukciu zariadenia metódou EPC. 4.02.2022

**Rozpočtovým opatrením č. K1** v zmysle zákona NR SR č. 583/2004 Z.z. o rozpočtových pravidlách územnej samosprávy bol upravený kapitálový rozpočet DSS o 3 260,- € , položka 713004, Elektrický varný kotol. 01.04.2022

**Rozpočtovým opatrením č. B3** na základe našej žiadosti bol upravený bežný rozpočet na nákup ochranných pomôcok z Hmotných rezerv KSK, 1 300,- €. 08.03.2022

**Rozpočtovým opatrením č. B4** na základe našej žiadosti bol upravený bežný rozpočet na nákup ochranných pomôcok z Hmotných rezerv KSK, 980,- €. 17.03.2022

**Rozpočtovým opatrením č. B5** na základe našej žiadosti bola úprava rozpočtu na priznanie platovej kompenzácie za sťažený výkon práce pre 3 soc. pracovníkov 1 418,- €, a rekreačné poukazy 1 358,- €. 14.04.2022

**Rozpočtovým opatrením č. B6** na základe Uznesenia č. 687/2022 Zastupiteľstva KSK boli určené finančné prostriedky na valorizáciu platových taríf 43 324 €, odmeny podľa KZ 350,- € a výdavky na energie 17 081,- €. 03.05.2022

**Rozpočtovým opatrením č. B7** na základe našej žiadosti bol upravený bežný rozpočet o 62,38 € určený na Operačný program Ľudské zdroje z ÚPSVaR. 11.05.2022

**Rozpočtovým opatrením č. B8** na základe NV SR č. 143/2022 a v súlade so zákonom MR SR č. 583/2004 Z.z.o rozpočtových pravidlách bol upravený bežný rozpočet určený na vyplatenie polročných odmien a príslušného poistného 2 935,- €. Finančné prostriedky na hygienickú maľbu – prízemie + 1. poschodie, výmena podlahových krytín - 1. poschodie a oprava reminiscenčnej miestnosti – 25 000,- €. Dotácia MPSVaR na energie 16 675,- €. 21.06.2022

**Rozpočtovým opatrením č. B9** na základe našej žiadosti, nadácia SPP, výpočtová technika, 500,- €. 25.07.2022

**Rozpočtovým opatrením č. B10** na základe našej žiadosti na nákup ochranných pomôcok z Hmotných rezerv KSK, 28772,- €. 01.08.2022

**Rozpočtovým opatrením č. B11** na základe našej žiadosti bol upravený bežný rozpočet o 43 184,- € , určený na vyplatenie jednorazovej odmeny a preplatenie rekreačných poukazov 1 541,- €. 16.09.2022

**Rozpočtovým opatrením č. B12** na základe našej žiadosti bol upravený bežný rozpočet o 2 160,- €, určený na priznanie osobného príplatku pre 8 zamestnancov. 22.09.2022

**Rozpočtovým opatrením č. B13** na základe žiadosti bol upravený bežný rozpočet o 32 000,- €, preklasifikovanie príjmov a výdajov 07.10.2022

**Rozpočtovým opatrením č. B14** na základe našej žiadosti bol upravený bežný rozpočet o 21 465,- € na vyplatenie infekčného príplatku MPSVaR 03.11.2022

**Rozpočtovým opatrením č. K2** v zmysle zákona NR SR č. 583/2004 Z.z. o rozpočtových pravidlách územnej samosprávy bol upravený kapitálový rozpočet DSS o 20 000,- €, Rekonštrukcia jedálne. 09.11.2022

**Rozpočtovým opatrením č. K3** v zmysle zákona NR SR č. 583/2004 Z.z. o rozpočtových pravidlách územnej samosprávy bol upravený kapitálový rozpočet DSS o 4 500,- €, položka 713004, Veľkokapacitná sušička. 09.11.2022

**Rozpočtovým opatrením č. B15** na základe žiadosti bol upravený bežný rozpočet o 1 362,- € na krytie rekreačných poukazov a odchodného 1568,- €. 25.11.2022

**Rozpočtovým opatrením č. K4** v zmysle zákona NR SR č. 583/2004 Z.z. o rozpočtových pravidlách územnej samosprávy bol upravený kapitálový rozpočet DSS o 50 000,- €, Rekonštrukcia kuchyne. 25.11.2022

**Rozpočtovým opatrením č. B16** na základe našej žiadosti na nákup ochranných pomôcok z Hmotných rezerv KSK, 1 370,- €. 21.12.2022

**Rozpočtovým opatrením č. K5** v zmysle zákona NR SR č. 583/2004 Z.z. o rozpočtových pravidlách územnej samosprávy bol upravený kapitálový rozpočet DSS o 2 676,- €, Núdzové osvetlenie. 13.12.2022

**Rozpočtovým opatrením č. B17** na základe nariadenia vlády SR č. 374/2022 Z.z., dotácia na úhradu prevádzkových nákladov 42 400,- €. 22.12.2022

## 6.2 Analýza plnenia rozpočtu príjmov a výdavkov v členení podľa funkčnej klasifikácie

### Príjmy

Plánované príjmy na rok 2022 boli vo výške 376 250,- €. Navýšené príjmy 448 877,38 €. Dosaiahnuté príjmy k 31.12.2022 boli 623 136,31 €, čo predstavovalo 138,82 %.

Tabuľka 27 Príjmy

Názov	Schválený rozpočet		Skutočnosť		SPOLU
	DSS	ZpS	DSS	ZpS	
212003 Z prenájmu	450	300	446,86	300	
223001 Popl. od PSS	233 800	131 700	252 140,63	213 782,78	
223003 Stravné	6 000	4 000	6 765,88	4 181,46	
223001 Požičiavanie zdrav. pomôcok			835,87		
223006 Stravné-cudzí			783,74		
292006 Príjmy z pois.plnenia			987,07		
292017 Vrátky					
312001 Tuz.trans.			13 500,00	7 965,00	
312011 Tuz. trans.			62,38		
<b>Spolu</b>	<b>240 250</b>	<b>136 000</b>	<b>275 522,43</b>	<b>226 229,24</b>	<b>501 751,67</b>
311000 Dary			500		
223001 Nadštandar. Prevoz prijímateľov			428,82	422,84	
<b>Spolu Príjmy</b>			<b>276 451,25</b>	<b>226 652,08</b>	<b>503 103,30</b>

### Výdaje

Tabuľka 28 Bežné výdavky za rok 2022

Ukazovateľ	Schválený rozpočet		Upravený rozpočet		Skutočnosť	
	DSS	ZpS	DSS	ZpS	DSS	ZpS
610 Mzdy	446 225	310 088	507 064	336 861	497 679,27	325 376,06
<b>Spolu</b>	<b>756 313</b>		<b>843 925</b>		<b>823 055,33</b>	
620 Odvody	164 160	114 040	185 774,38	126 624,39	182 489,91	122 746,90
<b>Spolu</b>	<b>278 200</b>		<b>312 398,77</b>		<b>305 236,81</b>	
630 Tovary	304 254	29 705	431 444,88	101 268,61	418 374,88	101 268,61
<b>Spolu</b>	<b>333 959</b>		<b>532 713,49</b>		<b>519 643,49</b>	
640 Transf.	6 780		10 800,12		10 800,12	
<b>Spolu</b>	<b>6 780</b>		<b>10 800,12</b>		<b>10 800,12</b>	
<b>600 Spolu</b>	<b>1 375 252</b>		<b>1 699 837,38</b>		<b>1 658 735,75</b>	



### 6.3 Informácia o zúčtovaní použitia finančných prostriedkov podľa rozpočtových položiek

Tabuľka 29 Čerpanie výdavkov podľa položiek kategórie 630 Tovary a služby

Položka	Názov položky	Suma/€		SPOLU
		DSS	ZpS	
631001	Cestovné	637,50		637,50
632001	Energie /plyn, elektrina/	94 908,54	50 753,43	145 661,97
632002	Vodné, stočné	11 000	7 091,51	18 091,51
632003	Poštovné a telekomunikačné služby	454,50		454,50
632004	Komunikačná infraštruktúra	655,77		655,77
632005	Telekomunikačné služby	2 434,12		2 434,12
633001	Interiérové vybavenie	9 858,41	2 028,19	11 886,60
633002	Výpočtová technika	1 588,64	4 261,08	5 849,72
633003	Telekomunikačná technika	25,56		25,56
633004	Prevádzkové stroje, prístroje, zar.	3 578,56	4 920,87	8 499,43
393006	Všeobecný materiál	23 784,57		23 784,57
633009	Knihy, časopisy, noviny, učeb.pom.	1 686		1 686
633010	Pracovné odevy, obuv, pomôcky	13 121,61		13 121,61
633011	Potraviny	128 105,19	25 705	153 810,19
634001	Palivo, mazivo, oleje	3 293,28		3 293,28
634002	Servis, údržba a opravy vozidla	1 404,38		1 404,38
634005	Karty, známky, poplatky	63		63
635002	Oprava výpočtovej techniky	369,36		369,36
635004	Oprava prevádzkových strojov	5 426,40		5 426,40
635006	Oprava budov, priestorov, objektov	36 442,31	6 000	42 442,31
635009	Oprava unikat. softvéru	207,08		207,08
636001	Nájomné za nájom budov, objektov	487,10		487,10
636002	Nájomné prevádzkových strojov	1 151,10		1 151,10
637001	Školenia, kurzy, semináre	3 561		3 561
637002	Konkurzy a súťaže	29 700		29 700
637004	Všeobecné služby	14 478,88	508,53	14 987,41
637005	Špeciálne služby	1 044		1 044
637006	Náhrady	4 890,25		4 890,25
637011	Štúdie, expertízy, posudky	1 800		1 800
637012	Poplatky	826,67		826,67
637014	Stravovanie	2 362,38		2 362,38
637015	Poistné	271,41		271,41
637016	Prídely do SF	10 894,56		10 894,56
637027	Dohoda o VP	8 280		8 280
637031	Pokuty a penále	188,83		188,83
637035	Dane	4 693,92		4 693,92
	<b>Spolu</b>	<b>423 674,88</b>	<b>101 268,61</b>	<b>524 943,49</b>

Tabuľka 30 Čerpanie kapitálových výdavkov

Položka	Názov položky	Suma/€	
		DSS	ZpS
713004	Elektrický varný kotol	3 260	
713004	Veľkokapacitná sušička	4 500	
717002	Rekonštrukcia jedálne	20 000	
717002	Rekonštrukcia kuchyne	50 000	
717002	Núdzové osvetlenie	2 676	
<b>SPOLU</b>		<b>80 436</b>	

#### 6.4. Prehľad o stave majetku

Tabuľka 31 Finančná hodnota dlhodobého hmotného majetku

Názov	Účet	Riadok súvahy	Hodnota k 31.12.2022
Stavby	021	015	654 013,74
Hnuteľný majetok	022	016	133 896,49
Dopravné prostriedky	023	017	45 531,43
Pozemky	031	012	10 524,63
<b>Spolu</b>			<b>843 966,29</b>

Tabuľka 32 Obežný majetok

Položka zásob	Riadok Súvahy	Hodnota k 1.1.2022	Prírastky	Úbytky	Hodnota k 31.12.2022
Materiál	034	37 429,62	244 259,12	233 603,97	48 084,77
<b>Spolu</b>					<b>48 084,77</b>

Tabuľka 33 Drobný hmotný majetok na podsúvahových účtoch

Položka zásob	Riadok Súvahy	Hodnota k 1.1.2022	Prírastky	Úbytky	Hodnota k 31.12.2022
DHM v používaní		388 049,94	14 135,45	20 848,42	381 336,97
OTE		26 927,01	1 174,82	378,71	27 723,12
Knihy		5 011,47	1 333,00	0	6 344,47
Prenaj.maj.			2 850,00		2 850,00
Bielizeň		7 600,90	0	2 609,07	4 991,83
Os.účty		37 953,59	2 100,92	1 503,36	38 551,15
Depozitá		25 395,16	239 851,67	239 560,09	25 686,74
Spor.účet		39 164,75	568 243,95	578 643,21	28 765,49

## 6.5 Prehľad o pohľadávkach a záväzkoch zariadenia HARMONIA Strážske

Tabuľka 34 Pohľadávky organizácie k 31.12.2022

Druh pohľadávky	Suma/€
Účet 315 Ostatné pohľadávky	454,90
Účet 318 Pohľadávky z nedaň. príjmov obcí a VÚC	323 152,09
<b>Pohľadávky spolu</b>	<b>323 606,99</b>

Tabuľka 35 Prehľad záväzkov k 31. 12. 2022

Druh záväzku	Suma/€
Účet 351 Zúčtovanie odvodov príjmov RO do rozpočtu zriaďovateľa	241 077,59
Účet 355 Zúčtovanie transferov rozpočtu obce a VUC	259 624,02
Účet 472 Záväzky zo sociálneho fondu	4 385,91
Účet 321 Dodávatelia	6 781,92
Účet 331 Zamestnanci	46 287,30
Účet 335 Pohľadávky voči zamestnancom	604,42
Účet 336 Zúčtovanie s orgánmi sociálneho a zdravotného poistenia	29 596,17
Účet 342 Ostatné priame dane	4 745,52
Účet 379 Iné záväzky	61 407,34

## 6.6 Informácia o ročnej účtovnej závierke

Ročná účtovná závierka má štandardnú štruktúru podľa zákona o účtovníctve v platnom znení a v súlade s opatreniami a pokynmi Košického samosprávneho kraja. V zmysle opatrenia MF SR č. MF/2014/2007-31 boli zariadením HARMONIA Strážske predložené účtovné a finančné výkazy odboru financií Košického samosprávneho kraja a to:

- **Poznámky** v zmysle prílohy č. 3 k opatreniu č. MF/25755/2007-31
- **Súvaha** – vykazované aktíva a pasíva za bežné a bezprostredne predchádzajúce obdobie
- **Výkaz ziskov a strát** – náklady a výnosy bežného účtovného obdobia a bezprostredne predchádzajúce obdobie

Účtovná závierka zariadenia HARMONIA Strážske za rok 2022 nebola overená audítorom. Účtovníctvo je spracovávané programom WINIBEU – integrovaný balík ekonomických úloh pod systémom Windows. Z WinIBEU sú VUCnetom prenášané dáta do Zberného portálu KSK. Zberný portál zabezpečuje zber definovaných dát z organizácií v zriaďovateľskej pôsobnosti KSK. Prekontrolované účtovné závierky slúžia pre tvorbu CSV výkazov pre informačný systém Štátnej pokladnice.

Tabuľka 36 **Bankové účty organizácie**

Názov účtu	Číslo účtu	Kód banky	Názov banky
Vlastné príjmy	7000186230	8180	Štátna pokladnica
Vlastná činnosť	7000186249	8180	Štátna pokladnica
Depozitný účet	7000186257	8180	Štátna pokladnica
Sociálny fond	7000186265	8180	Štátna pokladnica
Dary a granty	7000186273	8180	Štátna pokladnica
Účet výberov hotovosti	1938710657	0200	VÚB, a.s.
Účet prijímateľov	0482587456	0900	Slovenská sporiteľňa

**Stav na účtoch k 31. 12. 2022:**

účet bežný	-	0
účet depozitný	-	82 784,02 €
účet príjmový	-	0
účet darovací	-	60 032,98 €
účet sociálny	-	3 125,73 €

Na depozitnom účte sú prevedené mzdy, poisťné za december 2022. Všetky účty sú vedené v Štátnej pokladnici.

**Zlepšenie materiálo – technické zabezpečenia a estetizácia ZSS HARMONIA**

Tabuľka 37 Plnenie akčného plánu za rok 2022 – realizácia

Názov úlohy	Financovanie
<b>Revitalizácia areálu zariadenia</b>	
Estetizácia areálu – výsadba kvetín a úprava záhonov	rozpočet organizácie
<b>Modernizácia a estetizácia životného prostredia PSS</b>	
Estetizácia interiéru – hygienická a estetická maľba stien interiéru zariadenia a ubytovacích jednotiek prijímateľov sociálnych služieb (1. poschodie)	rozpočet organizácie
Interiérové vybavenie izieb prijímateľov soc. služieb (skrine, nočné stolíky ...)	rozpočet organizácie
Oprava podláh na izbách prijímateľov sociálnych služieb	rozpočet organizácie
<b>Zvyšovanie kvality pracovného prostredia</b>	
Zakúpenie výpočtovej techniky a príslušenstva	rozpočet organizácie
Oprava čerpadla ústredného kúrenia	rozpočet organizácie
Oprava stropu v administratívnej časti budovy	rozpočet organizácie
Rekonštrukcia jedálne	rozpočet organizácie
Rekonštrukcia kuchyne	rozpočet organizácie
Zakúpenie elektrického varného kotla	rozpočet organizácie
Montáž klimatizácie do jedálne	rozpočet organizácie
Montáž vzduchotechniky v kuchyni	rozpočet organizácie
Zakúpenie veľkokapacitnej sušičky	rozpočet organizácie
Montáž núdzového osvetlenia	rozpočet organizácie
Odborné kurzy a odborná literatúra	rozpočet organizácie
Zakúpenie pracovných odevov a pracovnej obuvi pre zamestnancov	rozpočet organizácie
<b>Podpora aktivizačných programov</b>	
Zakúpenie materiálu na aktivizačné činnosti a výzdobu interiéru zariadenia	rozpočet organizácie, iné zdroje
Oprava reminiscenčnej miestnosti	rozpočet organizácie
Zakúpenie beletrie do knižnice zariadenia	rozpočet organizácie

## Podané projekty

Tabuľka 38 Vypracovanie a realizácia projektov podaných v roku 2022

Termín podania	Názov projektu	Zameranie projektu	Organizátor	Úspešnosť
máj 2022	OPORA 2022 „Michaela M.“	Zabezpečenie notebooku pre online kontakt matky so synom	Nadácia SPP	úspešný 500,- €
jún 2022		Dotácia na energie	MPSVaR SR	úspešný 16 675,- €
október 2022		Dotácia – infekčný príplatok	MPSVaR SR	úspešný 21 456,- €
december 2022		Dotácia – inflačná pomoc	MPSVaR SR	úspešný 42 400,- €
december 2022	„Koľko lásky sa zmestí do krabice od topánok?“	vianočné darčeky pre všetkých prijímateľov ZSS Harmonia	Organizátor: J. Galatová	úspešný
december 2022	„Vianočná pošta“	vianočné pozdravy pre 68 prijímateľov ZSS Harmonia		úspešný
december 2022	„Vianočný zázrak“	vian. prekvapenie – 18 darčiekov pre ľudí v núdzi	Organizátor: M.Kasemová	úspešný

## 7 Prevádzkový úsek

Činnosť prevádzkového úseku zabezpečuje 10 zamestnancov: hospodár, 2 pračky, 2 vodič-údržbár a 4 upratovačky.

Hospodár je zodpovedný za stav majetku v zariadení sociálnych služieb HARMONIA. Dopĺňa sklady s čistiacimi potrebami, všeobecným materiálom, bielizňou, DKP a kancelárskym tovarom podľa potreby.

Zodpovedá za správne odpisovanie zásob v skladoch. Zodpovedá za opravy a údržbu v budove.

V práci sa perie a žehlí prádlo prijímateľov sociálnej služby, pracovné odevy zamestnancov a posteľné prádlo. Zároveň sa poškodené odevy opravujú.

Vodiči – údržbári vykonávajú bežné opravy a údržbu zariadenia, majú hmotnú zodpovednosť za vozidlá: Citroen a osobné vozidlo Hyundai i30.

Tabuľka 39 **Nákup a výdaj v roku 2022**

	Zakúpený tovar v hodnote	Vydaný tovar v hodnote
Čistiace potreby	8 770,93	9 893,57
Všeobecný materiál	8 899,03	12 099,74
DHM	26 777,09	21 299,84
Bielizeň, obuv	40 634,41	34 263,52
Kancelárske potreby	5 057,11	3 623,65

Tabuľka 40 **Opravy prevedené za rok 2022 a zakúpené zariadenia**

Oprava, nákup	Hodnota/€
Deratizácia a dezinfekcia	1 776
Oprava strojov, prístrojov	5 426,40
Bielizeň, osobné ochranné pomôcky	13 121,61
Výpočtová technika, počítačové zostavy	5 849,72
Školenia	3 561,00
Poštové a telekomunikačné služby, komun. infraštr.	3 544,39
Oprava budov, priestorov	42 442,31
Nákup prevádz. strojov, prístrojov, zariadení	8 499,43
Interiérové vybavenie / stoličky, stôl, nočné stolíky .../	11 886,60

Tabuľka 41 **Odborné revízie v zariadení za rok 2022**

Typ prehliadky	Hodnota/€
Revízia elektrospotrebičov v kuchyni	508,53
Revízia prenosných elektrospotrebičov	966,00
Revízia pracovne	411,64
Revízia budovy	3 350,42
Revízia bleskozvodov	532,80

Revízia plynových a tlakových zariadení	880,80
Revízia hasiacich prístrojov	983,40
Servisná prehliadka výťahů + opravy	876,96
Kontrola komína	238,96

Tabuľka 42 Iné poplatky za rok 2022

Poplatky	Hodnota/€
Poplatok za odvoz tuhého komunálneho odpadu	2 528,24
Poplatok za znečisťovanie ovzdušia	365,32
Daň z nehnuteľnosti	2 374,48
Pohonné hmoty v roku 2022 zakúpené v čiastke	3 293,28
Opravy, servis, údržba na osobných autách	1 467,38
Čistenie kanalizácie a lapača tukov	1 049,76

Tabuľka 43 Spotreba energií za rok 2022

Energie	Hodnota/€
Voda + stočné	18 091,51
Plyn	90 214,83
Elektrina	57 915,15



## 8 Úsek ošetrovateľsko – opatrovateľskej starostlivosti

### Ošetrovateľská starostlivosť

Zdravie a zdravotný stav obyvateľstva sú najvyššou prioritou každej spoločnosti. Zdravotná starostlivosť je súbor činností a opatrení smerujúcich k predĺženiu a udržaniu života fyzických osôb, ku zvýšeniu kvality života a jeho ochrane, k podpore, upevneniu, zlepšeniu, obnoveniu zdravia, zmierneniu utrpenia alebo posúdenia zdravotného stavu fyzickej osoby súvisiaceho s chorobou, vadou alebo stavom a ku zdraviu budúcich generácií. Neoddeliteľnou súčasťou zdravotnej starostlivosti je ošetrovateľská starostlivosť. Ošetrovateľská starostlivosť je podľa zákona č. 576/2004 Z. z. o zdravotnej starostlivosti, službách súvisiacich s poskytovaním zdravotnej starostlivosti zdravotná starostlivosť, ktorú poskytuje sestra s odbornou spôsobilosťou podľa osobitného predpisu metódou ošetrovateľského procesu v rámci ošetrovateľskej praxe. Ošetrovateľský proces je špecifický, systematický, cieľavedomý, plánovaný proces myslenia a činnosti, ktorý predstavuje starostlivosť o prijímateľa sociálnej služby v zdraví a v chorobe. Cieľom ošetrovateľského procesu je zabezpečiť a poskytovať odbornú a kvalitnú ošetrovateľskú starostlivosť, zabezpečiť podanie ordinovanej terapie včas a v súlade so štandardmi, sledovať stav prijímateľa sociálnej služby a jeho prípadné zmeny. Zameriava sa na individuálne potreby prijímateľa, predchádzanie a riešenie jeho potenciálnych a aktuálnych problémov, pričom kladie dôraz na rešpektovanie holistického prístupu k človeku.

V zariadení HARMONIA Strážske sa riadime týmito princípmi ošetrovateľskej starostlivosti:

- diferencovanosť- poskytovanie adekvátnej starostlivosti podľa stupňa závislosti PSS
- komplexnosť – uplatnenie holistického prístupu
- kontinuálnosť – ošetrovateľská starostlivosť je nepretržitá počas celej doby pobytu PSS
- aktívny prístup – zameriava sa na mobilizáciu a zvyšovanie sebestačnosti PSS
- preventívny charakter – participácia na prevencii chorôb a ich komplikácií
- plánovitý prístup – využitie metódy ošetrovateľského procesu.

### Opatrovateľská starostlivosť

Na uspokojovanie opatrovateľských potrieb je zameraný opatrovateľský proces, ktorý v sebe zahŕňa etapy posúdenia, plánovania, vykonávania a vyhodnotenia toho, čo sme pre prijímateľa urobili, a akým spôsobom sme to urobili. Zameriava sa na uspokojovanie opatrovateľských potrieb prijímateľa v spojitosti s jeho každodenným fungovaním v zariadení sociálnych služieb s využitím odbornej spôsobilosti opatrovateľa. V rámci procesu opatrovania sa realizujú v našom zariadení tieto opatrovateľské úkony akceptujúc a realizujúc zásady sociálnej rehabilitácie:

- Hygiena
- Stravovanie
- Vyprázdňovanie
- Starostlivosť o posteľnú bielizeň
- Obliekanie a vyzliekanie

- Mobilita, motorika a základné sociálne aktivity
- Starostlivosť o klienta v terminálnom štádiu
- Starostlivosť o prostredie
- Čistenie a dezinfekcia pomôcok
- Polohovanie PSS
- Starostlivosť o osobné ošatenie PSS
- Vedenie opatrovateľskej dokumentácie
- Uloženie PSS na nočný kľud/spánok
- Nočný dohľad nad prijímateľom
- Stretnutia interdisciplinárneho tímu

Opatrovatelia sú súčasťou interdisciplinárneho tímu. Opatrovanie je aktívnou činnosťou, ktorá vedie k podpore, udržaniu alebo znovuzískaniu telesných, psychických a sociálnych schopností a kompetencií našich prijímateľov. Každý prijímateľ je pre nás jedinečný a starostlivosť mu ponúkame vysoko individualizovanú.

Tabuľka 44 Preventívne prehliadky za rok 2022

Preventívne prehliadky	Muži		Ženy		Spolu
	DSS	ZpS	DSS	ZpS	
Praktický lekár	29	15	16	11	71
Stomatologické	36	15	23	25	99
Urologické	5	8	0	0	13
Gynekologické	0	0	23	23	46

Tabuľka 45 Dispenzárna starostlivosť prijímateľov sociálnej služby

Dispenzarizovaní prijímatelia	Muži		Ženy		Spolu
	DSS	ZpS	DSS	ZpS	
Amb.praktického lekára	46	28	28	35	137
Angiologická amb.	1	2	0	3	6
Diabetologická amb.	2	5	3	13	23
Endokrinologická amb.	1	2	2	4	9
Gastroenterologická amb.	2	1	0	3	6
Hematologická amb.	3	2	1	3	9
Chirurgická amb.	4	2	0	3	9
Imuno-alergologická amb.	0	0	2	0	2
Interná amb.	1	1	0	2	4
Kardiologická amb.	1	6	0	11	18
Nefrologická amb.	2	3	1	1	7
Neurologická amb	24	16	15	29	84
Očná amb.	1	3	3	8	15
Onkologická amb.	2	4	0	4	10
Ortopedická amb.	2	1	0	8	11
Pľúcna amb.	3	1	1	3	8
Psychiatrická amb.	37	12	25	25	99
Reumatologická amb.	1	2	0	1	4
Urologická amb.	5	8	2	8	23

Tabuľka 46 **Inkontinencia**

Inkontinencia	Muži		Ženy		Spolu
	DSS	ZpS	DSS	ZpS	
Úplná	11	10	13	22	56
Čiastočná	5	4	5	6	20

Tabuľka 47 **Vakcinácia proti chrípke**

Druh soc. služby	Muži	Ženy	Spolu
ZpS	21	26	47
DSS	38	26	64

Tabuľka 48 **Neprítomnosť PSS v zariadení za rok 2022**

Neprítomnosť	Muži		Ženy		Spolu
	DSS	ZpS	DSS	ZpS	
Hospitalizácie	15	8	6	6	35

### **Ciele ošetrovateľsko – opatrovateľskej starostlivosti**

Domov sociálnych služieb a Zariadenie pre seniorov HARMONIA poskytuje svojim prijímateľom nepretržitú starostlivosť, komplexné ošetrovateľské, opatrovateľské, sociálne, rehabilitačné a poradenské služby s osobným prístupom ku každému prijímateľovi. Ošetrovateľskú a opatrovateľskú starostlivosť poskytuje tím zamestnancov, ktorí sa priebežne vzdelávajú a rozvíjajú svoje schopnosti a zručnosti podľa najnovších vedeckých poznatkov a konceptov. Kvalita služieb je výsledkom tímovej práce. Cieľom starostlivosti nie je len zlepšiť kvalitu poskytovanej starostlivosti, ale aj zabezpečiť čo najvyššiu kvalitu života prijímateľov

### **Fyzioterapia**

Na úseku zdravotnej starostlivosti v rámci fyzioterapie bola v roku 2022 prijímateľom sociálnych služieb poskytovaná odborná liečebno-rehabilitačná terapia.

#### **Odborné činnosti poskytované fyzioterapeutom:**

- spinálne cvičenia, facilitačné techniky, mäkké techniky, cviky na svalový korzet
- dýchacia gymnastika (dynamická, statická)
- cievna gymnastika
- individuálne cvičenia (aktívne, pasívne, aktívne asistované cvičenia s pomocou)
- posilňovacie cvičenia
- magnetoterapia
- bioptronová lampa
- elektrická poduška

- karlovarské bahno
- lavatherm
- perličkový kúpeľ čiastočný (dolné končatiny, horné končatiny)
- perličkový kúpeľ celkový
- odborná inštrukcia a oboznámenie prijímateľa s používaním technických a kompenzačných pomôcok (návik chôdze s francúzskymi, nemeckými barlami, chodítko, G-aparát, invalidný vozík, nasadenie protézy)

V priestoroch fyzioterapie majú prijímatelia sociálnych služieb k dispozícii stacionárny bicykel, posilňovaciu vežu, stepper, rebriny, činky a fit – loptu pre účely posilňovacích a kondičných cvičení.

**Ergonomická tabuľa** slúži na precvičovanie jemnej a hrubej motoriky, návik úchopov a správnych pohybových stereotypov.

**Imobilným a čiastočne imobilným prijímateľom sociálnych služieb boli poskytované tieto úkony:**

- polohovanie, vysadzovanie, vertikalizácia, mobilizácia
- návik chôdze s barlami – bez záťaže
  - s čiastočným zaťažením
  - s plným zaťažením
- návik chôdze s pomocou G-aparátu, s chodítkom
- aktívne, pasívne, aktívne asistované cvičenia s pomocou
- dýchacia gymnastika
- cievna gymnastika
- facilitačné techniky



## 9 Stravovací úsek

Tabuľka 49 Počet pripravených jedál pre prijímateľov sociálnych služieb  
v priebehu roka 2022

Počty pripravených jedál	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
ZpS	16 214	16 214	16 219	16 219	16 219	1 222
DSS	21 453	21 453	21 460	21 460	21 456	1 087
Mixovaná strava	1 850	-	1 850	-	1 850	-

Počet pripravených jedál pre **zamestnancov** v priebehu roka 2022 - 8 391 obedov .

Počet pripravovaných jedál pre **cudzích stravníkov** v priebehu roka 2022 - 338 obedov.

Stravná jednotka zodpovedajúca celodennému stravovaniu v roku 2022 pre **racionálnu stravu** je :

- stravná jednotka: 3,30 €
- úhrada za prípravu stravy: 3,07 €

od 01.07.2022:

- stravná jednotka: 3,60 €
- úhrada za prípravu stravy: 3,79 €

Stravná jednotka zodpovedajúca celodennému stravovaniu v roku 2022 pre **diabetickú stravu** je:

- stravná jednotka: 4,125 €
- úhrada za prípravu stravy: 3,07 €

od 01.07.2022:

- stravná jednotka: 4,14 €
- úhrada za prípravu stravy: 3,79 €

Celkovo sa vyčerpali finančné prostriedky na racionálnu a diabetickú stravu v hodnote 150 123,91 €.

Príprava stravy sa realizuje na základe jedálneho lístka, ktorý vypracováva **stravovacia komisia** v zložení:

- dvaja zástupcovia prijímateľov sociálnych služieb,
- riaditeľka zariadenia,
- vedúca úseku ošetrovateľsko – opatrovateľskej starostlivosti,
- vedúca stravovacieho úseku.

V kuchyni sa vykonáva **sanitácia kuchyne**:

- 1 - krát týždenne sanitárne upratovanie,

- 1 – krát za tri mesiace veľký sanitárny deň.

Dodávka potravín sa realizuje podľa zákona č. 343/2015 Z.z. o verejnom obstarávaní v znení neskorších predpisov. S každým dodávateľom je uzatvorená kúpna zmluva.

**Dodávatelia potravín v roku 2022:**

- Podvihorlatské pekárne a cukrárne
- Komfos Prešov s.r.o.
- DMJ Market Vranov
- INMEDIA Košice
- JES Medzilaborce
- Ryba Žilina

V roku 2022 sa zakúpili:

- vzduchotechnika
- klimatizačná jednotka v jedálni
- varný kotol

V kuchyni sa vymaľoval strop, vymenila podlaha a v jedálni sa urobila rekonštrukcia jedálne.

Strážske, 30. 05. 2023

**Podklady pripravili:** Ľubica Meňovčíková, Mgr. Mária Štofejová, Mgr. Marcela Hamarová, Daniela Vaľová

**Spracovala:** Mgr. Mária Štofejová, vedúca úseku SP a SR

**Schválila:** Mgr. Viera Dzurjašková, riaditeľka ZSS Harmonia Strážske

## Príloha č. 1

**Ekonomicky – oprávnené náklady na jedného prijímateľa sociálnej služby podľa druhu poskytovanej sociálnej služby za rok 2022**

Názov zariadenia	HARMONIA - DSS a ZpS Strážske
Druh poskytovanej sociálnej služby	Domov sociálnych služieb
Forma poskytovanej sociálnej služby 1)	celoročná-pobytová
Počet prijímateľov sociálnej služby v roku 2022 2)	65
Prepočítaný počet zamestnancov pre daný druh a formu sociálnej služby v roku 2022	36,5
<b>Druh výdavku za rok 2022</b>	<b>Suma v € 3)</b>
1. Mzdy, platy a ostatné osobné vyrovnania vo výške, ktorá zodpovedá výške a platu a ostatných osobných vyrovnaní podľa osobitného predpisu 4)	424 976,89
2. Poistné na verejné zdravotné poistenie, poistné na sociálne poistenie a povinné príspevky na starobné dôchodkové sporenie platené zamestnávateľom v rozsahu určenom podľa bodu 1	157 028,96
3. Výdavky na tuzemské cestovné náhrady	360,32
4. Výdavky na energie, vodu a komunikácie	104 556,75
5. Výdavky na materiál okrem reprezentačného vybavenia nových interiérov	126 375,42
6. Dopravné	2 690,73
7. Výdavky na rutinnú a štandardnú údržbu, okrem jednorazovej údržby objektov alebo ich častí a riešenia havarijných stavov	45 114,89
8. Nájomné za prenájom nehnuteľnosti alebo inej veci okrem dopravných prostriedkov a špeciálnych strojov, prístrojov a zariadení, techniky, náradia a materiálu najviac vo výške obvyklého nájomného, za aké sa v tom čase a na tom mieste prenechávajú do nájmu na dohodnutý účel veci toho istého druhu alebo porovnateľné veci	925,91
9. Výdavky na služby	47 194,44
10. Výdavky na bežné transfery v rozsahu vreckového podľa osobitného predpisu 5), odstupného, odchodného, náhrady príjmu pri dočasnej pracovnej neschopnosti zamestnanca podľa osobitného predpisu 6)	6 140,29
<b>Celková výška bežných výdavkov za rok 2022 (súčet riadkov 1 až 10)</b>	<b>915 364,60</b>
11. Odpisy hmotného majetku a nehmotného majetku podľa účtovných predpisov, o ktorom poskytovateľ sociálnej služby účtuje a odpisuje ho ako účtovná jednotka 7). Odpis hmotného majetku, ktorým sú novoobstarané stavby, byty a nebytové priestory užívané na účely poskytovania sociálnych služieb v zariadeniach alebo ich technické zhodnotenie, najviac vo výške obvyklého nájomného, za aké sa v tom istom čase a na tom istom mieste prenechávajú do nájmu na dohodnutý účel veci toho istého druhu alebo porovnateľné veci	15 382,48
<b>Ekonomicky oprávnené náklady za rok 2022 (súčet riadkov 1 až 11)</b>	<b>930 747,08</b>
<b>Výška prijatých úhrad (bežné príjmy) za rok 2022</b>	<b>252 140,63</b>
<b>BV na jedného klienta za rok 2022</b>	<b>14 082,53</b>
<b>EON na jedného klienta za rok 2022</b>	<b>14 319,19</b>

<b>Názov zariadenia</b>	<b>HARMONIA - DSS a ZpS Strážske</b>
<b>Druh poskytovanej sociálnej služby</b>	<b>Zariadenie pre seniorov</b>
<b>Forma poskytovanej sociálnej služby 1)</b>	celoročná-pobytová
<b>Počet prijímateľov sociálnej služby v roku 2022 2)</b>	<b>50</b>
<b>Prepočítaný počet zamestnancov pre daný druh a formu sociálnej služby v roku 2022</b>	28,5
<b>Druh výdavku za rok 2022</b>	<b>Suma v € 3)</b>
<b>1. Mzdy, platy a ostatné osobné vyrovnania vo výške, ktorá zodpovedá výške a platu a ostatných osobných vyrovnaní podľa osobitného predpisu 4)</b>	326 928,44
<b>2. Poistné na verejné zdravotné poistenie, poistné na sociálne poistenie a povinné príspevky na starobné dôchodkové sporenie platené zamestnávateľom v rozsahu určenom podľa bodu 1</b>	120 800,08
<b>3. Výdavky na tuzemské cestovné náhrady</b>	277,18
<b>4. Výdavky na energie, vodu a komunikácie</b>	62 741,12
<b>5. Výdavky na materiál okrem reprezentačného vybavenia nových interiérov</b>	79 525,88
<b>6. Dopravné</b>	2 069,93
<b>7. Výdavky na rutinnú a štandardnú údržbu, okrem jednorazovej údržby objektov alebo ich častí a riešenia havarijných stavov</b>	3 330,26
<b>8. Nájomné za prenájom nehnuteľnosti alebo inej veci okrem dopravných prostriedkov a špeciálnych strojov, prístrojov a zariadení, techniky, náradia a materiálu najviac vo výške obvyklého nájomného, za aké sa v tom čase a na tom mieste prenehávajú do nájmu na dohodnutý účel veci toho istého druhu alebo porovnateľné veci</b>	712,29
<b>9. Výdavky na služby</b>	36 305,99
<b>10. Výdavky na bežné transfery v rozsahu vreckového podľa osobitného predpisu 5), odstupného, odchodného, náhrady príjmu pri dočasnej pracovnej neschopnosti zamestnanca podľa osobitného predpisu 6)</b>	4 695,83
<b>Celková výška bežných výdavkov za rok 2022 (súčet riadkov 1 až 10)</b>	<b>637 387,00</b>
<b>11. Odpisy hmotného majetku a nehmotného majetku podľa účtovných predpisov, o ktorom poskytovateľ sociálnej služby účtuje a odpisuje ho ako účtovná jednotka 7). Odpis hmotného majetku, ktorým sú novoobstarané stavby, byty a nebytové priestory užívané na účely poskytovania sociálnych služieb v zariadeniach alebo ich technické zhodnotenie, najviac vo výške obvyklého nájomného, za aké sa v tom istom čase a na tom istom mieste prenehávajú do nájmu na dohodnutý účel veci toho istého druhu alebo porovnateľné veci</b>	11 834,52
<b>Ekonomicky oprávnené náklady za rok 2022 (súčet riadkov 1 až 11)</b>	<b>649 221,52</b>
<b>Výška prijatých úhrad (bežné príjmy) za rok 2022</b>	<b>213 782,78</b>
<b>BV na jedného klienta za rok 2022</b>	<b>12 747,74</b>
<b>EON na jedného klienta za rok 2022</b>	<b>12 984,43</b>
Dátum a miesto vyhotovenia:	Spracoval (meno, priezvisko a podpis):
Strážske, 23.01.2023	Ľubica Meňovčíková