



**HARMONIA – Domov sociálnych služieb, zariadenie podporovaného**

**bývania a zariadenie pre seniorov,  
Nám. A. Dubčeka 270, 072 22 Strážske,  
zriadený Košickým samosprávnym krajom**



## **VÝROČNÁ SPRÁVA**

**2014**



**Marec 2015**

## O B S A H

1	Všeobecné informácie o zariadení .....	3
1.1	História zariadenia .....	3
1.2	Charakteristika zariadenia .....	3
1.3	Predmet činnosti .....	4
2	Organizačná štruktúra zariadenia Harmonia .....	6
2.1	Kvalifikačná štruktúra zamestnancov .....	7
2.2	Odborný rast a vzdelávanie zamestnancov .....	8
3	Činnosť organizácie .....	10
3.1	Obslužné činnosti .....	10
3.2	Odborné činnosti .....	11
4	Charakteristika prijímateľov sociálnych služieb .....	18
4.1	Domov sociálnych služieb .....	19
4.2	Zariadenie pre seniorov .....	21
4.3	Zariadenie podporovaného bývania .....	25
5	Aktivity zariadenia .....	28
5.1	Organizovanie kultúrnych a spoločenských podujatí .....	29
5.2	Propagácia zariadenia .....	33
5.3	Rozšírenie ponuky poskytovaných služieb .....	33
5.4	Spolupráca s verejnosťou .....	35
6	Správa o hospodárení .....	37
7	Realizácia projektov v zariadení Harmonia .....	42
8	Prevádzkový úsek .....	44
9	Zdravotný úsek .....	46
10	Stravovací úsek .....	51
11	Ciele a aktivity zariadenia Harmonia na rok 2015 .....	53

# 1 Všeobecné informácie o zariadení

Tabuľka 1 Identifikačné údaje organizácie

<b>Názov organizácie:</b>	<b>HARMONIA</b> – Domov sociálnych služieb, zariadenie podporovaného bývania, zariadenie pre seniorov /ďalej len zariadenie HARMONIA/
<b>Forma:</b>	celoročná pobytová
<b>Sídlo organizácie:</b>	Nám. A. Dubčeka 270, 072 22 Strážske
<b>Štatutárny orgán:</b>	Ing. Mária Dunajová
<b>IČO:</b>	00692034
<b>DIČO:</b>	2020734727
<b>Kontakt:</b>	<b>Telefón:</b> 056/6491414 <b>E – mail:</b> <a href="mailto:riaditel@harmoniastrazske.sk">riaditel@harmoniastrazske.sk</a> <b>Web:</b> harmoniastrazske.vucke.sk

## 1. 1 História zariadenia

Zariadenie HARMONIA vzniklo v roku 1987 ako domov dôchodcov, ktorý patril do pôsobnosti Okresného národného výboru v Michalovciach. Dňom 1. januára 1991 došlo k zmene, na základe ktorej Okresný úrad v Michalovciach zriadil Domov dôchodcov a domov penzión pre dôchodcov v Strážskom ako samostatnú rozpočtovú organizáciu. Zriaďovateľom Domova dôchodcov a domova penziónu pre dôchodcov v Strážskom v súlade so zákonom č. 222/1996 Z.z. o organizácii miestnej štátnej správy v znení neskorších predpisov sa stal s účinnosťou od roku 1996 Krajský úrad v Košiciach.

Podľa zákona č. 416/2001 Z.z. o prechode niektorých pôsobností z orgánov štátnej správy na obce a vyššie územné celky v znení neskorších predpisov sa s účinnosťou od 1. júla 2002 stal zriaďovateľom Domova dôchodcov a domova sociálnych služieb Košický samosprávny kraj. Na základe zriaďovacej listiny zo dňa 2.11.2009 došlo k zmene názvu rozpočtovej organizácie na HARMONIA – Domov sociálnych služieb, zariadenie podporovaného bývania a zariadenie pre seniorov.

## 1. 2 Charakteristika zariadenia

HARMONIA – domov sociálnych služieb, zariadenie podporovaného bývania a zariadenie pre seniorov poskytuje sociálne služby podľa zákona č. 448/2008 Z.z. o sociálnych službách v znení neskorších predpisov a vykonáva odborné obslužné a ďalšie činnosti, zabezpečuje vykonávanie týchto činností, alebo utvára podmienky na ich vykonávanie v rozsahu ustanovenom zákonom, pre jednotlivé druhy sociálnej služby, ktoré poskytuje. Ide o ubytovanie, stravovanie, zaopatrenie, ošetrovateľskú starostlivosť, fyzioterapiu, sociálne

poradenstvo, sociálnu rehabilitáciu a pomoc pri uplatňovaní práv a právom chránených záujmov.

Zariadenie HARMONIA Strážske poskytuje sociálne služby v súlade so základnými ľudskými právami a slobodami, prirodzenou ľudskou dôstojnosťou a s princípmi nediskriminácie.

HARMONIA je zariadenie s celoročným pobytom, ktoré poskytuje starostlivosť 124 prijímateľom sociálnej služby.

Tabuľka 2 Kapacita zariadenia

Kapacita zariadenia	DSS	ZPB	ZpS
Počet miest	65	9	50

Budova zariadenia sa nachádza priamo v centre mesta Strážske. Je obklopená malým parčíkom. Prízemie dvojposchodovej budovy tvorí administratívna časť, pracovňa, sušiarne a kuchyňa s jedálňou.

Každé poschodie pozostáva z ubytovacích jednotiek (jedno a dvojposteľová izba s vlastným bezbariérovým sociálnym zariadením), spoločných kúpeľní zvlášť pre mužov a ženy, spoločenskej miestnosti s televízorom, fajčiarskych kútikov a kuchynky vybavenej chladničkou, mikrovlnou rúrou a varnou kanvicou.

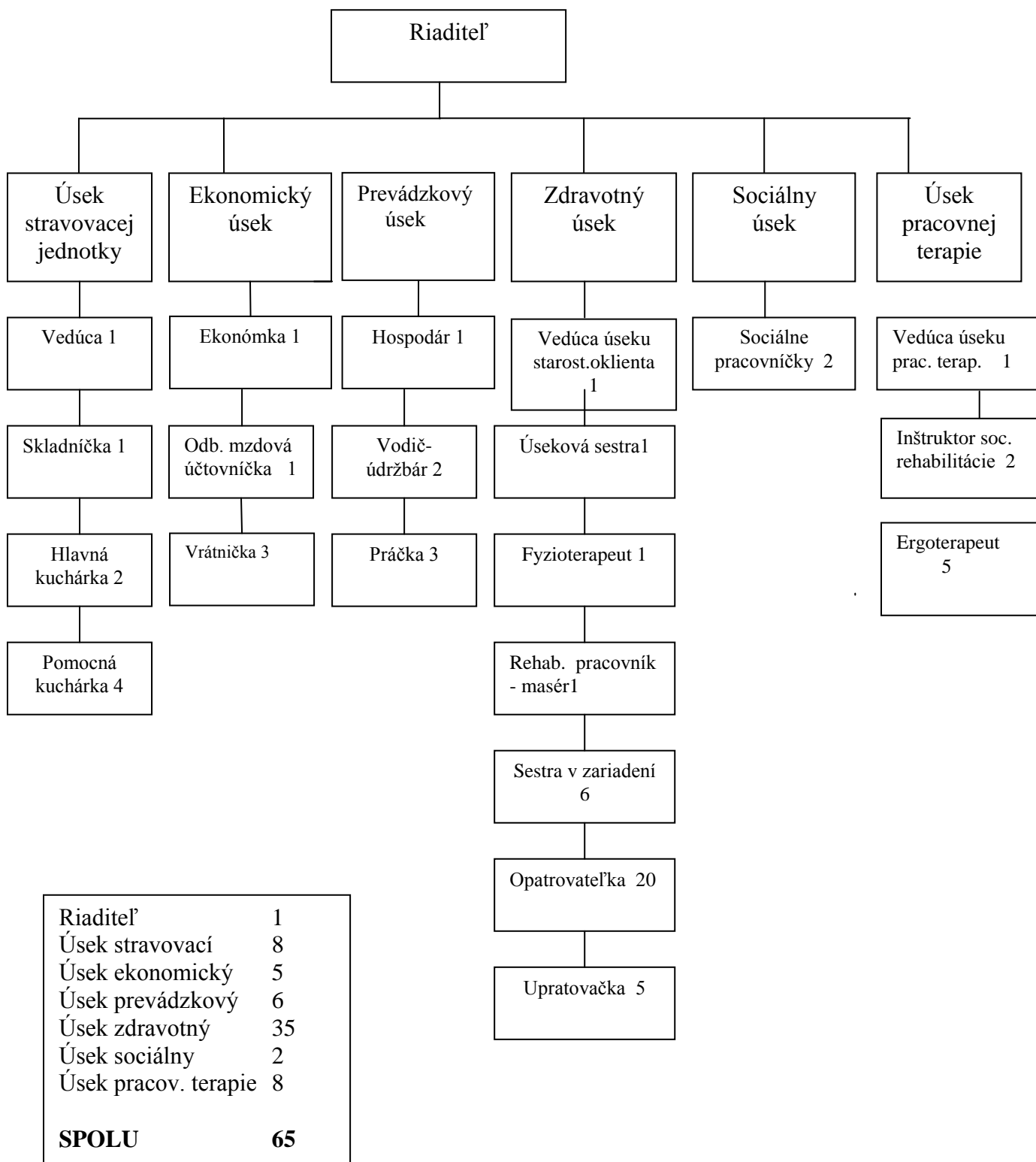
V zariadení je knižnica i kaplnka, v ktorej sa 3x do týždňa slúžia bohoslužby s rešpektovaním vierovyznania katolíckeho, gréckokatolíckeho, evanjelického a pravoslávneho. V prípade potreby kňazi vykonávajú sviatosť zmierenia pre ťažko chorých a umierajúcich i pomazanie nemocných.

### 1. 3 Predmet činnosti

- Zariadenie HARMONIA poskytuje sociálne služby podľa zákona č. 448/2008 Z.z. o sociálnych službách v znení neskorších predpisov /ďalej len „zákon“/ a vykonáva odborné, obslužné a ďalšie činnosti, zabezpečuje vykonávanie týchto činností alebo utvára podmienky na ich vykonávanie v rozsahu ustanovenom zákonom, pre jednotlivé druhy sociálnej služby, ktoré poskytuje.
- Zariadenie HARMONIA ako **domov sociálnych služieb** poskytuje službu dospeléj fyzickej osobe, ktorá je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby. Zariadenie HARMONIA ako domov sociálnych služieb poskytuje pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby, sociálne poradenstvo, sociálnu rehabilitáciu, ošetrovateľskú starostlivosť, ubytovanie, stravovanie, upratovanie, pranie, žehlenie a údržbu bielizne a šatstva, osobné vybavenie, zabezpečuje pracovnú terapiu a záujmovú činnosť a utvára podmienky na úschovu cenných vecí.

- Zariadenie HARMONIA ako **zariadenie podporovaného bývania** poskytuje sociálnu službu fyzickej osobe, ktorá je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby, ak je odkázaná na dohľad, pod ktorým je schopná viesť samostatný život. Zariadenie poskytuje dohľad, ubytovanie, sociálne poradenstvo, pomoc pri uplatňovaní práv a právom chránených záujmov, utvára podmienky na prípravu stravy a vykonáva sociálnu rehabilitáciu.
- Zariadenie HARMONIA ako **zariadenie pre seniorov** poskytuje celoročnú pobytovú sociálnu službu fyzickej osobe, ktorá dovŕšila dôchodkový vek a je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby. Zariadenie poskytuje pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby, sociálne poradenstvo, sociálnu rehabilitáciu, ošetrovateľskú starostlivosť, ubytovanie, stravovanie, upratovanie, pranie, žehlenie a údržbu bielizne a šatstva, osobné vybavenie, záujmovú činnosť a vytvára podmienky na úschovu cenných vecí.

## 2 Organizačná štruktúra zariadenia HARMONIA k 1. 1. 2014



## 2. 1 Kvalifikačná štruktúra zamestnancov zariadenia HARMONIA

Tabuľka 3 Kvalifikačná štruktúra zamestnancov

	Úsek / Pracovná pozícia	Počet	Dosiahnuté vzdelanie
1.	Riaditeľka	1	VŠ, odborná spôsobilosť
2.	<b>Úsek ekonomický</b>		
	Ekonomka	1	úplne stredné vzdelanie
	Účtovníčka	1	úplne stredné vzdelanie
	Vrátnička	3	vzdelanie sa neustanovuje
3.	<b>Úsek sociálny</b>		
	Sociálny pracovník	2	VŠ II. st., odborná spôsobilosť
4.	<b>Úsek stravovací</b>		
	Vedúca stravovacieho úseku	1	ÚSO, odb. spôsobilosť VO
	Hlavná kuchárka	2	stredné vzdelanie
	Pomocná kuchárka	4	stredné vzdelanie
	Skladníčka	1	ÚSO
5.	<b>Úsek prevádzkový</b>		
	Hospodár	1	ÚSO, odb. spôsobilosť VO
	Práčka	3	vzdelanie sa neustanovuje
	Šofér	1	stredné vzdelanie
	Údržbár	1	stredné vzdelanie
6.	<b>Úsek zdravotný</b>		
	Vedúca úseku	1	ÚSO, odb. spôsobilosť, výnimka zo vzdel.
	Úseková sestra	1	VŠ I. st., odb. spôsobilosť
	Fyzioterapeut	1	VŠ I. st.
	Rehab. pracovník - masér	1	úplne stredné vzdelanie
	Sestra v zariadení	5	VŠ I. st., odb. spôsobilosť
	Sestra v zariadení	1	ÚSO, odb. spôsobilosť
	Opatrovateľka	20	stredné vzdelanie, kurz
	Upratovačka	5	vzdelanie sa neustanovuje
7.	<b>Úsek pracovnej terapie</b>		
	Vedúca úseku pracovnej terapie	1	VŠ II. st.
	Inštruktor sociálnej rehabilitácie	1	VŠ II. st.
	Inštruktor sociálnej rehabilitácie	1	VŠ I. st.
	Ergoterapeut	1	VŠ II. st.
	Ergoterapeut	1	VŠ I. st.
	Ergoterapeut	3	úplné stredné vzdelanie
<b>SPOLU:</b>		<b>65</b>	

## 2. 2 Odborný rast a vzdelávanie zamestnancov

Zvyšovanie odbornosti, profesionality a osobnostných predpokladov zamestnancov zariadenia HARMONIA pri poskytovaní sociálnych služieb prostredníctvom ďalšieho vzdelávania, krátkodobých kurzov a tréningov absolvovaných za rok 2014:

Tabuľka 4 Vzdelávacie aktivity za rok 2014

Názov a druh vzdelávacej aktivity	Organizátor	Obdobie	Počet
„Novela zákona o sociálnych službách“	KSK	január 2014	3 zamestnanci
Ochrana osobných údajov	CUBS plus, s.r.o. Košice, KSK	máj 2014	2 zamestnanci
2. záverečné školenie KOMPRAX – Kompetencie pre prax: základné neformálne vzdelávanie dobrovoľných pracovníkov s mládežou – na Zemplínskej Šírave	IUVENTA	marec 2014	9 zamestnancov
Pracovné stretnutie k tvorbe koncepcii ZSS	KSK	apríl 2014	2 zamestnanci
„Implementácia individuálneho plánovania a podmienok štand. kvality sociálnych služieb v praxi“		apríl 2014	4 zamestnanci
Konferencia „Cesta k humanizácii sociálnych služieb“	KSK, ZSS Subsidium Rožňava	september 2014	3 zamestnanci
„Workshop Giger MD terapia“, „Snoezelen“	Centrum Liberta, n.o. Košice	september 2014	2 zamestnanci
„Integrácia“ odborná konferencia o duševnom zdraví s medzinárodnou účasťou	Integra, o.z. Michalovce	september 2014	4 zamestnanci
Pracovné stretnutie zamerané na riešenie problematiky agresívnych klientov	DSS Lúč Šemša	október 2014	2 zamestnanci
„Právne aspekty výkonu opatrovníctva“	KSK	október 2014	2 zamestnanci
„Špecifické prístupy v individuálnom plánovaní“	EDUCO-CONSULT, s.r.o. Žilina	november 2014	2 zamestnanci
„Kvalita a rozvoj sociálnych služieb v podmienkach zariadenia sociálnych služieb“	DSS Anima Michalovce	november 2014	3 zamestnanci
„Psychologické a psychiatrické minimum“	ADEVEC s.r.o. Šaľa	november 2014	17 zamestnancov
Odborné školenie ohľadom zavedenia	IReSoft, s.r.o.	november	11 zamestnanci



informačného systému CYGNUS	Brno	2014	
„Hudba nás ladí“ – akreditovaný kurz muzikoterapie – 1. workshop	DSS Sibirka Bratislava	november 2014	1 zamestnanec

**Interné vzdelávanie zamestnancov:**

- vzdelávanie zamestnancov organizovaním pravidelných interných odborných školení v rámci jednotlivých úsekov (mesačne), všetkých zamestnancov (štvrtročne)
- raz mesačne sú realizované odborné semináre pre pracovníkov zdravotného úseku spojené s odbornou prednáškou,
- zvyšovanie odbornosti zamestnancov vysokoškolským štúdiom II. stupňa v odbore sociálna práca (1 zamestnanec).

### 3 Činnosť organizácie

Činnosť zariadenia HARMONIA bola v priebehu roka 2014 zabezpečená nepretržite v 3 - zmennej prevádzke v počte stálych zamestnancov 65 (stav k 31.12.2014). Kapacita zariadenia je 124 miest.

#### 3. 1 Obslužné činnosti

Zariadenie HARMONIA podľa zákona č. 448/2008 Z.z. o sociálnych službách v znení neskorších predpisov poskytuje prijímateľom sociálnych služieb tieto obslužné činnosti:

- upratovanie,
- poskytovanie posteľnej bielizne, pranie a žehlenie posteľnej bielizne,
- pranie, čistenie, žehlenie a opravu osobného šatstva,
- poskytovanie pomoci na zabezpečenie nevyhnutých životných úkonov v prípade, ak ich poskytovanie vyžaduje nepriaznivý zdravotný stav občana.

#### Stravovanie

Prijímateľom sociálnej služby je poskytovaná celodenná strava 5 – krát denne (u diabetikov 6 – krát denne) v priestoroch jedálne, vo vstupnej časti zariadenia a v menšej jedálni na prvom poschodí. Ťažko chorým a imobilným prijímateľom je podávaná strava priamo pri lôžku.

Strava je prispôbená veku, zdravotnému stavu a požiadavkám prijímateľov sociálnych služieb. Podáva sa strava racionálna, diabetická a mixovaná.



Jedáľň



Kuchyňa

## Ubytovanie

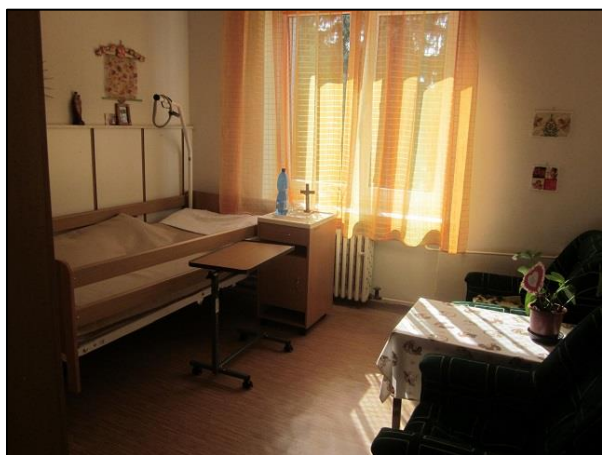
Prijímateľom sociálnej služby prichádzajúcim do zariadenia je poskytnuté ubytovanie v ubytovacích jednotkách zložených z jedno a dvojposteľovej izby s vlastným bezbariérovým sociálnym zariadením.

Pri ubytovaní sa kladie dôraz na rešpektovanie osobnosti prijímateľa sociálnej služby a jeho individuálne potreby.

Izba je vybavená základným vybavením. K dispozícii je skriňa, nočný stolík, posteľ, lampa, stôl, stolička a kreslo. Prijímatelia majú možnosť priniesť si do zariadenia vlastné vybavenie izby, alebo si ju vyzdobit' podľa vlastného vkusu.

Počet jednoposteľových izieb - 39

Počet dvojposteľových izieb - 43



Jednoposteľová izba



Dvojposteľová izba

### 3.2 Odborné činnosti

Zariadenie HARMONIA podľa zákona č. 448/2008 Z.z. o sociálnych službách v znení neskorších predpisov poskytuje prijímateľom sociálnych služieb tieto odborné činnosti:

- sociálne poradenstvo,
- sociálnu rehabilitáciu,
- pracovnú terapiu,
- pomoc pri uplatňovaní práv a právom chránených záujmov,
- ošetrovateľskú starostlivosť

a ďalšie činnosti:

- záujmovú činnosť,
- úschovu cenných vecí.

## Sociálne poradenstvo

Sociálny pracovník poskytujúci sociálne poradenstvo spolupracuje s prijímateľom sociálnej služby od nástupu do zariadenia, poskytuje mu základné informácie o možnostiach riešenia jeho sociálneho problému a podľa potreby aj odporúčanie a sprostredkovanie ďalšej odbornej pomoci. Po ukončení trojmesačného adaptačného procesu od nástupu prijímateľa sociálnej služby do zariadenia vytvorí tím odborných pracovníkov **individuálny plán** prijímateľa, ktorého súčasťou je **plán sociálnej rehabilitácie**. Tento plán sa zameriava na dosahovanie samostatnosti, nezávislosti, sebaistočnosti prijímateľa v maximálnej možnej miere so zreteľom na jeho možnosti, potreby a ciele.

## Pomoc pri uplatňovaní práv a právom chránených záujmov

Prijímateľom sociálnych služieb je poskytovaná pomoc pri uplatňovaní nárokov, sprevádzanie pri vybavovaní úradných záležitostí, osobných dokladov, pri úradnom styku a pod.

## Pracovná terapia

Úsek **pracovnej terapie** riadi a usmerňuje pracovnú činnosť s cieľom:

- získavať, rozvíjať a uchovávať schopností a zručností prijímateľov sociálnej služby v závislosti od ich individuálnych možností a potrieb na základe vopred vypracovaných individuálnych plánov, ktoré sú pravidelne (polročne) vyhodnocované a aktualizované,
- zabezpečovať formovanie a prehľbovanie ich praktických návykov a zručností v oblasti pracovných aktivít,
- zabezpečovať integráciu prijímateľov do spoločnosti,
- stimulovať rozvoj prijímateľov sociálnej služby adekvátnymi postupmi a dosahovať pozitívne zmeny v možných oblastiach rozvoja – v sebaobslužbe, psychických funkciách, motorike, komunikácii, či v pracovných zručnostiach,
- zabezpečovať propagáciu zariadenia.

**Dopoludňajšia terapeutická činnosť** - pozostáva z priamej práce s prijímateľmi s využitím rôznych druhov terapií a sociálnej rehabilitácie.

**Popoludňajšia činnosť** - je zameraná na záujmové a relaxačné aktivity.

Prijímateelia sociálnej služby DSS majú možnosť rozvíjať svoje pracovné a kreatívne zručnosti v **špecificky zameraných ergodieliach**. V zariadení HARMONIA je zriadených týchto päť ergodielní :

- **textilná dielňa** – zameraná na výrobu textilných šitých výrobkov rôzneho druhu,
- **arteterapeutická dielňa** – zameranie na arteterapeutické techniky a aranžovanie,
- **kreatívna dielňa** – výroba šperkov, dekoratívnych predmetov a ručné práce,
- **dielňa** zameraná na prácu s papierom – pletenie z papiera,
- **tkáčska dielňa** – tkanie kobercov a výroba dekoratívnych predmetov.

Prijímatelia sociálnej služby majú možnosť voľného pohybu a slobodného výberu v rámci širokej ponuky jednotlivých aktivít podľa vlastných záujmov.



Tkanie kobercov



Pletenie z papiera

### Prehľad terapií aplikovaných v ZSS HARMONIA v roku 2014

#### Ergoterapia:

- **úprava exteriéru** zariadenia (výsadba a ošetrovanie balkónových kvetov, starostlivosť o záhony a kvety, udržiavanie čistoty – zametanie, hrabanie lístia)
- **úprava interiéru** zariadenia (aktuálna výzdoba, udržiavanie čistoty)
- pomocné **práce s prádlom**
- **pedig-** pletenie z papiera (venčeky, vázy, obaly na kvetináče, rámčeky na obrazy, zvieratá)
- **výroba kabeliek** z ozdobného papiera technikou skladania a zošívania
- **výroba šperkov** technikou drôtovania, šitia, navliekania
- **výroba dekoračných predmetov:** obrazov, váz, kvetináčov technikou **vypaľovania do dreva**, zdobenia servítkovou technikou – **decoupage**, maľbou voskom – **encaustika**, maľbou na sklo
- **práca s rôznymi materiálmi:** prírodnými materiálmi – šúpolím, drevom, prútom, šiškami; textilom, glycerínom, kožou, modelovacími hmotami a pod.
- **práca s papierom** – technika origami, quilling
- **tkanie** kobercov a tašiek
- **ručné práce** (šitie bábik, vianočných a veľkonočných ozdôb, dekoračných výrobkov, vyšívanie, háčkovanie, pletenie)

#### Arteterapia:

- modelovanie, maľovanie, kreslenie, výroba pohľadníc

#### Muzikoterapia – aktívna, receptívna:

- počúvanie hudby, spev, tanec, hra na hudobný nástroj
- nácvik piesní

#### Biblioterapia:

- čítanie, predčítanie textu, osvojovanie si a reprodukcia textu, diskusia
- požičiavanie kníh z vlastnej a mestskej knižnice

**Dramatoterapia:**

- nácvik rôznych scének a kultúrnych programov
- nácvik a prednes básní
- hranie rolí
- pantomíma

**Pohybová terapia****Terapia hrou**

**Canisterapia:** - v súčinnosti s kynologickým klubom Eurocanis v Humennom.

**Sociálna rehabilitácia**

Podľa zákona č. 448/2008 o sociálnych službách je sociálna rehabilitácia odborná činnosť zameraná na podporu samostatnosti, nezávislosti, sebastačnosti fyzickej osoby rozvojom a nácvikom zručností alebo aktivizovaním schopností a posilňovaním návykov pri sebaobsluže, pri úkonoch starostlivosti o domácnosť a pri základných sociálnych aktivitách.

V zariadení HARMONIA vykonávajú sociálnu rehabilitáciu dvaja inštruktori sociálnej rehabilitácie. K dispozícii majú miestnosť pre výkon sociálnej rehabilitácie vybavenú dvoma kompletnými počítačovými zostavami a miestnosť pre výkon muzikoterapie.



Biblioterapia



Miestnosť pre výkon muzikoterapie

**Program sociálnej rehabilitácie je zameraný na dosiahnutie maximálne možnej sebastačnosti a nezávislosti prijímateľov sociálnych služieb:**

- posilňovanie návykov sebaobsluhy, podporu samostatnosti, nezávislosti a sebastačnosti v oblasti stravovania, hygieny, kúpania, odievania a vyprázdňovania,
- starostlivosť o domácnosť (varenie, nakupovanie, upratovanie, ustielanie, pranie, žehlenie, hospodárenie s financiami),
- nácvik priestorovej orientácie a samostatného pohybu,
- sociálne vzťahy a pravidlá správania (nadväzovanie a udržiavanie kontaktov),

- sociálnu komunikáciu (verbálny kontakt, vedenie dialógov, slovná zásoba, alternatívna komunikácia),
- sociálne aktivity (spoločenské, kultúrne, športové podujatia, rehabilitačné pobyty),
- orientáciu v bežných životných situáciách (pošta, lekár, obchod, doprava, inštitúcie),
- tréning pamäti,
- nácviku počítačovej gramotnosti prijímateľov sociálnej služby,
- nácvik anglického jazyka (vychádzajúc zo záujmu prijímateľov).

### Ošetrovateľská starostlivosť

Zdravotný úsek pracuje s každým prijímateľom sociálnej služby na základe vopred vypracovaného **ošetrovateľského plánu**. V pláne ošetrovateľskej starostlivosti sú zamerané jednotlivé činnosti, čas, vymedzené úlohy, vykonávanie úloh a stanovená zodpovednosť.

**Ošetrovateľský proces** zahŕňa päť fáz:

- posudzovanie,
- diagnostika,
- plánovanie,
- realizácia,
- vyhodnotenie.

**Cieľom starostlivosti pracovníkov zdravotného úseku je:**

- udržiavať a podporovať telesné, duševné a sociálne zdravie prijímateľov sociálnych služieb,
- poskytovať ošetrovateľskú starostlivosť zameranú na čo najrýchlejšie získanie nezávislosti a sebestačnosti prijímateľov,
- zachovávať, udržať optimálny zdravotný stav a zlepšiť kvalitu života prijímateľov,
- zmierňovať utrpenie a zabezpečiť dôstojné umieranie,
- poskytovať aktívnu a individuálnu ošetrovateľskú starostlivosť metódou ošetrovateľského procesu,
- poskytovať ošetrovateľskú rehabilitáciu,
- podporovať záujem a aktívnu spoluprácu príbuzných s ošetrojúcim personálom pri starostlivosti o prijímateľov,
- monitorovať a uspokojovať potreby prijímateľov súvisiace so zmenou zdravotného stavu a narušeným zdravím,
- uplatňovať v starostlivosti o prijímateľov získané vedomosti a poznatky v zhode s etickým princípmi a právami postihnutých občanov.

### Záujmová činnosť

Prijímatelia sociálnych služieb zariadenia majú možnosť podľa svojich záujmov a individuálnych potrieb venovať sa voľnočasovým aktivitám, ku ktorým ich zamestnanci podnecujú a vytvárajú im na to vhodné podmienky. V zariadení majú k dispozícii športovú miestnosť, telocvičňu, relaxačnú multisenzorickú miestnosť Snoezelen a ergodiálne.

Prijímatelia sociálnych služieb majú možnosť realizovať sa podľa svojich záujmov a možností v rámci širokej ponuky **krúžkovej činnosti**, ktorú realizujeme v spolupráci s externými organizáciami.

Tabuľka 5 **Krúžková činnosť**

Krúžok	Súčinnosť	Periodicita	Zameranie
<b>Pohybový krúžok</b>	Harmonia	1 – krát týždenne	Zumba, stolný tenis, futbal, basketbal, kondičné vychádzky a iné pohybové aktivity
<b>Krúžok turistický</b>	exteriér	1 – krát týždenne	turistické vychádzky a výlety do okolia, na hrad a pod.
<b>Tvorivé dielne</b>	CVČ v Strážskom	1 – krát týždenne	kreatívne činnosti
<b>Počítačový krúžok</b>	Mestská knižnica v Strážskom	1 – krát týždenne	získavanie základov práce s počítačom a internetom, kontakt s príbuznými a okolím
<b>Krúžok varenia a pečenia</b>	Harmonia	1 – krát týždenne	získavanie základov praktických zručností
<b>Krúžok šachový a spoločenských hier</b>	Harmonia	1 – krát týždenne	osvojenie si pravidiel spoločenských hier
<b>Čitateľský krúžok</b>	Mestská knižnica v Strážskom	1 – krát týždenne	stimulácia záujmu o knihy a čítanie, rozvoj kognitívnych schopností
<b>Krúžok paličkovania</b>	Krúžok paličkovej čipky v Strážskom	1 – krát týždenne	oboznámenie sa s technikou, získavanie základov paličkovania
<b>Krúžok anglického jazyka</b>	Harmonia	2 – krát týždenne	osvojovanie si základov anglického jazyka

V zariadení je **knižnica s** možnosťou zapožičania kníh a spoločenských hier. Prijímatelia majú možnosť zúčastniť sa premietania videofilmov.

Realizované sú relaxačné terapie a tréningy pamäte. Dvakrát do mesiaca je pre prijímateľov realizované **športové dopoludnie** a minimálne jedenkrát do mesiaca sa organizujú **poznávacie výlety** s cieľom integrácie prijímateľov do spoločnosti. Počas letných mesiacov sa organizujú **jednodňové výlety** do blízkeho okolia a návštevy kúpaliska. Každoročne sa prijímatelia sociálnej služby zúčastňujú štvordňového **rekreačného pobytu** na Zemplínskej Širave.



V rámci **dramatoterapie** sa nacvičujú rôzne programy, s ktorými sa prijímatelia sociálnej služby majú možnosť prezentovať na festivale dramatickej tvorivosti „Most úsmevov“.

Každý mesiac sú usporadúvané **schôdze** s prijímateľmi sociálnej služby spojené s oslavou jubilentov, odbornými prednáškami na rôzne témy (zdravotnícke, legislatívne a pod.), alebo riešenie rôznych problémov.

Vedenie zariadenia spolupracuje s **výborom prijímateľov** pri organizovaní kultúrnych podujatí, ako aj pri riešení rôznych problémov, sprostredkovaní rôznych podnetov a návrhov. Zástupcovia prijímateľov sa zároveň podieľajú na zostavovaní jedálneho lístka.

Pozornosť sa venuje aj **duševnému životu** prijímateľov a to organizovaním bohoslužieb všetkých vierovyznaní v kaplnke zariadenia (3 – krát týždenne).

### **Spokojnosť prijímateľov sociálnych služieb**

Zariadenie HARMONIA pravidelne (jedenkrát ročne) vykonáva analýzu potrieb a analýzu spokojnosti s poskytovanými službami s ohľadom na zdravotný stav, záujmy a očakávania prijímateľov sociálnej služby formou **dotazníkového prieskumu**. Následné údaje získané z analýzy zariadenie transformuje do stanovenia cieľov pre ďalšie obdobie.

Analýzou a interpretáciou výsledkov **dotazníkového prieskumu zrealizovaného v roku 2014** sme dospeli k záveru, že väčšina odpovedajúcich prijímateľov sociálnych služieb ZSS HARMONIA Strážske percentuálne - 90 % je spokojných so starostlivosťou v zariadení. 84 % odpovedajúcich prijímateľov uviedlo spokojnosť s bývaním a stravovaním. 86 percentnú spokojnosť sme zaznamenali so zdravotnou starostlivosťou poskytovanou v zariadení HARMONIA a 98 % prijímateľov je spokojných s poskytovanými voľnočasovými aktivitami.

## 4 Charakteristika prijímateľov sociálnych služieb

HARMONIA – domov sociálnych služieb, zariadenie podporovaného bývania a zariadenie pre seniorov poskytuje sociálne služby dospelým poberateľom starobného dôchodku, ale aj dospelým občanom so zdravotným postihnutím.

### Kapacita zariadenia:

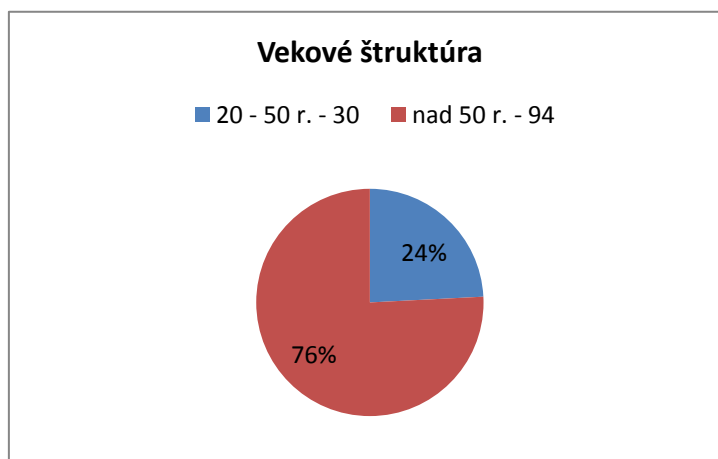
- 65 prijímateľov sociálne služby v DSS,
- 9 prijímateľov sociálnej služby v ZPB,
- 50 prijímateľov sociálnej služby v ZpS.

### Zloženie prijímateľov sociálnych služieb zariadenia HARMONIA Strážske

Tabuľka 6 Veková štruktúra všetkých prijímateľov sociálnych služieb ZSS HARMONIA (stav k 31. 12. 2014)

Vekové rozmedzie	PSS
20 – 50 rokov	30
nad 50 rokov	94

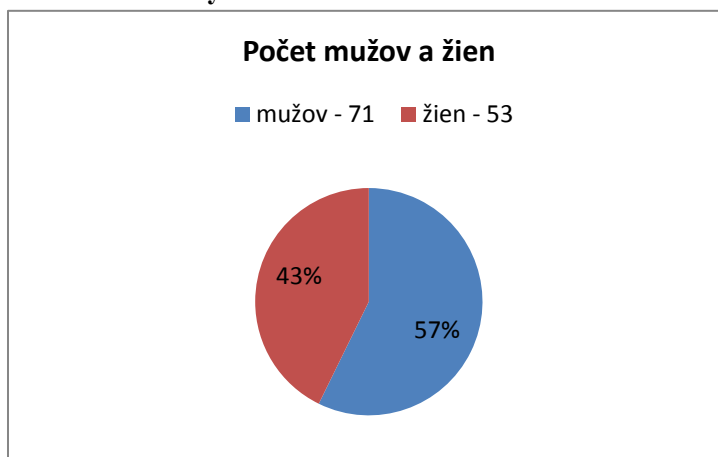
Graf 1 Vekové štruktúra PSS



Tabuľka 7 Počty mužov a žien v ZSS HARMONIA Strážske

Počet	PSS
Mužov	71
Žien	53

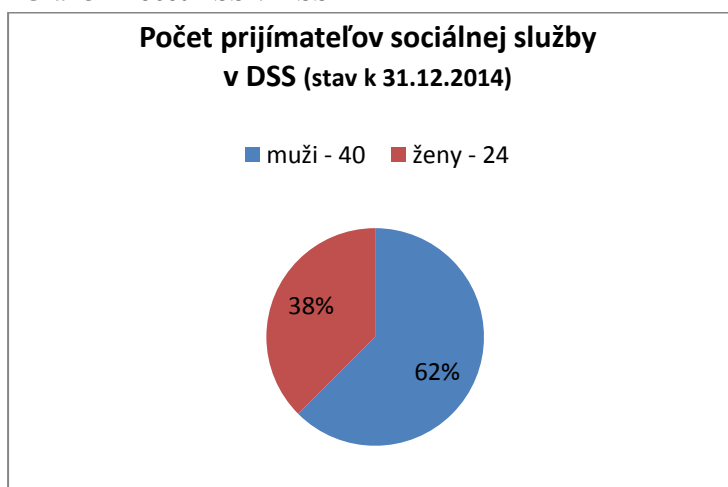
Graf 2 Počty mužov a žien



#### 4. 1 Domov sociálnych služieb

Prijímateľmi sociálnej služby zaradenými v DSS sú prijímatelia s telesným, duševným, zmyslovým alebo kombinovaným postihnutím vo vekovom zložení 21 – 91 rokov. Dominantné sú najmä rôzne stupne duševnej zaostalosti, poruchy správania a schizofrénia.

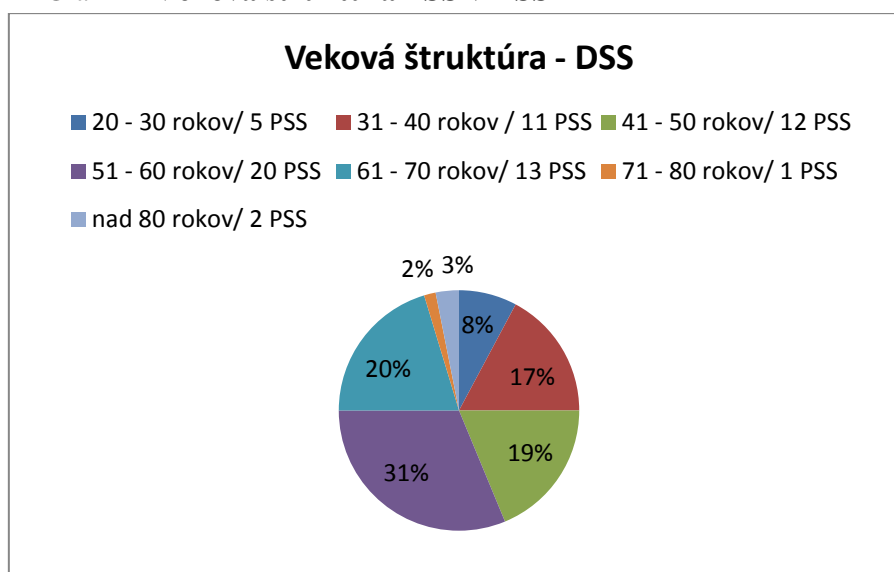
Graf 3 Počet PSS v DSS



Tabuľka 8 Veková štruktúra prijímateľov sociálnej služby v DSS (stav k 31. 12. 2014)

Vekové rozmedzie	Muži	Ženy	Spolu
20 – 30 rokov	4	1	5
31 – 40 rokov	8	3	11
41 – 50 rokov	8	4	12
51 – 60 rokov	9	11	20
61 – 70 rokov	11	2	13
71 – 80 rokov	0	1	1
nad 80 rokov	0	2	2
<b>Spolu:</b>	<b>40</b>	<b>24</b>	<b>64</b>

Graf 4 Veková štruktúra PSS v DSS



Tabuľka 9 Rozdelenie prijímateľov sociálnej služby z hľadiska diagnóz (DSS)

Rozdelenie PSS podľa diagnóz	Muži	Ženy	Spolu
Mentálne postihnutie	22	14	36
Závislosti – psychotropné látky	21	4	25
Poruchy správania	15	9	24
Schizofrénia	12	7	19
Epilepsia	9	5	14
Imobilita	5	6	11
DMO	4	3	7
Zmyslové postihnutie	2	1	3
Downov syndróm	0	2	3

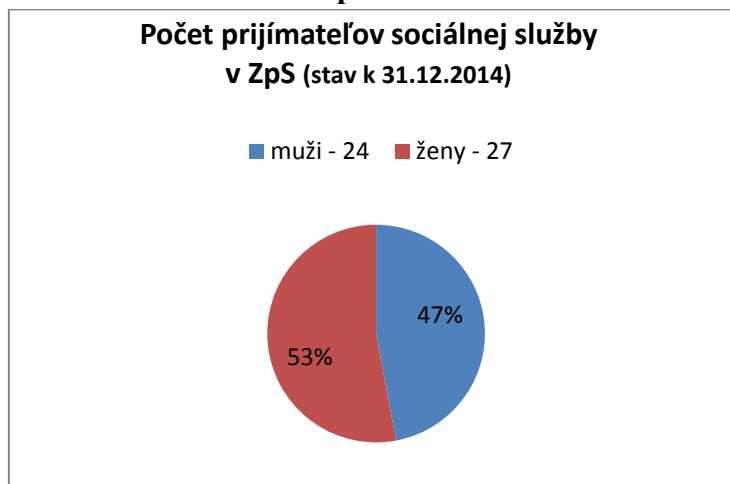
Tabuľka 10 Pohyb prijímateľov sociálnej služby za rok 2014 (DSS)

Prijímatelia sociálnej služby	Muži	Ženy	SPOLU (stav k 31. 12. 2014)
Prijatí prijímatelia	5	0	5
Ukončenie pobytu	3	0	3
Exitus	0	1	1

V časti DSS k 31. 12. 2014 bolo z celkového počtu 64 prijímateľov sociálnej služby **pozbavených spôsobilosti na právne úkony v plnom rozsahu** 22 prijímateľov, z toho 13 mužov a 9 žien. **Čiastočne pozbavený spôsobilosti na právne úkony** bol 1 prijímateľ.

## 4.2 Zariadenie pre seniorov

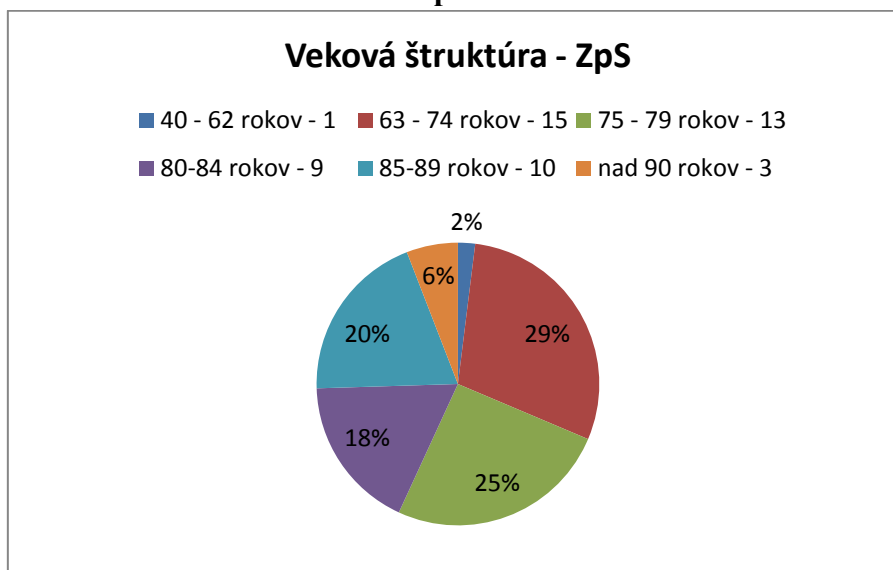
Graf 5 Počet PSS v ZpS



Tabuľka 11 Veková štruktúra prijímateľov sociálnej služby v ZpS (stav k 31. 12. 2014)

Vekové rozmedzie	Muži	Ženy	Spolu
40 – 62 rokov	1	0	1
63 – 74 rokov	10	5	15
75 – 79 rokov	5	8	13
80 - 84 rokov	3	6	9
85 – 89 rokov	5	5	10
nad 90 rokov	0	3	3
<b>SPOLU:</b>	<b>24</b>	<b>27</b>	<b>51</b>

Graf 6 Veková štruktúra v ZpS



Tabuľka 12 Rozdelenie prijímateľov sociálnej služby z hľadiska diagnóz (ZpS)

Rozdelenie PSS podľa diagnóz	Muži	Ženy	Spolu
ICHS	15	23	38
Hypertenzia	18	25	43
Inkontinencia	13	18	31
Vaskulárne demencie	11	12	23
Diabetes mellitus	10	7	17
Organický psychosyndróm	10	5	15
Stav po MCP	9	9	18
Závislosti – psychotropné látky	11	3	14
Parkinsonizmus	4	5	9
Epilepsia	3	4	7
Alzheimerova demencia	2	5	7
Nešpecifikované demencie	3	4	7
Schizofrénia	1	1	2

Tabuľka 13 Pohyb prijímateľov sociálnej služby za rok 2014 (ZpS)

Prijímatelia sociálnej služby	Muži	Ženy	SPOLU (stav k 31. 12. 2014)
Prijatí prijímatelia	2	5	7
Ukončenie pobytu	0	0	0
Exitus	4	6	10

V časti ZpS k 31. 12. 2014 bol z celkového počtu 51 prijímateľov sociálnej služby **pozbavený spôsobilosti na právne úkony v plnom rozsahu** 1 prijímateľ sociálnej služby.

### Aktivizácia seniorov

#### Tréning pamäti

Realizuje sa pre aktívnych seniorov a pre seniorov s poruchami pamäti (Alzheimerova demencia, demencie). Praktickými cvičeniami zameranými na pamäť sa udržiavajú a rozvíjajú rozumové dispozície, schopnosti prijímať nové vedomosti a porozumieť im, orientovať sa v zmenách. Zároveň sa posilňuje zdravé sebavedomie a udržiava sebestačnosť človeka do neskorého veku. Cieľom tréningu pamäti je vhodnými cvičeniami zameranými na posilnenie zachovaných kognitívnych (poznávacích) funkcií predísť ich zhoršeniu, naučiť ich využívať techniky ukladania údajov do pamäti (mnemotechniky) ako vhodnú kompenzáciu nedokonalosti pamäti, vytvoriť návyk na každodenné cvičenie pamäti, zvýšiť ich kvalitu života.

#### Obsahom tréningu pamäti sú:

- mnemotechniky - techniky ukladania informácií do pamäti

- psychomotorické cvičenia
- koncentračné cvičenia
- cvičenie pozornosti a zmyslového vnímania
- reminiscenčná terapia - práca so spomienkami
- grafomotorické úlohy
- logické úlohy
- cvičenia využívajúce dlhodobú pamäť a krátkodobú pamäť

Samotný tréning prebieha individuálne ale aj skupinovo ako cyklus stretnutí v trvaní 1,5 – 2 hodiny. Stretnutia sa uskutočňujú v pravidelných intervaloch - 2 krát týždenne v pevne stanovenom čase. Cieľom skupinového tréningu pamäti je interakcia medzi účastníkmi, zníženie závislosti stimuláciou pamäti a povzbudzovanie ich sebadôvery, aby boli zmysluplne zamestnaní a aby sme u nich cielene udržiavali schopnosť písať a čítať.

### **Validácia**

Validácia znamená uznanie, potvrdenie. Ide o uznanie hodnoty človeka bez ohľadu na to do akej miery je orientovaný a o potvrdenie emočného prežívania jednotlivca. Je to metóda komunikácie s dezorientovaným starým človekom trpiacim demenciou. Pre praktické využívanie v každodennej práci s chorými validácia umožňuje určiť fázu dezorientácie, odhadnúť typ správania dezorientovaných starých ľudí a ponúka jednoduché praktické techniky komunikácie. Prostredníctvom validácie získajú dezorientovaní empatické aktívne počúvanie, neodsudzovanie, ale práve naopak akceptovanie ich hľadiska reality. V tomto rozmere, v ktorom rastie medzi chorým a validujúcim opatrovateľom dôvera, sa odstraňujú pocity strachu a nutnosť ho obmedzovať. V konečnom dôsledku je vedomie postihnutého človeka znovu posilňované ľudskými hodnotami a zlepšujú sa aj jeho telesné a sociálne funkcie.

### **Reminiscenčná terapia – práca so spomienkami**

Je aktivizačná metóda, ktorá využíva spomienky a ich vybavovanie prostredníctvom rôznych podnetov. Reminiscencia vychádza zo skutočnosti, že aj keď v pokročilom štádiu demencie býva postihnutá krátkodobá pamäť, tak dlhodobá pamäť je stále pomerne zachovaná. Prostredníctvom tejto terapie sa snažíme spolu s prijímateľmi sociálnej služby "opäť si zaspomínať" na ich detstvo, mladosť, život pred ich ochorením. Veľmi dôležitá je spolupráca s rodinou, ktorá môže poskytnúť mnoho dôležitých informácií o živote prijímateľa sociálnej služby, ale môže taktiež doniesť predmety či fotografie, ktoré evokujú spomienky a majú pre nich emočný význam. Reminiscenčné stretnutia realizované 1 krát týždenne priniesli pozitívny ohlas nielen u samotných prijímateľov sociálnej služby, ale aj ich rodinných príslušníkov.

## Muzikoterapia

Aktivitou pre zlepšenie kvality života seniorov je aj muzikoterapia. Uľahčuje a rozvíja komunikáciu, medziľudské vzťahy, pohyblivosť, sebarealizáciu, odbúrava stres, znižuje telesné, emocionálne, mentálne, sociálne a kognitívne problémy.

Počúvanie príjemnej hudby a improvizácia hry na hudobné nástroje ako sú bubny, triangle, perkuzie, hrkálky a zvončeky u nich vyvolávajú rovnaké účinky ako smiech, ktorého je v ich veku už veľmi málo.

Pri hudbe v jednotlivých skupinách alebo individuálne relaxujú a zmysluplne vyplňajú voľný čas pozitívnym a tvorivým spôsobom raz týždenne.

## Biblioterapia

Biblioterapia využíva pôsobenie kníh na prijímateľa. Odporúča sa prevažne u introvertných (samotárske) a racionálne založených prijímateľov. Biblioterapia sa aplikuje u niektorých druhov schizofrénie a neuróz. Spoločné čítanie vyvoláva pocit blízkosti a príležitosť k dôverným rozhovorom. Často sa využíva technika nedokončených príbehov, kde prijímateľ môže pokračovať a hodnotiť, aký význam by malo pre hrdinu riešenie alebo iné, ktoré sa navrhne. Do biblioterapie patrí aj písanie listov, odkazov, denníkov.

Dvaja seniori ZSS HARMONIA sú aktívnymi členmi speváckeho súboru Rozkvet zo Strážskeho. Zúčastňujú sa pravidelných nácíkov a speváckych vystúpení organizovaných pri rôznych príležitostiach.



Účast' seniorky v speváckej súťaži Stražčanský slávik



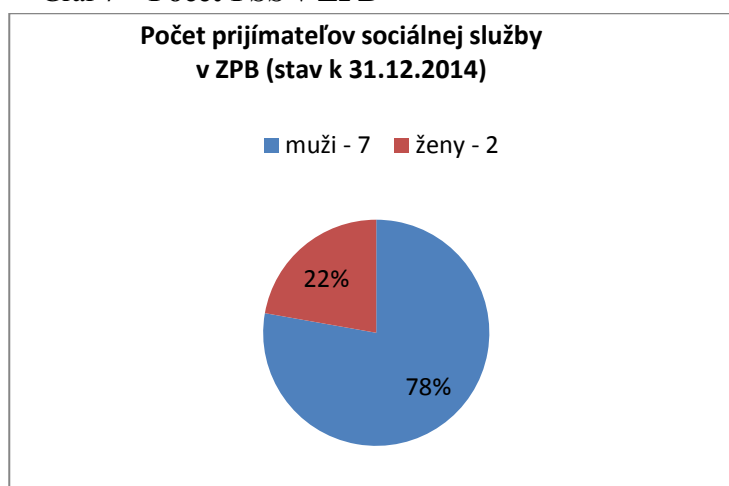
### 4.3 Zariadenie podporovaného bývania

Sociálnu službu zariadenie podporovaného bývania využíva 9 prijímateľov, ktorí sú pod dohľadom vedení k sebestačnosti a nezávislosti.

Okrem dohľadu v zariadení podporovaného bývania sú poskytované:

- ubytovanie - v jedno a dvojposteľových izbách so sociálnym zariadením,
- podmienky na prípravu stravy - kompletne vybavenú kuchynku s chladničkou, elektrickou a mikrovlnou rúrou a automatickou práčkou,
- sociálne poradenstvo,
- sociálna rehabilitácia a
- pomoc pri uplatňovaní práv a právom chránených záujmov.

Graf 7 Počet PSS v ZPB



Tabuľka 14 Veková štruktúra prijímateľov sociálnej služby v ZPB (stav k 31. 12. 2014)

Vekové rozmedzie	Muži	Ženy	Spolu
20 – 30 rokov	1	0	1
31 – 40 rokov	1	0	1
51 – 60 rokov	4	2	6
61 – 70 rokov	1	0	1
<b>SPOLU:</b>	<b>7</b>	<b>2</b>	<b>9</b>

Tabuľka 15 Rozdelenie prijímateľov sociálnej služby z hľadiska diagnóz (ZPB)

Rozdelenie PSS podľa diagnóz	Muži	Ženy	Spolu
Schizofrénia	1	0	1
Mentálne postihnutie	3	1	4
Závislosti – psychotropné látky	5	1	6
Poruchy správania	1	2	3
DMO	1	0	1

Tabuľka 16 Pohyb prijímateľov sociálnej služby za rok 2014 (ZPB)

Prijímatelia sociálnej služby	Muži	Ženy	SPOLU (stav k 31. 12. 2014)
Prijatí prijímatelia	2	2	4
Ukončenie pobytu	0	1	1
Exitus	0	0	0

V časti ZPB k 31. 12. 2014 bol z celkového počtu 9 prijímateľov sociálnej služby **častočne pozbavený spôsobilosti na právne úkony** 1 prijímateľ sociálnej služby.

Prijímatelia sociálnej služby ZPB si samostatne perú osobné prádlo, k dispozícii majú automatickú práčku. Izby si udržiavajú a upratujú samostatne podľa svojich možností a schopností. Samostatne si pripravujú raňajky. Sú pod dohľadom vedení k hospodáreniu s financiami, plánovaniu a nákupu potravín, príprave raňajok, osvojujú si správne hygienické a stolovacie návyky.

V prípade absencie potrebných zručností si **v rámci sociálnej rehabilitácie** osvojujú nácvik:

- sebaobslužných úkonov - najmä dodržiavanie hygienických návykov,
- úkonov starostlivosti o domácnosť - ide najmä o obsluhu domácich elektrospotrebičov, nácvik varenia a upratovania,
- základných návykov a zručností - učia sa orientovať v bežných životných situáciách, osvojujú si ich zvládanie a riešenie,
- nácvik hospodárenia s financiami a
- sociálnej komunikácie, kontaktov s inštitúciami – návšteva ÚPSVR, písanie úradných dokumentov, žiadostí, oslovenie potencionálnych zamestnávateľov, práca s počítačom a internetom.

Prijímatelia sociálnej služby v ZPB sa podieľajú na výrobe výrobkov z rôznych materiálov, ktoré slúžia na prezentáciu zariadenia, alebo na samotnú výzdobu interiéru zariadenia. Zúčastňujú sa pod dohľadom rôznych pomocných prác v zariadení podľa ich možností, ako napríklad upratovanie, udržiavanie interiéru a exteriéru zariadenia, hrabanie lístia, odpratávanie snehu, donáška balíkov z pošty, práce s prádlom, pomoc slabším prijímateľom a služba na vrátnici.

Štyria prijímatelia sociálnej služby sú vedený v evidencii uchádzačov o zamestnanie ÚPSVR v Michalovciach a Sečovciach. Absolvovaním nácviku zvládajú kontakt s touto inštitúciou samostatne. Vyhľadávanie zamestnania a možnosti rekvalifikácie boli realizované neúspešne. Ostatní prijímatelia ZPB vzhľadom na ich zdravotný stav a vek vykonávajú činnosti v rámci zariadenia.

**Víziou** činnosti zariadenia je zabezpečenie samostatnej ubytovacej jednotky pre prijímateľov zariadenia podporovaného bývanie, ktoré by sa viac podobalo rodinnému prostrediu a

možnostiam samostatného života. Jej súčasťou je zároveň vytvárať nenásilnou formou nové možnosti pre ich aktívne spoločenské a pracovné uplatnenie, ktoré je však z hľadiska ponuky trhu práce nášho regiónu nízke.



Príprava raňajok



Pečenie zemiakových placiiek

## 5 Aktivity zariadenia HARMONIA

### Integračné aktivity

Cieľom integračných aktivít je sprostredkovať prijímateľom sociálnej služby kontakt so spoločenským prostredím, nové podnety, zamedziť ich sociálnej izolácii a získať pozitívne emócie.

#### Prehľad integračných aktivít realizovaných v zariadení HARMONIA v priebehu roka 2014

- **prezentačné výstavy** výrobkov prijímateľov (veľkonočné a vianočné výstavy v meste Strážske, v priestoroch KSK, počas jarmoku v Strážskom, v zariadení Harmonia),
- **poznávaco – náučné návštevy** okolitých miest, múzeí, rôznych výstav, kultúrnych pamiatok,
- **výmenné pobyty** s iným zariadeniami sociálnych služieb v rámci KSK,
- účasť na hudobných a benefičných **koncertoch** (Charitánia), **divadelných predstaveniach** (Michalovce, Košice), **festivaloch** - „Most úsmevov“ v Rožňave, „Dobry festival“ v Prešove, „Mosty bez bariér“ v Příbeniku, „Srdce ako dar“ v Michalovciach
- pravidelné **rekreačné aktivity**, ako vychádzky do okolia, opekačky a športové hry v prírode, každoročný štvordňový pobyt na Zemplínskej Šírave, návštevy letného kúpaliska a plavárne, výlety k Laborcu a na Brekovský hrad,
- účasť na **športových a spoločenských podujatiach** mimo zariadenia,
- **počítačový krúžok a čitateľský krúžok** v knižnici mesta Strážske,
- **Tvorivé dielne** v CVČ Dúha Strážske.



Most úsmevov 2014



Mosty bez bariér 2015 - Příbeník

## 5.1 Organizovanie kultúrnych a spoločenských podujatí

Významné akcie, ktoré sme realizovali, alebo sa ich v priebehu roka 2014 zúčastnili:

### Január

- športové dopoludnie organizované v zariadení Harmonia

### Február

- integračná aktivita: Kolkársky turnaj v mestskej kolkárni, organizátor ZSS HARMONIA, pozvanie prijali DSS Anima, DSS Ondava, DSS Lidwina, (malý projekt)
- Fašiangová zábava v zariadení
- integračná aktivita: Fašiangová zábava v CVČ, (malý projekt)
- integračná aktivita: účasť na Fašiangovej zabíjačke organizovanej mestom Strážske
- integračno – prezentačná aktivita: WORKSHOP – divadelné predstavenie Zakliata Nela, prezentácia technik patchwork a pedig, (malý projekt) – pozvaná verejnosť

### Marec

- oslava MDŽ v zariadení
- návšteva zariadenia sociálnych služieb Subsidium v Rožňave pri príležitosti Dňa otvorených dverí
- realizácia malých projektov:
  - výroba skalky v exteriéri zariadenia,
  - estetizácia interiéru zariadenia (maľby a dekorácie stien),
  - estetizácia drevených postelí (nový náter),
  - výroba ergonomickej tabule pre účely fyzioterapie
- integračná aktivita: účasť na divadelnom predstavení situačnej komédie Macher organizovanej mestom Strážske vo viacúčelovej sále
- integračná aktivita: Marec – mesiac knihy: beseda v mestskej knižnici v Strážskom
- Marec – mesiac knihy: stretnutie v knižnici zariadenia

### Apríl

- integračná aktivita: návšteva Zemplínskeho múzea v Michalovciach – prehliadka výstavy veľkonočných kraslíc a mesta
- návšteva zástupcov Únie nevidiacich v zariadení, prezentácia pomôcok a technik vodenia a správania sa k slabozrakým a nevidiacim
- veľkonočná prezentačná výstava výrobkov v priestoroch KSK
- integračná aktivita: „Deň s Andersenom“ v mestskej knižnici mesta Strážske
- integračná aktivita: účasť na akcii organizovanej DSS Lidwina „Príroda a my“
- Majáles spojený so športovými hrami na miestnom futbalovom ihrisku v Strážskom

### Máj

- integračná aktivita: Stražčanský slávik – spevácka súťaž organizovaná mestom Strážske
- Deň matiek – oslava sviatku v zariadení
- integračno – prezentačná aktivita: Stražčanský jarmok – prezentácia výrobkov
- účasť na festivale dramatickej tvorivosti zariadení sociálnych služieb „Most úsmevov“

v Rožňave, prezentácia súboru Svetielko s divadelným predstavením „Zakliata Nela“

### Jún

- integračná aktivita: prehliadka mesta Michalovce a kultúrneho podujatia Festival spevu populárnych piesní v Michalovciach
- integračná aktivita: účasť na akcii „Tajomstvo zázračného lesa“ organizovanej DSS Lidwina na Zemplínskej šírave
- integračná aktivita: účasť na Dobrom festivale v Prešove – tvorivé dielne, rôzne ukážky, hudobné koncerty
- 4 – dňový rekreačný pobyt s prijímateľmi sociálnej služby na Zemplínskej Šírave

### Júl

- výlet k Laborcu
- návštevy letného kúpaliska v Strážskom
- integračná aktivita: návšteva ZOO v Košiciach
- výmenné návštevy prijímateľov sociálnych služieb DSS Harmonia a DSS Lidwina

### August

- organizácia III. ročníka športových hier pre prijímateľov zariadení sociálnych služieb v rámci Košického samosprávneho kraja
- účasť v súťaži aranžovania kvetov pri príležitosti osláv SNP v meste Strážskom

### September

- pešia túra do Brekova a výstup na Brekovský hrad
- odpustová slávnosť v kaplnke zariadenia HARMONIA Strážske
- účasť na festivale tvorivej činnosti mladých ľudí a ľudí so zdravotným znevýhodnením „Mosty bez bariér“ v Príbeníku
- vedomostná súťaž „Poznáme Slovensko“ v zariadení
- návšteva DSS Anima v Michalovciach pri príležitosti Dňa otvorených dverí
- integračná aktivita: účasť na programe organizovanom zariadením INTEGRA v Michalovciach pri príležitosti 20. výročia založenia
- turistický výlet k Laborcu a blízkeho lesa

### Október

- integračná aktivita: účasť na 11. ročníku regionálnej prehliadky ZUČ zdravotne postihnutých detí, mládeže a dospelých, prezentácia súboru Svetielko s divadelným predstavením „Zakliata Nela“
- stretnutie seniorov s primátorom mesta Strážske v rámci „Októbra – mesiaca úcty k starším“
- integračná aktivita: výlet do Košíc, prehliadka Dómu sv. Alžbety
- integračná aktivita: účasť na podujatí „SPOLOČNE“, ktoré organizoval DSS Ondava v Rakovci n/Ondavou pri príležitosti Roka rodina 2014 – stretnutie súrodencov M.
- vystúpenie detí z MŠ, ZŠ a CVČ Dúha v Strážskom, súborov Rozkvet, Zrkadlenie, prijímateľov sociálnej služby DSS Lidwina v zariadení HARMONIA pri príležitosti Októbra – mesiaca úcty k starším

### November

- Pamiatka zosnulých - návšteva cintorína a hrobov

- integračná aktivita: účasť na hudobno – spevackej súťaži Zlatý slávik organizovanej ZSS Via Lux Košice – Barca
- vedomostná súťaž „NAJ Slovenska“ v zariadení Harmonia
- integračná aktivita: účasť na zdravotnej prednáške „Zdravý životný štýl a najčastejšie choroby seniorov“ organizovanej mestom Strážske a Regionálnym úradom verejného zdravotníctva v Michalovciach
- integračná aktivita: účasť na výstave organizovanej DSS Ondava „Tvorené s láskou 2“
- integračná aktivita: účasť na benefičnom koncerte Charitánia v Rožňave
- Katarínska zábava v zariadení
- Talentmánie v Harmonii – prehliadka talentov

### December

- účasť na vianočno – prezentačnej výstave v Košiciach v priestoroch KSK
- Mikulášska nádielka v spolupráci s mestom Strážske a CVČ Strážske
- integračná aktivita: účasť na vianočnom koncerte organizovanom mestom Strážske
- vianočný koncert detí ZUŠ v Strážskom a súboru Rozkvet v priestoroch zariadenia Harmonia
- návšteva ZSS Via Lux Košice – Barca pri príležitosti Dňa otvorených dverí
- vianočné pečenie a zdobenie medovníkov
- Silvestrovská zábava spojená s vystúpením súboru Vánok a Starši chlopi z Michaloviec



Charitánia 2014



Fašiangová zábava 2014

### Najvýznamnejšie akcie zrealizované v priebehu roka 2014

#### Deväť malých projektov

V rámci zvyšovania kvality života obyvateľov zariadenia sociálnych služieb Harmonia Strážske sa deväť zamestnancov zariadenia zúčastnilo národného projektu **KomPrax – Kompetencie pre prax**, ktorý bol zameraný na podporu kvality práce s mládežou prostredníctvom neformálneho vzdelávania. Po absolvovaní vzdelávania bolo schválených

**deväť malých projektových zámerov**, ktoré boli postupne realizované v mesiacoch február a marec 2014:

- Kolkársky turnaj – DSS Harmonia, DSS Lidwina, DSS Ondava, DSS Anima
- Fašiangová zábava – v súčinnosti s CVC Strážske
- WORKSHOP: „Búranie bariér“ a „Integrácia prostredníctvom workshopu“ – prezentácia ergoterapeutických techník patchwork a pletenie z papiera verejnosti a žiakom ZŠ v Strážskom, „Divadelné predstavenie“ prezentácia súboru Svetielko verejnosti
- Estetizácia interiéru – maľby stien
- Renovácia drevených postelí
- Výroba a úprava skalky v exteriéri zariadenia Harmonia
- Výroba ergonomickej (stimulačnej) tabule pre účely fyzioterapie

Všetky tieto projekty boli podporené z Európskeho sociálneho fondu ako súčasť národného projektu KomPrax – Kompetencie pre prax, ktorý organizovala IUVENTA – Slovenský inštitút mládeže.



Projekt - výroba ergonomickej tabule



Projekt - výroba a úprava skalky

### Športové hry pre prijímateľov sociálnych služieb

Zariadenie sociálnych služieb HARMONIA Strážske zorganizovalo v auguste 2014 **III. ročník športových hier** pre prijímateľov zariadení sociálnych služieb v rámci Košického samosprávneho kraja, vďaka sponzorským príspevkom, spolupráci s mestom Strážske a Mestským podnikom služieb v Strážskom. Súčasťou športových hier boli sprievodné akcie, ako maľovanie na tvár, ukážka práce kynológa p. Lengvarského s cvičeným psom a aktivita zástupcov Všeobecnej zdravotnej poisťovne, krajskej pobočky v Košiciach „Deň pre Vaše zdravie“.





Športové hry prijímateľov ZSS

## 5.2 Propagácia zariadenia HARMONIA

- Od roku 2003 **publikujeme** v zariadení HARMONIA časopis pod názvom „**Náš domov**“.
- Zaujímavé a významné akcie nášho zariadenie zároveň prezentujeme a publikujeme v mestských novinách „**Naše mesto**“ a na **webovej stránke KSK** - zriaďovateľa zariadenia - **www.vucke.sk**.
- Zariadenie HARMONIA má zriadenú **novú web stránku** – **harmoniastrazske.vucke.sk**, prostredníctvom ktorej informuje širokú verejnosť o svojej činnosti a aktivitách.
- Všetky kultúrne a spoločenské akcie sú priebežne zapisované v kronike zariadenia.
- Zariadenie sprístupňuje informácie verejnosti prostredníctvom „**Dňa otvorených dverí**“, organizovaním výstav práce prijímateľov sociálnych služieb v zariadení, i mimo neho v spolupráci s externými organizáciami.

## 5.3 Rozšírenie ponuky poskytovaných služieb

### Snoezelen

Zariadenie HARMONIA Strážske v roku 2013 zriadilo a vybavilo bielu miestnosť **Snoezelen** - alternatívnu službu zameranú na multizmyslovú stimuláciu a relaxáciu prijímateľov sociálnej služby.

Tento cieľ bol zrealizovaný svojpomocne prostredníctvom sponzorských príspevkov KSK, spoločnosti SCA Hygiene Products s.r.o., HARTMAN – Rico spol. s r. o a Lekáreň Don Bosco Strážske.

Snoezelen bol **slávnostne otvorený** dňa 6. 11. 2013 vedúcou odboru sociálnych vecí a zdravotníctva KSK Ing. Juskovou Zuzanou a zástupcami uvedených sponzorov.

Snoezelen je multifunkčná metóda, ktorá sa realizuje v obzvlášť príjemnom a upravenom

prostredí pomocou svetelných a zvukových prvkov, vôní a hudby, pričom jej cieľom je stimulácia zmyslov – hmat, zrak, sluch, čuch, chuť. V našom prostredí je určená najmä pre osoby s poruchami správania, s mentálnym, telesným alebo viacnásobným postihnutím, s psychickými poruchami, zároveň pre ľudí s demenciou a chronicky chorých prijímateľov.

Vo všeobecnosti cieľom nie je len uvoľnenie, pohoda, relax a spokojnosť, ale aj stimulácia zmyslového vnímania a podporovanie rozvoja osobnosti prijímateľa. Podpora sa vzťahuje na viaceré oblasti vývinu: vnímanie, emocionalitu, kognitívne procesy, komunikáciu alebo motoriku. Ďalšími cieľmi môže byť napríklad redukcia stresu a stereotypného správania, zvýšenie spontaneity, motivácie, iniciatívy a zlepšenie vzťahu medzi prijímateľom a terapeutom.

**Hlavným princípom** práce v Snoezelene je **individuálny prístup**. Pre vytvorenie správnej atmosféry sa musíme vcítiť do situácie prijímateľa, “pozerať sa jeho očami” a “počuť jeho ušami”, aby sme mohli vytvoriť príjemnú atmosféru, v ktorej sa bude cítiť dobre.



Snoezelen



## Canisterapia

V apríli 2013 zariadenie HARMONIA Strážske zahájilo veľmi dobrú spoluprácu s **kynologickým klubom Eurocanis v Humennom**. Inštruktorka canisterapie so psom Delou pravidelne - 2 krát mesačne vykonáva v našom zariadení podľa vopred vypracovaných plánov **canisterapiu**.

Cieľovou skupinou sú prijímatelia s ťažkým druhom postihnutia a poruchami správania, ktorí majú možnosti vlastnej sebarealizácie a celkového uplatnenia z dôvodu ich handicapu obmedzené.

Vychádzajúc z ich potrieb, možností a schopností sme v rámci canisterapeutických stretnutí stanovili tieto **ciele**:

- celkové zlepšenie kvality života prijímateľov sociálnej služby,
- rozvoj kognitívnych, poznávacích a komunikačných schopností,

- rozvoj jemnej a hrubej motoriky,
- navodenie pozitívnych emócií a pohody, uspokojenie potrieb nežností a fyzického kontaktu,
- odstránenie nežiadúceho konania.

Analýzou hodnotení jednotlivých canisterapeutických stretnutí sme zaznamenali u vybraných prijímateľoch sociálnej služby pozitívne výsledky v oblasti prosociálnej, komunikačnej, psychickej a oblasti kooperácie.



Nácvik triedenia predmetov podľa tvaru a veľkosti



Účastníci canisterapie

## 5.4 Spolupráca s verejnosťou

Zariadenie HARMONIA spolupracuje s miestnou samosprávou a školami na jej území, vrátane cirkevných a neziskových organizácií v meste Strážske a jeho okolí, s relevantnými inštitúciami (Sociálna poisťovňa, ÚPSVR a pod.).

Na dobrej úrovni je spolupráca s Mestskou knižnicou, Klubom dôchodcov, s lekármi, s kultúrno-spoločenskými súbormi a s rodinami prijímateľov sociálnych služieb.

### Spolpracujúci externí pracovníci, dobrovoľníci, stážisti a praktikanti:

- Materská škola Strážske
- Základná škola Strážske
- Základná umelecká škola Strážske
- Centrum voľného času Strážske
- mestská knižnica v Strážskom
- mesto Strážske
- súbor Rozkvet, Rozmarín a Zrkadlenie zo Strážskeho
- Klub dôchodcov v Strážskom
- súbor Vánok a Starší chlopi z Michaloviec
- kynologický klub Eurocanis v Humennom

- Košický samosprávny kraj
- ÚPSVR Michalovce
- DSS Anima Michalovce
- DSS Ondava Rakovec n/O
- DSS Lidwina Strážske
- Vysoká škola zdravotníctva a sociálnej práce sv. Alžbety, detašované pracovisko v Michalovciach
- Prešovská univerzita
- Súkromná pedagogická a sociálna akadémia Brezno, pobočka v Humennom.

Za účelom prehĺbenia spolupráce, teoretických poznatkov a nadobudnutia praktických zručností realizovali v priebehu roka 2014 v zariadení HARMONIA Strážske **odbornú prax** študenti uvedených škôl - Vysokej školy zdravotníctva a sociálnej práce sv. Alžbety, detašované pracovisko v Michalovciach, Prešove a v Košiciach, Súkromnej pedagogickej a sociálnej akadémie Brezno, pobočka v Humennom a Prešovskej univerzity.

Zariadenie je prístupné a otvorené pre vykonávanie praxe študentov z príbuzných odborov a koncipovanie ich diplomových prác. Pre tieto osoby má zariadenie povereného zamestnanca, ktorý ich uvádza do praxe.

Zariadenie využíva možnosť zapojiť sa do aktivačnej činnosti formou dobrovoľníckej činnosti a absolventskej praxe. V priebehu roka 2014 vykonávali následne po sebe v zariadení **dobrovoľnícku prax** na úseku pracovnej terapie dve externé študentky Vysokej školy zdravotníctva a sociálnej práce sv. Alžbety, detašované pracovisko Michalovce a Katolíckej univerzity v Ružomberku.



Vystúpenie súboru Rozkvet v zariadení

## 6 Správa o hospodárení

Zariadenie HARMONIA je rozpočtovou organizáciou, ktorá je svojimi príjmami a výdavkami napojená na rozpočet Košického samosprávneho kraja. Hospodári s majetkom vo vlastníctve Košického samosprávneho kraja, ktorý mu bol zverený na plnenie predmetu jeho činnosti. Vo vzťahu k iným právnickým a fyzickým osobám vystupuje ako správca a užívateľ tohto majetku. Hospodári s hnutelným a nehnuteľným majetkom. Vedie zverený majetok vo svojej účtovnej a operatívnej evidencii. Skutočný stav majetku je vyjadrený súvahou, ktorú zariadenie HARMONIA predkladá zriaďovateľovi štvrťročne v rámci účtovných závierok.

Tabuľka 17 **Bankové účty organizácie**

Názov účtu	Číslo účtu	Kód banky	Názov banky
Vlastné príjmy	7000186230	8180	Štátna pokladnica
Vlastná činnosť	7000186249	8180	Štátna pokladnica
Depozitný účet	7000186257	8180	Štátna pokladnica
Sociálny fond	7000186265	8180	Štátna pokladnica
Dary a granty	7000186273	8180	Štátna pokladnica
Účet výberov hotovosti	1938710657	0200	VÚB, a.s. Strážske
Účet klientov	0482587456	0900	Sl.sporiteľna Strážske

### Rozpočet príjmov a výdavkov za rok 2014

V zmysle § 12, ods. 1 zákona č. 583/2004 Z. z. o rozpočtových pravidlách územnej samosprávy a o zmene a doplnení niektorých zákonov a na základe uznesenia č.16/2014 Zastupiteľstva Košického samosprávneho kraja konaného 24. 2 2014 v Košiciach nám bol schválený bežný rozpočet na rok 2014 nasledovne:

### Schválený rozpočet v €

Tabuľka 18 **Domov sociálnych služieb, funkčná klasifikácia 10122**

Ekonomická klasifikácia	Zdroj	Suma
600- Bežné výdavky	41-001-Z daňových príjmov	352 218,00
600- Bežné výdavky	46- Vlastné príjmy KSK	184 884,00
<b>Spolu</b>		537 102,00
200- Bežné príjmy	46- Vlastné príjmy KSK	184 884,00

Tabuľka 19 **Zariadenie pre seniorov, funkčná klasifikácia 10201**

Ekonomická klasifikácia	Zdroj	Suma
600- Bežné výdavky	41-001-Z daňových príjmov	212 317,00
600- Bežné výdavky	46- Vlastné príjmy KSK	158 256,00
<b>Spolu</b>		370 573,00
200- Bežné príjmy	46- Vlastné príjmy KSK	158 256,00

Rozpočtovým opatrením č. B1 na základe našej žiadosti bol upravený bežný rozpočet o 1 735,00 € určený na odchodné, 13.5.2014.

Rozpočtovým opatrením č. B2 v zmysle zákona NR SR č. 583/2004 Z.z. o rozpočtových pravidlách územnej samosprávy v znení neskorších predpisov bol upravený bežný rozpočet o 1 300,- € určený na bežné výdaje, 8.7.2014.

Rozpočtovým opatrením č. K1 v zmysle zákona NR SR č. 583/2004 Z.z. o rozpočtových pravidlách územnej samosprávy v znení neskorších predpisov bol upravený kapitálový rozpočet o 6 189,- € na zakúpenie profesionálnej veľkokapacitnej práčky, 17.7.2014.

Rozpočtovým opatrením č. B3, na základe Zmluvy o poskytnutí dotácie k žiadosti č. 71/5/2014 podľa §3 ods.1 a §12 ods.3 zákona č. 544/2010 Z.z. o dotáciách, bol upravený bežný rozpočet o 5 994,52 € na výmenu podlahovej krytiny za protišmykovú, 21.8.2014.

Rozpočtovým opatrením č. B4 na základe našej žiadosti bol upravený bežný rozpočet o 3 100,00 € určený na opravu havarijného stavu v dvoch sociálnych bunkách 16.9.2014.

Rozpočtovým opatrením č. K2 v zmysle zákona NR SR č. 583/2004 Z.z. o rozpočtových pravidlách územnej samosprávy v znení neskorších predpisov bol upravený kapitálový rozpočet o 6 000,- € na zavedenie informačného systému CYGNUS, 6.10.2014.

Rozpočtovým opatrením č. B5 v zmysle zákona NR SR č. 583/2004 Z.z. o rozpočtových pravidlách územnej samosprávy v znení neskorších predpisov bol presun rozpočtu z funkčnej klasifikácie v čiastke 4 000,-, 20.11.2014

Rozpočtovým opatrením č. B2 v zmysle zákona NR SR č. 583/2004 Z.z. o rozpočtových pravidlách územnej samosprávy v znení neskorších predpisov bol upravený bežný rozpočet o 1 300,- € určený na bežné výdaje.

Rozpočtovým opatrením č. K3 v zmysle zákona NR SR č. 583/2004 Z.z. o rozpočtových pravidlách územnej samosprávy v znení neskorších predpisov bol upravený kapitálový rozpočet o 10 000,- € na zakúpenie konvektomatu, 19.12.2014.

## Príjmy

Plánované príjmy na rok 2014 boli vo výške 343 140,00 €. Dosiiahnuté príjmy k 31.12.2014 boli 343 118,67 €, čo predstavovalo 99,99 %.

Tabuľka 20 **Príjmy za rok 2014**

Názov	Schválený rozpočet		Upravený rozpočet		Skutočnosť	
	DSS	ZpS	DSS	ZpS	DSS	ZpS
212003 46 Z prenájmu	450	300	446,86	300	446,86	300
223001 46 Vedľaj.hospod.	-	-	-	-	27,90	
223001 46 Popl. od PSS	180 000	155 000	177 169,08	156 722,26	177 169,08	156 722,26
223001 46 Nadštandardy	-	-	522,17	279,37	522,17	279,37
223003 46						

Stravné	4 344	2 896	4 518,-	3 010,00	4 518,-	3 010,00
243000 46 Príjmy z úrokov	0	0	0	6,24	0	6,24
292012 46 Z dobropisov	0	0	0	109,61	0	109,61
292017 46 Vrátky	0	0	0	7,18	0	7,18
<b>Spolu</b>	<b>184 884</b>	<b>158 256</b>	<b>182 684,01</b>	<b>160 434,66</b>	<b>182 684,01</b>	<b>160 434,66</b>
<b>Spolu</b>		<b>343 140</b>				<b>343 118,67</b>

## Výdaje

Tabuľka 21 Bežné výdavky za rok 2014

Ukazovateľ	Schválený rozpočet		Upravený rozpočet		Skutočnosť	
	DSS	ZpS	DSS	ZpS	DSS	ZpS
610 Mzdy	267 568	178 929	269 568	178 929	269 568	178 929
<b>Spolu</b>		<b>430 559</b>		<b>431 459</b>		<b>431 459</b>
620 Odvody	98 865	66 113	98 801,90	65 618,16	92779,82	65 618,16
<b>Spolu</b>		<b>159 091</b>		<b>158 465,59</b>		<b>158 443,85</b>
630 Tovary	169 769	123 408	179 745,47	125 679,14	179 745,47	125 679,14
<b>Spolu</b>		<b>271 003</b>		<b>279326,49</b>		<b>279326,49</b>
640 Transf.	900	2 123	1492,15	1 040,70	1475,06	1 040,70
<b>600 Spolu</b>	<b>537 102</b>	<b>370 573</b>	<b>549 607,52</b>	<b>371 267</b>	<b>549 590,43</b>	<b>371 267</b>
<b>Spolu</b>		<b>907 675</b>		<b>943 063,52</b>		<b>942 901,26</b>

Tabuľka 22 Čerpanie výdavkov podľa jednotlivých položiek kategórie 630  
Tovary a služby

Položka	Názov položky	Suma/€	
		DSS	ZpS
631001	Cestovné	115,00	169,98
632001	Energie /plyn, elektrina/	37 906,42	22 476,88
632002	Vodné, stočné	9 600,40	6 914,77
632003	Poštovné a telekomunikačné služby	1 248,18	990,81
632004	Komunikačná infraštruktúra	253,62	159,04
633001	Interiérové vybavenie	5 183,25	7 698,21
633002	Výpočtová technika	1 873,68	1 213,50
633004	Prevádzkové stroje, prístroje, zar.	2 635,27	2 019,09
633006	Všeobecný materiál	7 003,78	9 561,47
633009	Knihy, časopisy, noviny, učeb.pom.	423,65	100
633010	Pracovné odevy, obuv, pomôcky	4 342,91	2 990,57
633011	Potraviny	83 187,93	52 833,48

634001	Palivo, mazivo, oleje	1 320	1 112,48
634002	Servis, údržba a opravy vozidla	800	343,93
634005	Karty, známky, poplatky	58	3
635002	Oprava výpočtovej techniky	768,48	1 054,23
635004	Oprava prevádzkových strojov	622,20	2 408,38
635006	Oprava budov, priestorov, objektov	9 147,76	5 931,18
636002	Nájomné prevádzkových strojov	27	13,50
637001	Školenia, kurzy, semináre	860	330
637002	Konkurzy a súťaže		294
637003	Propagácia, reklama, inzercia	284,80	100
637004	Všeobecné služby	6 937,13	3 668,83
637005	Špeciálne služby	436,02	285,93
637006	Náhrady – preventívne prehliadky	210	180
637011	Štúdie, expertízy, posudky	300	200
637012	Poplatky	300	185,88
637015	Poistné	524,56	400
637016	Prídel do SF	2533,06	1 640
637035	Dane	842,37	400
	<b>Spolu</b>	<b>179 745,47</b>	<b>125 679,14</b>

## Kapitálové výdavky

Tabuľka 23 Čerpanie kapitálových výdavkov

Položka	Názov položky	Suma/€	
		DSS	ZpS
713004	Veľkokapacitná práčka		6 189
713004	Konvektomat	10 000	
713006	Komunikač.infraštrukt.	5 854,83	

Tabuľka 24 Finančná hodnota dlhodobého majetku

Názov	Účet	Riadok súvahy	Hodnota k 31.12.2014
Stavby	021	015	548 205,26
Hnuteľný majetok	022	016	101 814,33
Dopravné prostriedky	023	017	39 391,23
Pozemky	031	012	10 524,63
<b>Spolu</b>			<b>699 935,45</b>



Tabuľka 25 **Pohľadávky organizácie k 31.12.2014**

Druh pohľadávky	Suma/€
Účet 318 Pohľadávky z nedaň. príjmov obcí a VÚC	58 497,69
Účet 315 Ostatné pohľadávky	0
Účet 335 Pohľadávka voči zamestnancov /PHM/	165,09
<b>Pohľadávky spolu</b>	<b>58 662,78</b>

Tabuľka 26 **Prehľad záväzkov k 31. 12. 2014**

Druh záväzku	Suma/€
Účet 323 Krátkodobé rezervy na nevyčerpanú dovolenku	0
Účet 351 Zúčtovanie odvodov príjmov RO do rozpočtu zriaďovateľa	58 497,69
Účet 355 Zúčtovanie transferov rozpočtu obce a VUC	271 200,10
Účet 472 Záväzky zo sociálneho fondu	440,46
Účet 321 Dodávatelia	11 481,85
Účet 331 Zamestnanci	31 232,01
Účet 336 Zúčtovanie s orgánmi sociálneho a zdravotného poistenia	20 753,75
Účet 342 Ostatné priame dane	2 105,23
Účet 379 Iné záväzky	1 302,22

**Stav na účtoch k 31. 12. 2014**

účet bežný	-	0
účet depozitný	-	56 009,42 €
účet príjmový	-	0
účet darovací	-	32,98 €
účet sociálny	-	66,36 €

Na depozitnom účte sú prevedené mzdy, poistné za december 2014. Všetky účty sú vedené v Štátnej pokladnici.

Ekonomicky oprávnené náklady na rok 2014 predstavovali čiastku 7 417,81 DSS a 7 158,89 € zariadenie pre seniorov na prijímateľa sociálnej služby za rok.

**Povinné zverejňovanie zmlúv**

HARMONIA - zariadenie sociálnych služieb je povinné zverejňovať zmluvy, objednávky a faktúry v zmysle zákona č. 546/2010 Z.z. s účinnosťou od 1.1.2011.

Túto povinnosť si plní na webovej stránke zriaďovateľa Košického samosprávneho kraja.

## 7 Realizácia projektov v zariadení HARMONIA

### Komplexný informačný systém CYGNUS

Koncom roka 2014 bol v zariadení sociálnych služieb HARMONIA Strážske zrealizovaný projekt **zavedenia informačného systému CYGNUS**. Jeho cieľom je zefektívnenie práce v organizácii na úrovni užívateľskej (sociálni pracovníci, zdravotný personál, personál v priamom kontakte s klientom, personál kuchyne), tak i vo sfére manažérskej (vedenie zariadenia). Medzi jeho ďalšie výhody patrí úspora času vďaka prepojeniu jednotlivých agend, uľahčenie práce, štatistické prehľady a pod. Ide o jednoduché a praktické prepojenie všetkých modulov:

- Sociálna oblasť
- Zamestnanci
- Dokumentácia klienta
- Stravovacia oblasť, sklady
- Manažérska oblasť

**Modul Dokumentácia klienta** obsahuje:

- základné informácie o každom prijímateľovi sociálnej služby
- kľúčového pracovníka
- formuláre (prvý kontakt pri prijíme do zariadenia, súhlasy a potvrdenia, anamnézy, záznam o priebehu adaptácie)
- individuálny plán
- plán starostlivosti
- ošetrovateľský plán
- záznamy a hodnotenia starostlivosti

### Zlepšenie materiálo – technické zabezpečenia a estetizácia zariadenia HARMONIA

Tabuľka 27 Plnenie akčného plánu za rok 2014 - realizácia

Názov úlohy	Financovanie
<b>Debarierizácia zariadenia</b>	
Odstránenie bariér v dvoch ubytovacích bunkách v prevádzkových priestoroch	rozpočet organizácie
<b>Revitalizácia areálu zariadenia</b>	
Výmena zastaralého a poškodeného prístrešku pri zadnom vchode zariadenia	rozpočet organizácie
Estetizácia areálu – vytvorenie skalky v exteriéri zariadenia	projekt KomPrax
<b>Modernizácia a estetizácia životného prostredia PSS</b>	
Estetizácia interiéru – hygienická, estetická a kreatívna maľba	projekt KomPrax

stien interiéru zariadenia	
Renovácia drevených postelí – nový náter	projekt KomPrax
Výmena podlahovej krytiny na schodišti a na prízemí zariadenia za protišmykovú	dotácie MPSVaR
Výmena madiel na chodbách na 2. poschodí	rozpočet organizácie
Zakúpenie polohovacích postelí	rozpočet organizácie
<b>Zavedený komplexný informačný systém CYGNUS</b>	<b>KSK</b>
<b>Podpora liečebno – terapeutických programov</b>	
Dovybavanie relaxačno multisenzorickej miestnosti Snoezelen projektorom	nepenažný dar
Dovybavenie muzikoterapie – zakúpenie nových hudobných nástrojov	rozpočet organizácie
Materiálne vybavenie ergoterapie a dramaterapie	projekt KomPrax
Dovybavenie fyzioterapie ergonomickou (stimulačnou) tabuľou	projekt KomPrax
Doplnenie knižnice zariadenia o nové publikácie a beletriu	rozpočet organizácie
Doplnenie didaktických pomôcok pre účely sociálnej rehabilitácie (magnetické tabuľky, navliekacie pomôcky)	rozpočet organizácie
<b>Modernizácia vybavenia kuchyne a práčovne</b>	
Zakúpenie veľkokapacitnej práčky	KSK
Zakúpenie konvektomatu	KSK

**Získané dary:**

- **diaprojektor** - nepenažný dar, za účelom dovybavenia miestnosti Snoezelen, darca: Obchod Mix Strážske, Meňovčík Imrich (372,99 €)
- **vozíky na bielizeň** – nepenažný dar, darca: MSM Slovakia s.r.o. (324,- €)
- **nákup potravín** – nepenažný dar pre účely krúžku varenia a pečenia – COOP Jednota spotrebné družstvo Michalovce, predajňa COOP Jednota Strážske
- **nepenažné dary** - Lekáreň Don Bosco Strážske, SCA Hygiene Products Slovakia, s.r.o.

**Podané projekty**

Projekt „Podme spolu tvoriť“ zameraný na zlepšenie kvality života prijímateľov sociálnych služieb zariadenia HARMONIA Strážske a na ich integráciu do spoločnosti prostredníctvom arteterapeutickej techniky maľby na hodváb – v rámci otvorenej grantovej schémy Nadácie VÚB pre Nádej 2014 pod titulom „Umenie lieči a Dotyk lieči“ – neúspešný.

## 8 Prevádzkový úsek

Činnosť prevádzkového úseku zabezpečuje 6 zamestnancov: hospodár, 3 pračky, vodič a údržbár.

Hospodár je zodpovedný za stav majetku v zariadení HARMONIA. Dopĺňa sklady s čistiacimi potrebami, všeobecným materiálom, bielizňou, DHM a kancelárskym tovarom podľa potreby.

Zodpovedá za správne odpisovanie zásob v skladoch, za správne vydávanie tovaru podľa určených noriem. Zodpovedá za opravy a údržbu v budove.

V práčovni sa perie prádlo prijímateľov sociálnej služby, pracovné odevy zamestnancov a posteľné prádlo. Zároveň sa poškodené odevy opravujú.

Vodiči – údržbári vykonávajú bežné opravy a údržbu zariadenia, majú hmotnú zodpovednosť za osobné vozidlo Renault a vozidlo Ford Transitz.

Tabuľka 28 **Nákup a výdaj v roku 2014**

	<b>Zakúpený tovar v hodnote</b>	<b>Vydaný tovar v hodnote</b>
Čistiace potreby	11 641,94	11 726,44
Všeobecný materiál	4 833,89	4 196,26
DHM	11 375,04	11 293,03
Bielizeň, obuv	5 213,25	3 748,41
Kancelárske potreby	1 269,08	1 683,94

Tabuľka 29 **Opravy prevedené za rok 2014 a zakúpené zariadenia**

<b>Oprava, nákup</b>	<b>Hodnota/€</b>
Deratizácia a dezinfekcia	2 042,64
Bezbariérové úpravy dvoch buniek	3 100,-
Osobné ochranné pomôcky	3 350,34
Výmena podlahy za protišmykovú	5 994,52
Veľkokapacitná práčka	6 189,-
Posteľ polohovacia, stolík, matrac, hrazda	7 689,36
Kabeláž na IS Cygnus	5 854,83
Konvektomat	10 000,-
Madlá kovové na chodbách 2.p	4 044,-
Regály do kuchyne	1 479,60
Škrabka zemiakov	1 120,-

Tabuľka 30 Odborné prehliadky zariadenia za rok 2014

Typ prehliadky	Hodnota/€
Odborná prehliadka ručného náradia	810,-
Odborná prehliadka elektro kuchyňa	508,53
Odborná prehliadka kotolne a tlakových nádob	107,-
Odborná prehliadka plynového zariadenia	120,-
Odborná prehliadka hasiacich prístrojov	894,30
Servisná prehliadka výťahů	643,20
Kontrola komína	238,96

Tabuľka 31 Iné poplatky za rok 2014

Poplatky	Hodnota/€
Poplatok za odvoz tuhého komunálneho odpadu	911,19
Poplatok za znečisťovanie ovzdušia	361,29
Daň z nehnuteľnosti	221,33
Pohonné hmoty v roku 2014 zakúpené v čiastke	2 393,78
Opravy, servis, údržba na osobných autách	1 124,13
Čistenie kanalizácie a lapača tukov	520,-

Tabuľka 32 Spotreba energie v absolútnych číslach za rok 2014

Energie	Spotreba
Voda	5 706 m <sup>3</sup>
Plyn	74 276 m <sup>3</sup>
Elektrina	102 447 kWh

## 9 Zdravotný úsek

Zdravotnú starostlivosť v zariadení HARMONIA zabezpečujú:

- kvalifikované zdravotné sestry,
- opatrovatelky,
- fyzioterapeutka, ktorá vykonáva samostatnú rehabilitačnú prácu na úseku fyzikálnej terapie individuálne i v skupinách,
- masér, ktorý zabezpečuje rôzne metódy masáže.

Zdravotný personál sleduje a zabezpečuje podľa nariadenia úradu verejného zdravotníctva dodržiavanie hygienických a protiepidemiologických zásad v prevádzke, kontroluje osobnú hygienu, zdravotný stav prijímateľov sociálnej služby.

Pracuje s prijímateľmi sociálnej služby na základe **ošetrovateľského plánu**. Cieľom je spokojnosť prijímateľov sociálnej služby v rámci poskytovania ošetrovateľskej starostlivosti. Dôraz kladieme na potreby psychické a somatické. Posudzujeme stav prijímateľov pozorovaním, rozhovorom, kladením otázok priamych i nepriamych.

### Sestra v zariadení zabezpečuje:

- poskytovanie zdravotnej starostlivosti,
- vykonáva komplexnú hygienickú starostlivosť,
- sleduje fyziologické funkcie a prejavy chorých, ich celkový a duševný stav,
- poskytuje prvú pomoc v náhlych prípadoch ochorenia,
- pripravuje a podáva lieky predpísané lekárom, sleduje ich účinky,
- pripravuje prijímateľov sociálnych služieb na vyšetrenie,
- zodpovedá za rozdeľovanie stravy prijímateľom a hygienické podávanie stravy,
- zodpovedá za hygienickú a estetickú úpravu prostredia pridelených prijímateľov sociálnej služby,
- vedie dispenzárnú starostlivosť,
- vykonáva zdravotnú osvetu prijímateľov.

### Opatrovateľka v zariadení zabezpečuje:

- sprevádzanie prijímateľov na lekárske vyšetrenie,
- zodpovedá za hygienu a úpravu lôžka,
- umýva a dezinfikuje zdravotné pomôcky,
- manipuluje s bielizňou,
- pomáha pri príjme a výdaji odevov,
- dováža a rozdeľuje stravu prijímateľom,
- dodržiava čistotu a poriadok v príslušných miestnostiach.

Na zdravotnom úseku sa vykonáva aktívna a individuálna ošetrovateľská starostlivosť, ktorej cieľom je monitorovať a uspokojovať potreby prijímateľa sociálnej služby, jeho bio - psycho - sociálne potreby.

Zdravotnú starostlivosť zahŕňa prevenciu, diagnostiku, dispenzarizáciu, liečbu a ošetrovateľskú starostlivosť.

Sestra pri vykonávaní ošetrovateľskej starostlivosti vedie ošetrovateľskú dokumentáciu, v ktorej chronologicky zaznamenáva udalosti o stave prijímateľa počas celého dňa.

Prijímatelia sociálnej služby majú možnosť navštíviť praktického lekára priamo v budove zariadenia v prenajatých priestoroch. Ostatné lekárske služby sú im poskytované v Nsp v Michalovciach. Majú možnosť slobodnej voľby lekára.

Tabuľka 33 **Preventívne prehliadky za rok 2014**

Preventívne prehliadky	Muži	Ženy	Spolu
Obvodný lekár	20	25	45
Stomatologické	19	20	39
Urologické	19	11	30
Gynekologické	0	27	27

Tabuľka 34 **Odborné vyšetrenia za rok 2014**

Odborné vyšetrenie	Muži	Ženy	Spolu
Neurologické	22	34	56
Chirurgické	5	4	9
Interné	3	12	15
Urologické	18	6	24
Pľúcne	6	6	12
Kožné	10	7	17
GEA	4	5	9
ORL	3	4	7
Kardiologické	21	15	36
Očné	10	16	26
Ortopedické	4	8	12
Zubné	18	15	33
Diabetologické	9	13	22
Nefrologické	2	1	3
Endokrinologické	2	3	5
Traumatologické	6	2	8
Psychiatrické	40	24	64
Hematologické	1	2	3
Reumatologické	0	2	2

Tabuľka 35 **Dispenzarizovaní prijímatelia sociálnej služby**

Dispenzarizovaní prijímatelia SS	Muži	Ženy	Spolu
Interná ambulancia	15	34	49
Neurologická amb.	21	23	44
Diabetologická amb.	9	13	22
Psychiatrická amb.	42	32	74
Kardiologická amb.	5	10	15
Nefrologická amb.	2	1	3
Hematologická amb.	2	2	4
Onkologická amb.	1	1	2
Gastroenterologická	2	1	3
Plúcna ambulancia	4	2	6
Všeobecný lekár	8	15	23
Angiologická amb.	2	3	5

Tabuľka 36 **Rozdelenie prijímateľov sociálnej služby podľa mobility**

Rozdelenie podľa mobility prijímateľov	Muži	Ženy	Spolu
Mobilní	27	30	57
Čiastočne mobilní	14	20	34
Imobilní	13	20	33

Tabuľka 37 **Inkontinencia**

Inkontinencia	Muži	Ženy	Spolu
Úplná	13	26	39
Čiastočná	0	4	4

V mesiaci október 2014 bola prevedená vakcinácia proti chrípke. Reakcie na očkovaciu látku neboli zistené.

Tabuľka 38 **Vakcinácia proti chrípke – 2014**

Druh sociálnej služby	Muži	Ženy	Spolu
ZPS	25	26	51
DSS	18	46	64
ZPB	4	2	6

V mesiaci december 2014 sa realizovalo očkovanie u novoprijatých prijímateľov sociálnych služieb „Pneumo 23“.

Tabuľka 39 **Vakcinácia proti pneumónii – 2014**

Druh sociálnej služby	Muži	Ženy	Spolu
ZPS	1	3	4



<b>DSS</b>	5	1	6
<b>ZPB</b>	3	2	5

Prijímateľom sociálnej služby sa poskytovala celodenná strava – raňajky, desiata, obed, olovrant, večera, u diabetikov 2. večera.

Tabuľka 40 **Poskytovaná strava**

Strava	Muži			Ženy			Spolu
	DSS	ZpS	ZPB	DSS	ZpS	ZPB	
Racionálna	39	25	7	25	23	2	121
Diabetická	1	0	0	1	6	0	8
Mixovaná	1	0	0	1	2	0	4

Tabuľka 41 **Počet hospitalizovaných prijímateľov sociálnej služby za rok 2014**

	Muži	Ženy	Spolu
<b>Počet hospitalizovaných PSS za rok 2014</b>	16	10	26
<b>Dovolenky PSS za rok 2014</b>	25	18	43

Zdravotný personál si raz mesačne v priebehu roka rozvíjal svoje vedomosti v rámci seminárov formou odborných prednášok.

## Fyzioterapia

Na úseku zdravotnej starostlivosti v rámci rehabilitácie bola v roku 2014 prijímateľom sociálnych služieb poskytovaná odborná liečebno-rehabilitačná terapia na základe internej smernice č. 24.

### Odborné činnosti poskytované rehabilitačnými pracovníkmi:

- spinálne cvičenia, facilitačné techniky, mäkké techniky, cviky na svalový korzet
- klasická masáž (čiastočná, celková)
- dýchacia gymnastika (dynamická, statická)
- cievna gymnastika
- individuálne cvičenia (aktívne, pasívne, aktívne asistované cvičenia s pomocou)
- posilňovacie cvičenia
- prístrojová masáž chrbta a dolných končatín,
- magnetoterapia,
- bioptronová lampa,
- endomed,
- elektrická poduška,

- parafín,
- lavatherm,
- perličkový kúpeľ čiastočný (dolné končatiny, horné končatiny),
- perličkový kúpeľ celkový
- odborná inštrukcia a oboznámenie prijímateľa s používaním technických a kompenzačných pomôcok (nácvik chôdze s francúzskymi, nemeckými barlami, chodítka, G-aparát, invalidný vozík, nasadenie protézy)

V priestoroch rehabilitácie majú prijímatelia k dispozícii stacionárny bicykel, posilňovaciu vežu, stepper, rebriny, činky a fit- loptu pre účely posilňovacích a kondičných cvičení.

**Ergonomická tabuľa** slúži na precvičovanie jemnej a hrubej motoriky, nácvik úchopov a správnych pohybových stereotypov.

#### **Imobilným a čiastočne imobilným prijímateľom boli poskytované tieto úkony:**

- polohovanie, vysadzovanie, vertikalizácia, mobilizácia
- nácvik chôdze s barlami - bez záťaže
  - s čiastočným zaťažením
  - s plným zaťažením
- nácvik chôdze s pomocou G-aparátu, s chodítkom
- aktívne, pasívne, aktívne asistované cvičenia s pomocou
- dýchacia gymnastika
- cievna gymnastika
- klasická masáž

Tabuľka 42 **Rehabilitácia za rok 2014**

	<b>Muži</b>	<b>Ženy</b>	<b>Spolu</b>
Skupinová LTV realizovaná 3 x krát týždenne	2 711	2 297	5 008
Rehabilitácia vykonávaná v rehab. priestoroch	1 928	1 864	3 792
Rehabilitácia vykonávaná pri lôžku	788	932	1 720

Tabuľka 43 **Počet zrealizovaných úkonov v rámci fyzioterapie za rok 2014**

<b>Úkon</b>	<b>Počet</b>
Bioptronová lampa	60
Magnetoterapia	624
Elektrická poduška	480
Individuálna LTV	208
Klasická masáž	570
Parafín	348
Karlovarské bahno	361
Perličkový kúpeľ DK	240

## 10 Stravovací úsek

Tabuľka 44 **Počet pripravených jedál pre prijímateľov sociálnych služieb v priebehu roka 2014**

Počty pripravených jedál	Raňajky	Obed	Olovrant	Večera
Racionálna strava	40 093	41 193	40 093	40 093
Diabetická strava	2 881	2 881	2 881	2 881
Mixovaná strava	400	400	400	400

Počet pripravených jedál pre **zamestnancov** v priebehu roka 2014 - 11 000 obedov.

Stravná jednotka zodpovedajúca celodennému stravovaniu v roku 2014 pre **racionálnu stravu** je :

- stravná jednotka: 2,80 EUR,
- úhrada za prípravu stravy: 1,77 EUR.

Stravná jednotka zodpovedajúca celodennému stravovaniu v roku 2014 pre **diabetickú stravu** je:

- stravná jednotka: 3,50 EUR,
- úhrada za prípravu stravy: 1,77 EUR.

Celkovo sa vyčerpali finančné prostriedky u racionálnej a diabetickej stravy v hodnote 136 119,53 EUR.

Príprava stravy sa realizuje na základe jedálneho lístka, ktorý vypracováva **stravovacia komisia** v zložení:

- dvaja zástupcovia prijímateľov sociálnych služieb,
- p. riaditeľka,
- vedúca úseku starostlivosti o klienta,
- vedúca stravovacej prevádzky.

V kuchyni sa vykonáva **sanitácia kuchyne**:

- 1 - krát týždenne sanitárne upratovanie,
- 1 – krát za tri mesiace veľký sanitárny deň.

Dodávka potravín sa realizuje podľa zákona č. 25/2006 Z.z. o verejnom obstarávaní v znení neskorších predpisov. S každým dodávateľom je uzatvorená kúpna zmluva.

**Dodávatelia potravín v roku 2014:**

- Pekáreň Palín
- FegaFrost Kežmarok
- Eastfood Prešov
- Ryba Košice

- DMJ Market Vranov
- KOMFOS Prešov s.r.o.
- Cimbalák Bardejov

V mesiaci september sa maľovala kuchyňa. Dokúpil sa inventár kuchyne a zakúpila sa nová chladnička, konvektomat, ventily na kotly a škrabka na zemiaky.

Pracovníci kuchyne sa podieľali na príprave rôznych spoločenských akcií pre prijímateľov sociálnej služby:

- týždeň zdravej výživy,
- príprava jedál počas Veľkonočných sviatkov,
- príprava jedál počas týždňa Zemplínskej kuchyne,
- príprava občerstvenia počas Fašiangovej a Katarínskej zábavy,
- príprava Vianočných a novoročných sviatkov,
- príprava občerstvenia počas Silvestrovskej zábavy a športových hier.

## 11 Ciele a aktivity zariadenia HARMONIA na rok 2015

- Usporiadať IV. ročník športových hier pre prijímateľov zariadení sociálnych služieb v pôsobnosti Košického samosprávneho kraja.
- Zvyšovať profesionálne a osobnostné predpoklady zamestnancov na základe vopred vypracovaného systému vzdelávania zamestnancov organizácie.
- Realizovať supervízne stretnutia zamestnancov.
- Realizovať technické opatrenia pre zníženie energetickej náročnosti budovy – zateplenie budovy.
- Zabezpečiť dostatočné množstvo lavičiek v exteriéri zariadenia s cieľom dosiahnuť príjemné a kvalitné využitie voľného času prijímateľmi sociálnych služieb.
- Zabezpečiť modernizáciu a estetizáciu životného prostredia – estetizácia interiéru, izieb, výmena madiel na chodbách.
- Realizovať rekonštrukciu a modernizáciu fyzioterapie.
- Zvýšiť počet kvalitných a polohovacích lôžok pre prijímateľov sociálnych služieb.
- Dovybaviť relaxačno multisenzorickú miestnosť Snoezelen – zakúpiť optické vlákna.
- Rozčleniť prijímateľov sociálnych služieb DSS a ZpS v rámci jednotlivých poschodí zariadenia.
- Integrovať prijímateľov sociálnych služieb v maximálne možnej miere do spoločnosti a podporovať ich účasť na spoločenskom živote.
- Získavať finančné prostriedky prostredníctvom projektov a grantov.

Strážske, 31. 03. 2015

Ing. Mária Dunajová  
riaditeľka zariadenia  
HARMONIA Strážske